

DAFTAR PUSTAKA

- Amborowati, R., Putri, L. A., & Anwar, M. (2022). Dismenore Pada Remaja: Frekuensi Dan Penyebabnya Tiga Tahun Setelah Menarche. *Jurnal Kesehatan Wanita Dan Remaja*, 4(2), 124–130.
- Andriyani, N., Susanti, R., & Pratiwi, D. (2016). Gangguan Menstruasi Pada Remaja Di Kabupaten Bandung: Analisis Data PKPR Dan Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 111–118.
- Anugrogo, S. (2011). Penatalaksanaan Dismenore: Pendekatan Farmakologi Dan Non-Farmakologi. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 85–96.
- Aprilis, A. (2022). Pandangan Islam Tentang Perkembangan Remaja: Baligh Pada Perempuan Dan Laki-Laki. *Jurnal Pendidikan Dan Filsafat Islam*, 8(3), 44–50.
- Aprils, T. (2022). The Health Recause And Service Administration Guidelines On Adolescent Age Groups. U.S. Department Of Health And Human Services.
- Ayu, R., Sari, A., & Pratiwi, L. (2024). Pengaruh Pola Makan Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Remaja*, 17(3), 112– 118.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Statistik Pemuda Indonesia 2022. Jakarta: Badan Pusat Statistik. World Health Organization.
- Chairi, A., Dewi, S., & Fitriani, M. (2021). Dismenore Pada Remaja Putri: Kajian Fisiologis Dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan. *Jurnal Ginekologi Dan Kesehatan Remaja*, 9(3), 78–84.
- Chairy, D., Utami, N., & Sari, M. (2021). Pengaruh Konsumsi Makanan Tinggi Lemak Dan Rendah Serat Terhadap Risiko Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Remaja*, 12(4), 102–109.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, And Mixed Methods Approaches* (4th Ed.). Thousand Oaks, CA. SAGE Publications.
- Dewi, A. R., Susilawati, E., & Maharani, D. (2024). Dampak Dismenore Terhadap Kondisi Psikologis, Sosial, Dan Prestasi Akademik Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Dan Pendidikan*, 11(2), 78–85.

- Dewi, Y. (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3. In Penerbit Media Sains Indonesia.
- Ernawati Sinaga, D. (2018). Penurunan Kadar Progesteron Dan Dampaknya Terhadap Luruhnya Endometrium. *Jurnal Kesehatan Dan Fisiologi Reproduksi*, 7(1), 112–118.
- Lestari, (2023). Dismenore Pada Remaja: Frekuensi Dan Penyebabnya Tiga Tahun Setelah Menarche. *Jurnal Kesehatan Wanita Dan Remaja*, 4(2), 124–130.
- Febriani, D. (2024). Prevalensi Dismenore Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama: Hubungan Dengan Pola Makan Dan Stres. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 6(2), 88–95.
- Hayati, S., & Agustin, S. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMA PEMUDA BANJARAN BANDUNG. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1). <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
- Herlambang, A. K., Safitriani, V. A., Azahra, S., Aziza, D. I., & Herbawani, C. K. (2025). Gambaran Umum Asupan Gizi Remaja Perempuan terhadap Peningkatan Fenomena Terjadinya Dismenore Primer. *Jurnal Surya Medika*, 11(2), 278–287. <https://doi.org/10.33084/jsm.v11i2.9759>
- Kurnia, D., Sari, R., & Pramesti, T. (2024). Pengaruh Pola Makan Sehat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 45– 52.
- Kusmiran, E. (2019). Menstruasi Sebagai Proses Alamiah Pada Wanita: Tanda Fungsi Organ Reproduksi Yang Matang. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 1(1), 56–63.
- Linda, S. (2019). Metode Penelitian Untuk Ilmu Sosial Dan Kesehatan. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Manuaba, I. G. N. (2016). Fisiologi Menstruasi. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran.
- Nafazi, M., & Khalkali, M. (2018). Faktor Risiko Dismenore Pada Perempuan Usia Muda: Pengaruh IMT, Siklus Menstruasi, Dan Riwayat Keluarga. *Jurnal Ginekologi Dan Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 112–119.
- Mivanda, D., Follona, W., & Aticeh, A. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 34. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.34-46>
- Najah, S., Wulandari, A., & Lestari, R.

- (2024). Pengaruh Kebiasaan Pola Makan Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*, 19(2), 101–109.
- Nasution, S. A., Suryani, E., & Arfiana, H. (2022). Dismenore: Penyebab, Dampak, Dan Pentingnya Penanganan Yang Tepat. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 112–118.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Ke-2)*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nurhajjah, W. S., Nuraeni, N., Sholihat, N., & Badrudin, U. (2025). Pola Makan Dihubungkan Dengan Dismenore Pada Remaja Di MTs Ar-rahmah Kota Tasikmalaya.
- johnson (2021).kuisoner afhc pola makan Pengaruh Konsumsi Makanan Tinggi Lemak Dan Rendah Serat ,12(4), 102–109.
- Student Health Journal*, 2(1), 160–168. <https://doi.org/10.35568/yatafc55>
- Nurul Izza, S., Ardhia, D., & Rizkia, M. (2023). GAMBARAN GAYA HIDUP DAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI AN: Vol. VII (Issue 4).
- Onieva-Zafra, M. D., Fernández-Martínez, E., Abreu-Sánchez, A., Iglesias-López, M. T., García-Padilla, F. M., Pedregal-González, M., & Parra-Fernández, M. L. (2020). Relationship between diet, menstrual pain and other menstrual characteristics among Spanish students. *Nutrients*, 12(6), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu12061759>
- Prawirohardjo. (2019). *Ilmu kebidanan*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prijatni, D., & Rahayu, S. (2016). Masalah Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 72–80.
- Radjulaeni, L. (2024). Pengaruh Kurangnya Edukasi Pola Makan Sehat Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Pendidikan Dan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 22–30.
- Ratnawati, I. (2018). Rasa Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Sebelum Dan Selama Menstruasi. *Jurnal Ginekologi Remaja*, 7(3), 150–157.
- Rimbawati, Y. (2019). Hubungan Kebiasaan Olahraga, Status Gizi Dan Anemia Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. Muniroh,. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i1.235>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2022). Prevalensi Dismenore Pada Remaja Putri Di Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Rosyida, A. (2020). Pertumbuhan Dan Perkembangan Pada Remaja Putri: Perubahan Fisiologis Dan Pengaruh Hormon. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 14(2), 78–85.
- Safara, A. L., Mianna, R., Hayu, R. E., & Sartiyanto, M. D. (2024). KEBIASAAN MENGONSUMSI FAST FOOD DENGAN KEJADIAN DISMENORE DI SMKN 1 SEBERIDA KABUPATEN INDRAGIRI HULU. *Journal of Public Health Sciences*, 13(2), 231–241. <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/kesmas>
- Saragih, H., Anda, A., Ginting, Y., Manek, E., Tinggi, S., Kesehatan, I., Medan, S. E., & Bunga, J. (2024). Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga (Vol. 5, Issue 2). <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Sari, D. N., Azijah, I., & Herlina, L. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMK PGRI 16 Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 55–62.
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 219–231.
- Soerosas, A. (2018). Masalah Kesehatan Pada Remaja Di Indonesia: Analisis Empat Masalah Kesehatan Utama. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 10(3), 45–53.
- Solehati, N., Ermianti, D., Trisyanti, A., & Hermayanti, S. (2017). Perkembangan Fisik, Psikologis, Dan Sosial Pada Remaja Putri: Periode Pembentukan Identitas Dan Kemandirian. *Jurnal Psikologi Remaja*, 11(2), 45–53.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sukarni, D., & Margeth, E. (2012). Menstruasi: Proses Siklus Bulanan Dan
- Sundari, N., Sari, D. N. A., Timiyatun, E., & Kusumasari, V. (2020). Dietary Habit is Associated With Dysmenorrhea Among Adolescent. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 1359–1369. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.471>
- Perubahan Seiring Usia. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 11(3), 90–97.
- Sukarni, S. (2013). *Jenis-Jenis Dismenore Pada Remaja Putri. Dalam Fisiologi Dan Gangguan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Tabrizi, M., & Zarrin, H. (2018). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Terjadinya Dismenore Pada Perempuan: Sebuah Tinjauan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*,

1(1), 45–52.

- Tania, M., & Luthfi, M. (2023). Dampak Nyeri Dismenore Terhadap Aktivitas Sehari- Hari Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Dan Reproduksi Remaja*, 10(4), 201–208.
- Verawaty, S. (2012). Menstruasi: Proses Perubahan Hormon Dan Pembentukan Endometrium. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(4), 120–126.
- Villsari, A. (2021). Proses Pembentukan Menstruasi: Peran Darah Dan Jaringan Endometrium. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Wanita*, 4(2), 88–94.
- Wildayani, D., Lestari, W., Ningsih, W., & Sujendri, S. (2023). The Relationship Between Physical Activity Level And Dysmenorrhoea In Young Women. *The Medical Journal Of Malaysia*, 78, 495–499.
- Wildayani, T., Lestari, R., & Ningsih, D. (2023). Dismenore: Definisi Dan Penyebabnya. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 12(2), 101–108.
- World Health Organization. (2022). Dysmenorrhea And Its Impact On Adolescent Girls: A Global Overview. WHO.
- Yusintha, Y., & Adriyanto, A. (2018). *Perilaku Pola Makan Dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Remaja*. Jakarta: Lembaga Penerbit Universitas Indonesia.