

## ABSTRAK

Stroke adalah terhentinya aliran darah ke otak secara tiba-tiba yang terjadi karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak. Dampak dari stroke 75% mengalami penurunan luas gerak sendi hingga kelumpuhan anggota gerak yang dapat mengganggu pasien dan berpengaruh terhadap *Activity Daily Living* (ADL). Salah satu intervensi yang dapat diterapkan untuk mengatasi dampak stroke tersebut adalah *Lateral Prehension Grip*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Pengaruh *Lateral Prehension Grip* terhadap luas gerak sendi ekstremitas atas pada pasien stroke di RSUD Sumedang.

Penelitian ini menggunakan instrumen *goniometer* dan lembar observasi. Metode yang digunakan adalah Pre Eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *Consecutive Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 5-21 Juli 2022 dengan populasi 16 pasien stroke. Analisa data yang digunakan menggunakan Uji T-test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan latihan *lateral prehension grip* mengalami peningkatan luas gerak sendi dari pada sebelum dilakukan intervensi latihan *lateral prehension grip*. Luas gerak sendi rata-rata 6.59 dengan SD 1.663. Setelah dilakukan latihan terdapat perubahan luas gerak sendi rata-rata 23.16 dengan SD 8.097 dan  $p\text{ value} = 0,000$  yang artinya ada pengaruh latihan *lateral prehension grip* terhadap luas gerak sendi ekstremitas atas pada pasien stroke di RSUD Sumedang. Penelitian ini membuktikan bahwa pemberian latihan *lateral prehension grip* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap luas gerak sendi ekstremitas atas pada pasien stroke di RSUD Sumedang sehingga peneliti merekomendasikan intervensi *lateral prehension grip* dijadikan sebagai pengembangan intervensi agar dapat dilakukan oleh masing-masing perawat.

Kata Kunci : *Lateral Prehension Grip*, Luas Gerak Sendi, Stroke.

Daftar Pustaka: 26 Buku (2017-2022)

8 Jurnal (2017-2021)

4 Website (2017-2019)

## **ABSTRACT**

*Stroke is a sudden cessation of blood flow to the brain that occurs due to blockage or rupture of blood vessels in the brain. The impact of stroke is 75% decreased joint range of motion to paralysis of the limbs which can interfere with patients and affect Activity Daily Living (ADL). One of the interventions that can be applied to overcome the impact of the stroke is the Lateral Prehension Grip. This study aims to determine how the influence of the Lateral Prehension Grip on the range of motion of the upper limb joints in stroke patients at Sumedang Hospital.*

*This study used goniometer instruments and observation sheets. The method used is Pre Experiment with One Group Pretest-Posttest Design approach. The sampling technique in this study used the Consecutive Sampling method. Data collection was carried out from 5-21 July 2022 with a population of 16 stroke patients. Analysis of the data used using the T-test.*

*The results showed that before the lateral prehension grip exercise was performed, there was an increase in the range of motion of the joint than before the intervention of the lateral prehension grip exercise. The average joint range of motion is 6.59 with an SD of 1.663. After the exercise, there was a change in joint range of motion an average of 23.16 with SD 8.097 and p value = 0.000, which means that there is an effect of lateral prehension grip exercise on the joint range of motion of the upper extremities in stroke patients at Sumedang Hospital. This study proves that the provision of lateral prehension grip exercises has a significant effect on the range of motion of the upper extremity joints in stroke patients at Sumedang Hospital so that researchers recommend lateral prehension grip interventions as an intervention development that can be carried out by each nurse.*

*Keywords: Lateral Prehension Grip, Joint Range Of Motion, Stroke.*

*Bibliography : 26 Books (2017-2022)*

*8 Journals (2017-2021)*

*4 Websites (2017-2019)*