

## ABSTRAK

Upaya program pengendalian di Indonesia difokuskan pada 4 penyakit PTM Utama Penyebab 60% kematian sejalan dengan rekomendasi global WHO (*Global Action Plan 2013-2020*) yaitu salah satunya adalah *Kardiovaskulair* (diantaranya hipertensi). Hipertensi adalah kondisi medis ketika seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Pasien hipertensi dengan kecemasan dapat memicu peningkatan tekanan darah melebihi normal dan keadaan cemas yang berlangsung terus menerus pula akan jadi penyebab meningkatnya tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan penderita hipertensi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan literature review, literatur yang didapatkan dari aplikasi pencarian google scholar sebanyak 3 jurnal.

Hasil telaah jurnal yang peneliti lakukan dibandingkan dengan penderita penyakit lainnya, penderita hipertensi berisiko lebih banyak dan jauh lebih besar mengalami kecemasan. Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan kecemasan pada penderita hipertensi akibat banyaknya keluhan yang muncul dan dirasakan penderita serta dampak komplikasi yang sangat menakutkan hingga kematian..

Diharapkan peneliti selajutnya dapat melanjutkan hasil penelitian ini dengan melakukan kajian/penelitian tentang faktor - faktor lainnya yang mempengaruhi terjadinya hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kecemasan  
Daftar Pustaka : 11 buku (2010- 2016)  
15 jurnal (2010-2019)  
10 Artikel (2010 – 2019)

## **ABSTRACT**

*Efforts to control programs in Indonesia are focused on 4 major PTM diseases that cause 60% of deaths in line with WHO global recommendations (Global Action Plan 2013-2020), one of which is cardiovascular disease (including hypertension). Hypertension is a medical condition when a person has an increase in blood pressure above normal. Hypertensive patients with anxiety can trigger an increase in blood pressure that exceeds normal and a constant state of anxiety will also cause an increase in blood pressure. The purpose of this study was to describe the anxiety of hypertension sufferers.*

*The purpose of this study was to describe the anxiety of hypertension sufferers. This study uses a literature review, the literature obtained from the google scholar search application is 3 journals.*

*The results of the journal review that the researchers conducted were compared to sufferers of other diseases, people with hypertension had a much greater risk of experiencing anxiety. Based on the results of the analysis and discussion of anxiety in patients with hypertension due to the many complaints that the sufferer appears and feels and the impact of complications that are very frightening to death .*

*It is hoped that the next researchers can continue the results of this study by conducting studies / research on other factors that influence the occurrence of hypertension*

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| <i>Keyword</i>      | <i>: Hipertension, Anxiety</i>  |
| <i>Bibliography</i> | <i>: 11 book (2010-2016)</i>    |
|                     | <i>15 journal (2010-2019)</i>   |
|                     | <i>10 Article (2010 – 2019)</i> |