

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh latihan *lateral prehension grip* terhadap luas gerak sendi ekstremitas atas pada pasien stroke di RSUD Sumedang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Luas gerak sendi ekstremitas atas sebelum dilakukan intervensi latihan *lateral prehension grip* pada pasien stroke di RSUD Sumedang dengan rata-rata luas 6,59 termasuk kedalam kategori terbatas.
2. Luas gerak sendi ekstremitas atas sesudah dilakukan intervensi latihan *lateral prehension grip* pada pasien stroke di RSUD Sumedang dengan rata-rata luas 23,16 termasuk dalam kategori tidak terbatas.
3. Adanya pengaruh pemberian latihan *lateral prehension grip* terhadap luas gerak sendi ekstremitas atas pada pasien stroke di RSUD Sumedang dengan  $p\text{ value} = 0,000$ .

#### **6.2. SARAN**

1. Bagi Rumah Sakit

Merekomendasikan intervensi latihan *lateral prehension grip* untuk dijadikan pengembangan intervensi rumah sakit.

2. Bagi Pasien

Diharapkan hasil penelitian ini dapat diterapkan untuk dijadikan latihan mandiri dan terus-menerus sehingga dapat meningkatkan luas gerak sendi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan memperhatikan beberapa faktor yang dapat mempengaruhi hasil penelitian seperti menginformasikan kepada pasien untuk tidak melakukan latihan mandiri selama penelitian berlangsung.