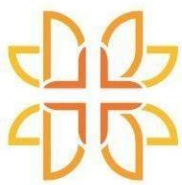


LAMPIRAN



Lampiran 1

Nomor : 11075/03.FKP/UBK/VI/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dan Pengambilan Data

Yth. SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi
di
Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Sehubunganakan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiwa kami :

Nama : Rizky Mubarak
Nim : AK118154
Pembimbing : Raihany sholihatul mukaromah, S. Kep., Ners M. Kep
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Keluhan Low Back Pain pada
Skripsi : Remaja Saat pembelajaran daring SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung,13 juni 2022

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132

Lampiran 2



KOMITE ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
Jl. KH. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No.6 Bandung 40264
Telp: 022-7305269, 7312423, 7301745, Fax.022-7305269
Website : <http://www.kep.stikes-aisyiahbandung.ac.id>



Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
Untuk Penelitian Kesehatan yang Menggunakan Manusia sebagai Subjek Penelitian

PERSETUJUAN ETIK (ETHICAL APPROVAL) Nomor : 196/KEP. 01/UNISA-
BANDUNG/VII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komite Etik Penelitian Universitas 'Aisyiyah Bandung, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul: **"Hubungan indeks massa tubuh (IMT) terhadap low back pain pada remaja saat pembelajaran daring di SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi"**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subjek penelitian, yang diajukan oleh:

Ketua Pelaksana/Peneliti Utama : **Rizky Mubarok**

Anggota/Pembimbing : **1. Raihany Sholihatul Mukaromah, S. Kep., Ners. M.Kep**
2. Dedep Nugraha, S. Kep., Ners. M.Kep

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku selama 1(satu) tahun setelah *Ethical Approval* dikeluarkan.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEP Unisa Bandung. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Bandung, 28 Juli 2022

ketua

Komite Etik Penelitian
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Bandung, 2022

Kepada :

Yth. Calon

Responden Di tempat

Dengan Hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Nama : Rizky Mubarok

NIM : AK.118154

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Remaja Saat Pembelajaran Daring Di SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi”

Sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan. Kerahasiaan data pribadi saudara akan saya jaga dan informasi yang saya dapatkan akan saya gunakan untuk penelitian ini.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara saya mengucapkan terimakasih.

Bandung, Juni 2022

Rizky Mubarok

NIM. AK118154

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/inisial :

Umur :

Kelas :

Setelah mendapat keterangan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Remaja SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi”, menyatakan bersedia/tidak bersedia*) diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan saya ini. Saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Keterangan : *) coret yang tidak perlu

Bandung, Juni 2022

Peneliti

Responden

Rizky Mubarak

AK.118154

KISI-KISI KUESIONER

No	Pernyataan	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Jumlah
1.	Keluhan yang dirasakan seperti panas di daerah punggung, merasa kaku, sulit memutar badan, merasa kesemutan pada punggung bawah, nyeri tertusuk-tusuk pada punggung bagian bawah	13,14,15,19,20	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,16,17,18	20

Lampiran 6

Kuesioner penelitian

Inisial/nama :

Usia :

Kelas :

a. Kuesioner Indeks Massa Tubuh (IMT)

Tinggi badan :

Berat badan :

b. Keluhan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*)

Petunjuk pengisian

Berilah tanda ceklis (✓) pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang sedang anda rasakan saat mengalami Nyeri punggung bawah (*low back pain*).

Keterangan :

SL: Selalu

SR: Sering

JR: Jarang

TP: Tidak pernah

No	Pernyataan	SL	SR	JR	TP
1	Saya merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah saat pembelajaran daring				
2	Saya merasakan kaku di punggung bagian bawah saat pembelajaran daring				
3	Saya merasakan nyeri tertusuk-tusuk di bagian punggung bawah saat pembelajaran daring				

4	Saya merasakan nyeri punggung bawah sebelum pembelajaran daring				
5	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat pembelajaran daring				
6	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah pembelajaran daring				
7	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat pembelajaran daring				
8	Saya merasakan nyeri punggung bawah pada saat beristirahat				
9	Saya merasa kesulitan pada saat membungkukan badan saat pembelajaran daring				
10	Saya tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah				
11	Saya merasa sulit untuk memutar badan saya ke kiri dan ke kanan saat pembelajaran daring				
12	Saya merasa kesemutan pada daerah punggung bawah saat pembelajaran daring				
13	Saya tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai tungkai kaki saat pembelajaran daring				
14	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya				

15	Nyeri punggung b a w a h yang saya rasakan sembuh pada saat beristirahat				
16	Saya merasa nyeri pada bagian punggung bawah saat posisi duduk				
17	Saya merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai kaki saat pembelajaran daring				
18	Adanya trauma akibat kecelakaan atau bawaan lahir yang mengakibatkan nyeri di bagian punggung bawah				
19	Saya memeriksakan diri atau melaporkan rasa sakit ke puskesmas/klinik				
20	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita				

Lampiran 7



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SI

Di: Sukarasa, Jalan No. 754 Rand
022-7830760, 022-7830761
@bhakti.ac.id | contact@bhakti.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizky Mubarok
NIM : AK.11.81.54
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa (IMT) Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Remaja SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi
Pembimbing I : Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners, M.Kep
Pembimbing II : Dedep Nugraha, S.Kep., Ners, M.Kep

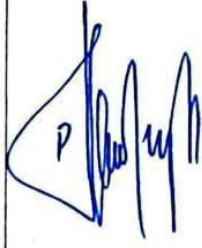
No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	19 Mei 2022	- Bimbingan Bab I - Penambahan Kata Pada Judul - Penguatan Grand Theory	
2.	02 Juni 2022	- Grand Theory - Latar Belakang: 1 Paragraf 1 Topik - Studi Pendahuluan Sesuai Indikator	
3	9 Juni 2022	- Data Pembandingan Dari Sekolah Lain - Prevalensi Low Back Pain - Lanjut Bab I,II,III,IV	

4	16 Juni 2022	- Bimbingan Bab I,ii,iii,iv - Perbaikan page layout - spasi - Sampel - Populasi - Teknik pengumpulan data - lengkapi bimbingan	
5	18 Juni 2022	- Acc sidang up	
6			

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizky Mubarak
NIM : AK118154
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Remaja Saat Pembelajaran Daring SMPN 1 Pebayuran Kabupaten Bekasi

Pembimbing I : Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners M.Kep
Pembimbing II : Dedep Nugraha, S.,Kep., Ners M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu, 9 Maret 2022	- Bimbingan BAB 1 - penguatan Grand theory - penambahan materi - banyak kata yang typo	
2	Senin, 11 April 2022	- Studi pendahuluan - latar belakang : 1 paragraf 1 topik - terlalu banyak sumber	

3	Kamis, 9 Juni 2022	- Perbaiki Sub bab - kata yang di bold - perbaiki kurangnya konseptual	
4	Rabu, 22 Juni 2022	- Perbaiki Lampiran - Sesuaikan dengan sumber referensi - Perbaiki pustaka lengkapi	
5	Kamis, 23 Juni 2022	all sup lengkapi dokumen	

Lampiran 8

DATA HASIL PENELITIAN

No Responden	Kelas	Umur	Tinggi Badan	Berat Badan	IMT Skor	Keterangan	Keluhan LBP	Keterangan
1	VII	13	150	55	24,44444	Normal	48	Tidak ada keluhan
2	VII	13	152	60	25,96953	Gemuk	53	Tidak ada keluhan
3	VII	12	153	65	27,7671	Gemuk Sekali	52	Tidak ada keluhan
4	VII	13	135	52	28,53224	Gemuk Sekali	52	Tidak ada keluhan
5	VII	13	110	45	37,19008	Gemuk Sekali	52	Tidak ada keluhan
6	VII	13	150	45	20	Normal	51	Tidak ada keluhan
7	VII	13	120	40	27,77778	Gemuk Sekali	51	Tidak ada keluhan
8	VII	13	101	35	34,31036	Gemuk Sekali	62	Ada keluhan
9	VII	13	120	35	24,30556	Normal	48	Tidak ada keluhan
10	VII	13	111	57	46,26248	Gemuk Sekali	52	Tidak ada keluhan
11	VII	13	158	42	16,82423	Kurus Sekali	53	Tidak ada keluhan
12	VII	13	135	47	25,78875	Gemuk	59	Ada keluhan
13	VII	13	146	49	22,98743	Normal	59	Ada keluhan
14	VII	13	147	41	18,97358	Normal	63	Ada keluhan
15	VII	13	139	45	23,29072	Normal	52	Tidak ada keluhan
16	VII	13	137	38	20,24615	Normal	52	Tidak ada keluhan
17	VII	13	145	43	20,45184	Normal	52	Tidak ada keluhan
18	VII	13	149	60	27,02581	Gemuk Sekali	54	Ada keluhan
19	VII	13	153	56	23,92242	Normal	60	Ada keluhan
20	VII	13	134	58	32,30118	Gemuk Sekali	56	Ada keluhan
21	VII	13	129	42	25,23887	Gemuk	57	Ada keluhan
22	VII	13	159	49	19,38214	Normal	59	Ada keluhan
23	VII	13	145	65	30,91558	Gemuk Sekali	63	Ada keluhan
24	VII	13	128	46	28,07617	Gemuk Sekali	69	Ada keluhan

25	VII	13	146	48	22,5183	Normal	63	Ada keluhan
26	VII	13	137	43	22,91012	Normal	62	Ada keluhan
27	VII	13	152	45	19,47715	Normal	55	Ada keluhan
28	VII	13	134	54	30,07351	Gemuk Sekali	62	Ada keluhan
29	VII	13	145	45	21,40309	Normal	55	Ada keluhan
30	VII	13	144	46	22,18364	Normal	57	Ada keluhan
31	VII	13	143	45	22,00597	Normal	58	Ada keluhan
32	VII	13	141	43	21,62869	Normal	58	Ada keluhan
33	VII	12	140	35	17,85714	Kurus	69	Ada keluhan
34	VII	13	147	39	18,04804	Kurus	63	Ada keluhan
35	VII	12	146	40	18,76525	Normal	62	Ada keluhan
36	VII	12	150	39	17,33333	Kurus	54	Ada keluhan
37	VII	13	138	40	21,00399	Normal	61	Ada keluhan
38	VII	12	170	46	15,91696	Kurus Sekali	53	Tidak ada keluhan
39	VII	13	170	49	16,95502	Kurus Sekali	57	Ada keluhan
40	VII	12	158	44	17,62538	Kurus	58	Ada keluhan
41	VII	13	131	37	21,56052	Normal	64	Ada keluhan
42	VII	12	136	38	20,54498	Normal	55	Ada keluhan
43	VII	12	132	33	18,93939	Normal	63	Ada keluhan
44	VII	13	139	40	20,70286	Normal	61	Ada keluhan
45	VII	12	136	37	20,00433	Normal	54	Ada keluhan
46	VII	12	130	30	17,75148	Kurus	61	Ada keluhan
47	VII	13	143	35	17,11575	Kurus	54	Ada keluhan
48	VII	12	135	54	29,62963	Gemuk Sekali	57	Ada keluhan
49	VII	12	122	29	19,48401	Normal	58	Ada keluhan
50	VII	13	143	45	22,00597	Normal	63	Ada keluhan
51	VII	12	136	34	18,38235	Kurus	56	Ada keluhan
52	VII	13	135	47	25,78875	Gemuk	55	Ada keluhan
53	VII	13	132	38	21,809	Normal	64	Ada keluhan
54	VII	13	135	39	21,39918	Normal	54	Ada keluhan

55	VII	12	144	54	26,04167	Gemuk	64	Ada keluhan
56	VII	12	122	28	18,81215	Normal	49	Tidak ada keluhan
57	VII	12	158	42	16,82423	Kurus Sekali	60	Ada keluhan
58	VII	12	135	47	25,78875	Gemuk	61	Ada keluhan
59	VII	12	146	49	22,98743	Normal	66	Ada keluhan
60	VII	12	147	41	18,97358	Normal	72	Ada keluhan
61	VII	12	139	45	23,29072	Normal	66	Ada keluhan
62	VII	13	137	38	20,24615	Normal	64	Ada keluhan
63	VII	12	145	43	20,45184	Normal	56	Ada keluhan
64	VII	12	149	60	27,02581	Gemuk Sekali	64	Ada keluhan
65	VII	12	153	56	23,92242	Normal	49	Tidak ada keluhan
66	VII	13	134	58	32,30118	Gemuk Sekali	53	Tidak ada keluhan
67	VII	12	129	42	25,23887	Gemuk	57	Ada keluhan
68	VII	12	159	49	19,38214	Normal	66	Ada keluhan
69	VII	12	145	65	30,91558	Gemuk Sekali	53	Tidak ada keluhan
70	VII	12	137	43	22,91012	Normal	66	Ada keluhan
71	VII	12	134	34	18,93517	Normal	64	Ada keluhan
72	VII	13	121	35	23,90547	Normal	56	Ada keluhan
73	VII	13	139	47	24,32586	Normal	64	Ada keluhan
74	VII	13	143	32	15,64869	Kurus Sekali	61	Ada keluhan
75	VII	12	123	34	22,4734	Normal	60	Ada keluhan
76	VII	12	110	34	28,09917	Gemuk Sekali	61	Ada keluhan
77	VII	12	111	32	25,97192	Gemuk	66	Ada keluhan
78	VII	13	134	38	21,16284	Normal	72	Ada keluhan
79	VII	13	123	35	23,13438	Normal	66	Ada keluhan
80	VII	12	123	36	23,79536	Normal	64	Ada keluhan
81	VII	12	150	55	24,44444	Normal	64	Ada keluhan
82	VIII	14	152	60	25,96953	Gemuk	56	Ada keluhan
83	VIII	14	153	65	27,7671	Gemuk Sekali	60	Ada keluhan
84	VIII	13	135	52	28,53224	Gemuk Sekali	61	Ada keluhan

85	VIII	13	110	45	37,19008	Gemuk Sekali	66	Ada keluhan
86	VIII	13	150	45	20	Normal	72	Ada keluhan
87	VIII	13	120	40	27,77778	Gemuk Sekali	66	Ada keluhan
88	VIII	14	101	35	34,31036	Gemuk Sekali	64	Ada keluhan
89	VIII	14	120	35	24,30556	Normal	56	Ada keluhan
90	VIII	14	111	57	46,26248	Gemuk Sekali	64	Ada keluhan
91	VIII	14	158	42	16,82423	Kurus Sekali	62	Ada keluhan
92	VIII	14	135	47	25,78875	Gemuk	60	Ada keluhan
93	VIII	14	146	49	22,98743	Normal	61	Ada keluhan
94	VIII	14	147	41	18,97358	Normal	66	Ada keluhan
95	VIII	13	139	45	23,29072	Normal	72	Ada keluhan
96	VIII	13	137	38	20,24615	Normal	66	Ada keluhan
97	VIII	13	145	43	20,45184	Normal	64	Ada keluhan
98	VIII	13	149	60	27,02581	Gemuk Sekali	56	Ada keluhan
99	VIII	14	153	56	23,92242	Normal	64	Ada keluhan
100	VIII	14	134	58	32,30118	Gemuk Sekali	53	Tidak ada keluhan
101	VIII	13	129	42	25,23887	Gemuk	60	Ada keluhan
102	VIII	13	159	49	19,38214	Normal	61	Ada keluhan
103	VIII	13	145	65	30,91558	Gemuk Sekali	66	Ada keluhan
104	VIII	13	128	46	28,07617	Gemuk Sekali	72	Ada keluhan
105	VIII	14	146	48	22,5183	Normal	66	Ada keluhan
106	VIII	14	137	43	22,91012	Normal	64	Ada keluhan
107	VIII	13	158	42	16,82423	Kurus Sekali	56	Ada keluhan
108	VIII	13	135	47	25,78875	Gemuk	64	Ada keluhan
109	VIII	13	146	49	22,98743	Normal	49	Tidak ada keluhan
110	VIII	13	147	41	18,97358	Normal	60	Ada keluhan
111	VIII	13	139	45	23,29072	Normal	61	Ada keluhan
112	VIII	14	137	38	20,24615	Normal	66	Ada keluhan
113	VIII	14	145	43	20,45184	Normal	72	Ada keluhan
114	VIII	14	149	56	25,22409	Gemuk	66	Ada keluhan

115	VIII	13	153	56	23,92242	Normal	64	Ada keluhan
116	VIII	13	134	58	32,30118	Gemuk Sekali	56	Ada keluhan
117	VIII	13	129	42	25,23887	Gemuk	64	Ada keluhan
118	VIII	13	159	49	19,38214	Normal	49	Tidak ada keluhan
119	VIII	13	145	65	30,91558	Gemuk Sekali	60	Ada keluhan
120	VIII	14	137	43	22,91012	Normal	61	Ada keluhan
121	VIII	14	134	34	18,93517	Normal	66	Ada keluhan
122	VIII	13	121	35	23,90547	Normal	72	Ada keluhan
123	VIII	14	139	47	24,32586	Normal	66	Ada keluhan
124	VIII	14	143	32	15,64869	Kurus Sekali	64	Ada keluhan
125	VIII	14	123	34	22,4734	Normal	56	Ada keluhan
126	VIII	14	152	45	19,47715	Normal	64	Ada keluhan
127	VIII	14	134	54	30,07351	Gemuk Sekali	60	Ada keluhan
128	VIII	13	145	45	21,40309	Normal	60	Ada keluhan
129	VIII	13	144	46	22,18364	Normal	61	Ada keluhan
130	VIII	14	143	45	22,00597	Normal	66	Ada keluhan
131	VIII	14	141	43	21,62869	Normal	72	Ada keluhan
132	VIII	14	140	35	17,85714	Kurus	66	Ada keluhan
133	VIII	14	147	39	18,04804	Kurus	64	Ada keluhan
134	VIII	14	146	40	18,76525	Normal	56	Ada keluhan
135	VIII	14	150	39	17,33333	Kurus	64	Ada keluhan
136	VIII	14	138	40	21,00399	Normal	49	Tidak ada keluhan
137	VIII	14	170	46	15,91696	Kurus Sekali	60	Ada keluhan
138	VIII	14	170	49	16,95502	Kurus Sekali	61	Ada keluhan
139	VIII	14	158	44	17,62538	Kurus	66	Ada keluhan
140	VIII	14	131	37	21,56052	Normal	72	Ada keluhan
141	VIII	14	136	38	20,54498	Normal	66	Ada keluhan
142	VIII	14	132	33	18,93939	Normal	64	Ada keluhan
143	VIII	14	139	40	20,70286	Normal	56	Ada keluhan
144	VIII	14	136	37	20,00433	Normal	64	Ada keluhan

145	VIII	14	130	30	17,75148	Kurus	59	Ada keluhan
146	VIII	14	143	35	17,11575	Kurus	60	Ada keluhan
147	VIII	14	135	54	29,62963	Gemuk Sekali	61	Ada keluhan
148	VIII	14	122	29	19,48401	Normal	66	Ada keluhan
149	VIII	14	143	45	22,00597	Normal	72	Ada keluhan
150	VIII	14	136	34	18,38235	Kurus	66	Ada keluhan
151	VIII	14	134	58	32,30118	Gemuk Sekali	64	Ada keluhan
152	VIII	14	129	42	25,23887	Gemuk	56	Ada keluhan
153	VIII	13	159	49	19,38214	Normal	64	Ada keluhan
154	VIII	13	145	65	30,91558	Gemuk Sekali	61	Ada keluhan
155	VIII	13	137	43	22,91012	Normal	60	Ada keluhan
156	VIII	14	134	34	18,93517	Normal	61	Ada keluhan
157	VIII	14	121	35	23,90547	Normal	66	Ada keluhan
158	VIII	14	139	47	24,32586	Normal	72	Ada keluhan
159	VIII	14	143	32	15,64869	Kurus Sekali	66	Ada keluhan
160	VIII	14	123	34	22,4734	Normal	64	Ada keluhan
161	VIII	14	110	45	37,19008	Gemuk Sekali	53	Tidak ada keluhan
162	VIII	14	150	45	20	Normal	49	Tidak ada keluhan
163	VIII	13	120	40	27,77778	Gemuk Sekali	60	Ada keluhan
164	VIII	13	101	35	34,31036	Gemuk Sekali	61	Ada keluhan
165	VIII	14	120	35	24,30556	Normal	66	Ada keluhan
166	VIII	14	111	57	46,26248	Gemuk Sekali	72	Ada keluhan
167	VIII	14	158	42	16,82423	Kurus Sekali	66	Ada keluhan
168	VIII	14	135	47	25,78875	Gemuk	64	Ada keluhan
169	VIII	13	146	49	22,98743	Normal	56	Ada keluhan
170	VIII	13	147	41	18,97358	Normal	64	Ada keluhan
171	VIII	14	139	45	23,29072	Normal	62	Ada keluhan
172	VIII	14	137	38	20,24615	Normal	60	Ada keluhan
173	VIII	14	145	43	20,45184	Normal	61	Ada keluhan
174	VIII	14	145	57	27,11058	Gemuk Sekali	66	Ada keluhan

175	VIII	14	153	56	23,92242	Normal	72	Ada keluhan
176	VIII	14	134	58	32,30118	Gemuk Sekali	66	Ada keluhan
177	VIII	13	129	42	25,23887	Gemuk	64	Ada keluhan
178	VIII	13	159	49	19,38214	Normal	56	Ada keluhan
179	VIII	14	149	56	25,22409	Gemuk	64	Ada keluhan
180	VIII	14	146	45	21,1109	Normal	59	Ada keluhan
181	IX	14	150	55	24,44444	Normal	60	Ada keluhan
182	IX	14	152	60	25,96953	Gemuk	61	Ada keluhan
183	IX	14	153	65	27,7671	Gemuk Sekali	66	Ada keluhan
184	IX	14	135	52	28,53224	Gemuk Sekali	72	Ada keluhan
185	IX	15	110	45	37,19008	Gemuk Sekali	66	Ada keluhan
186	IX	15	150	45	20	Normal	64	Ada keluhan
187	IX	15	120	40	27,77778	Gemuk Sekali	56	Ada keluhan
188	IX	15	101	35	34,31036	Gemuk Sekali	54	Ada keluhan
189	IX	15	120	35	24,30556	Normal	54	Ada keluhan
190	IX	15	111	57	46,26248	Gemuk Sekali	50	Tidak ada keluhan
191	IX	15	158	42	16,82423	Kurus Sekali	51	Tidak ada keluhan
192	IX	15	135	47	25,78875	Gemuk	57	Ada keluhan
193	IX	15	146	49	22,98743	Normal	55	Ada keluhan
194	IX	15	147	41	18,97358	Normal	56	Ada keluhan
195	IX	14	139	45	23,29072	Normal	59	Ada keluhan
196	IX	14	137	38	20,24615	Normal	56	Ada keluhan
197	IX	15	145	43	20,45184	Normal	61	Ada keluhan
198	IX	14	149	46	20,71979	Normal	49	Tidak ada keluhan
199	IX	15	153	56	23,92242	Normal	58	Ada keluhan
200	IX	15	134	58	32,30118	Gemuk Sekali	51	Tidak ada keluhan
201	IX	15	129	42	25,23887	Gemuk	54	Ada keluhan
202	IX	14	159	49	19,38214	Normal	69	Ada keluhan
203	IX	14	145	65	30,91558	Gemuk Sekali	48	Tidak ada keluhan
204	IX	15	128	46	28,07617	Gemuk Sekali	58	Ada keluhan

205	IX	15	146	48	22,5183	Normal	56	Ada keluhan
206	IX	15	137	43	22,91012	Normal	58	Ada keluhan
207	IX	15	152	45	19,47715	Normal	49	Tidak ada keluhan
208	IX	15	134	54	30,07351	Gemuk Sekali	51	Tidak ada keluhan
209	IX	15	145	45	21,40309	Normal	56	Ada keluhan
210	IX	14	144	46	22,18364	Normal	60	Ada keluhan
211	IX	15	143	45	22,00597	Normal	67	Ada keluhan
212	IX	15	141	43	21,62869	Normal	60	Ada keluhan
213	IX	15	140	35	17,85714	Kurus	58	Ada keluhan
214	IX	14	147	39	18,04804	Kurus	52	Tidak ada keluhan
215	IX	15	146	40	18,76525	Normal	58	Ada keluhan
216	IX	15	150	39	17,33333	Kurus	54	Ada keluhan
217	IX	15	138	40	21,00399	Normal	54	Ada keluhan
218	IX	15	170	46	15,91696	Kurus Sekali	56	Ada keluhan
219	IX	15	170	49	16,95502	Kurus Sekali	60	Ada keluhan
220	IX	14	158	44	17,62538	Kurus	67	Ada keluhan
221	IX	15	131	37	21,56052	Normal	60	Ada keluhan
222	IX	15	136	38	20,54498	Normal	58	Ada keluhan
223	IX	15	132	33	18,93939	Normal	54	Ada keluhan
224	IX	15	139	40	20,70286	Normal	58	Ada keluhan
225	IX	15	136	37	20,00433	Normal	47	Tidak ada keluhan
226	IX	14	130	30	17,75148	Kurus	54	Ada keluhan
227	IX	15	143	35	17,11575	Kurus	56	Ada keluhan
228	IX	15	135	54	29,62963	Gemuk Sekali	53	Tidak ada keluhan
229	IX	15	122	29	19,48401	Normal	67	Ada keluhan
230	IX	15	143	45	22,00597	Normal	60	Ada keluhan
231	IX	14	136	34	18,38235	Kurus	58	Ada keluhan
232	IX	15	135	47	25,78875	Gemuk	48	Tidak ada keluhan
233	IX	15	132	38	21,809	Normal	58	Ada keluhan
234	IX	15	135	39	21,39918	Normal	56	Ada keluhan

235	IX	15	144	54	26,04167	Gemuk	48	Tidak ada keluhan
236	IX	15	122	28	18,81215	Normal	56	Ada keluhan
237	IX	15	158	42	16,82423	Kurus Sekali	60	Ada keluhan
238	IX	15	135	47	25,78875	Gemuk	51	Tidak ada keluhan
239	IX	15	146	49	22,98743	Normal	60	Ada keluhan
240	IX	15	147	41	18,97358	Normal	58	Ada keluhan
241	IX	15	139	45	23,29072	Normal	58	Ada keluhan
242	IX	14	137	38	20,24615	Normal	47	Tidak ada keluhan
243	IX	15	145	43	20,45184	Normal	57	Ada keluhan
244	IX	15	149	60	27,02581	Gemuk Sekali	58	Ada keluhan
245	IX	15	153	56	23,92242	Normal	63	Ada keluhan
246	IX	15	134	58	32,30118	Gemuk Sekali	49	Tidak ada keluhan
247	IX	15	129	42	25,23887	Gemuk	54	Ada keluhan
248	IX	15	159	49	19,38214	Normal	58	Ada keluhan
249	IX	15	145	65	30,91558	Gemuk Sekali	52	Tidak ada keluhan
250	IX	15	137	43	22,91012	Normal	55	Ada keluhan
251	IX	15	134	34	18,93517	Normal	54	Ada keluhan
252	IX	15	121	35	23,90547	Normal	54	Ada keluhan
253	IX	14	139	47	24,32586	Normal	54	Ada keluhan
254	IX	15	143	32	15,64869	Kurus Sekali	58	Ada keluhan
255	IX	15	123	34	22,4734	Normal	62	Ada keluhan
256	IX	15	110	34	28,09917	Gemuk Sekali	55	Ada keluhan
257	IX	15	111	32	25,97192	Gemuk	55	Ada keluhan
258	IX	14	134	38	21,16284	Normal	54	Ada keluhan
259	IX	15	123	35	23,13438	Normal	56	Ada keluhan
260	IX	15	118	36	25,85464	Gemuk	57	Ada keluhan
261	IX	15	144	46	22,18364	Normal	55	Ada keluhan
262	IX	15	143	45	22,00597	Normal	59	Ada keluhan
263	IX	14	141	43	21,62869	Normal	58	Ada keluhan
264	IX	15	140	35	17,85714	Kurus	54	Ada keluhan

265	IX	15	147	39	18,04804	Kurus	55	Ada keluhan
266	IX	15	146	40	18,76525	Normal	55	Ada keluhan
267	IX	15	150	39	17,33333	Kurus	48	Tidak ada keluhan
268	IX	15	138	40	21,00399	Normal	58	Ada keluhan
269	IX	14	170	46	15,91696	Kurus Sekali	51	Tidak ada keluhan
270	IX	15	170	49	16,95502	Kurus Sekali	51	Tidak ada keluhan
271	IX	15	158	44	17,62538	Kurus	61	Ada keluhan
272	IX	15	131	37	21,56052	Normal	55	Ada keluhan

Lampiran 9

Hasil Analisis Penelitian Data Karakteristik Remaja

Frequencies

		Statistics			
		IMT	Keluhan <i>Low Back Pain</i>	Usia	Kelas
N	Valid	272	272	272	272
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Tengah	272	100.0	100.0	100.0

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII	80	29.4	29.4	29.4
	VIII	100	36.8	36.8	66.2
	IX	92	33.8	33.8	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

Analisis univariat

		IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurus sekali	19	7.0	7.0	7.0
	kurus	25	9.2	9.2	16.2
	normal	148	54.4	54.4	70.6
	gemuk	27	9.9	9.9	80.5
	gemuk sekali	53	19.5	19.5	100.0

Total	272	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Keluhan Low Back Pain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ada keluhan	233	85.7	85.7	85.7
	tidak ada keluhan	39	14.3	14.3	100.0
	Total	272	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * Keluhan Low Back Pain	272	100.0%	0	0.0%	272	100.0%

IMT * Keluhan Low Back Pain Crosstabulation

			Keluhan Low Back Pain		Total
			ada keluhan	tidak ada keluhan	
IMT	kurus sekali	Count	16	3	19
		Expected Count	16.3	2.7	19.0
		% within IMT	84.2%	15.8%	100.0%
		% within Keluhan Low Back Pain	6.9%	7.7%	7.0%
		% of Total	5.9%	1.1%	7.0%
	kurus	Count	25	0	25
		Expected Count	21.4	3.6	25.0
		% within IMT	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Keluhan Low Back Pain	10.7%	0.0%	9.2%
		% of Total	9.2%	0.0%	9.2%
	normal	Count	132	16	148
		Expected Count	126.8	21.2	148.0
		% within IMT	89.2%	10.8%	100.0%

	gemuk	% within Keluhan Low Back Pain	56.7%	41.0%	54.4%
		% of Total	48.5%	5.9%	54.4%
		Count	23	4	27
		Expected Count	23.1	3.9	27.0
		% within IMT	85.2%	14.8%	100.0%
		% within Keluhan Low Back Pain	9.9%	10.3%	9.9%
	gemuk sekali	% of Total	8.5%	1.5%	9.9%
		Count	37	16	53
		Expected Count	45.4	7.6	53.0
		% within IMT	69.8%	30.2%	100.0%
		% within Keluhan Low Back Pain	15.9%	41.0%	19.5%
		% of Total	13.6%	5.9%	19.5%
	Total	Count	233	39	272
		Expected Count	233.0	39.0	272.0
		% within IMT	85.7%	14.3%	100.0%
		% within Keluhan Low Back Pain	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	85.7%	14.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	16.563 ^a	4	.002	.003		
Likelihood Ratio	18.076	4	.001	.002		
Fisher's Exact Test	15.638			.002		
Linear-by-Linear Association	10.040 ^b	1	.002	.002	.001	.000
N of Valid Cases	272					

a. 3 cells (30,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,72.

Lampiran 10

FORMULIR BEBAS KEUANGAN

No. 03.08.00/FRM-15/KEU-SPMI

Saya Bertanda tangan tangan di bawah ini :

Nama : Irman Syahrul, S.E., M.Ak

NIK 02019080105

Jabatan : Kepala Biro Keuangan

Menerangkan bahwa Mahasiswa dibawah ini:

Nama : Rizky Mubarak

NPM :AK118154

Program Studi :S1-KEPERAWATAN

Telah bebas kewajiban perihal keuangan sampai Semester Tahun Ajaran 2021-2022
GENAP

Bandung, 05 Juli 2022

Kepala Biro Keuangan
Universitas Bhakti Kencana



Irman Syahrul, S.E.,M.Ak
NIK. 02019080105

Lampiran 11



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

No Doc: 09.17.00/FR3/UPT LAB_SPMI

SURAT KETERANGAN BASIS LABORATORIUM

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sri Lestar Kartikawat M. Keb.

NIK 02003040113

Jabatan : Kepala UPT Laboratorium

Menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini

Nama : RIZKY MUBAROK

NPM : AK118154

Fakultas : KEPARAWATAN

Program Studi : S-1

Telah bebas kewajiban prioritas sesuai di UPT Laboratorium Universitas Bhakti Kencana.

Bandung,

Kepala UPT Laboratorium



Sri Lestar Kartikawat M. Keb.

Lampiran 12

print_2607.docx

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.scribd.com Internet Source	3%
2	eprints.umm.ac.id Internet Source	3%
3	123dok.com Internet Source	1%
4	adoc.pub Internet Source	1%
5	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
7	journals.umkt.ac.id Internet Source	1%
8	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%
9	penkesobespadaanak.blogspot.com Internet Source	1%

10	www.coursehero.com Internet Source	1%
11	ejournal2.litbang.kemkes.go.id Internet Source	1%
12	repository.unej.ac.id Internet Source	1%
13	publikasi.dinus.ac.id Internet Source	1%
14	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes ☐ On
Exclude bibliography ☐ On

Exclude matches ☐ < 1%

Lampiran 13

RIWAYAT HIDUP



Nama : Rizky Mubarok
Npm : Ak118154
Tempat , Tanggal Lahir : Karawang, 09 Juni 2000
Alamat : Dusun Krajan A Rt02/01 Desa Jayakarta Kecamatan Jayakarta Kabupaten Sumedang
No Telepon : 085774755186
E-mail : rizkymubarok359@gmail.com

Pendidikan :

1. SDN 2 Jayakarta : Tahun 2006-2012
2. SMP 1 Jayakarta : Tahun 2013-2015
3. SMAN 1 Rengasdengklok : Tahun 2015-2018
4. Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2018-sekarang