

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRAK</i>.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Teori Kehamilan	5
2.2 Teori Nyeri.....	6
2.3 Teori Nyeri Punggung	8
2.4 Endorphin Massage	12
BAB III.....	15
METODE PENELITIAN	15
3.1 Jenis dan Metode Penelitian	15
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
3.3 Populasi dan Sampel.....	16
3.4 Variable.....	16
3.5 Kerangka Teori.....	17

3.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	17
3.7 Definisi Operasional	18
3.8 Metode Pengumpulan Data.....	19
3.9 Alur Rencana Penelitian	21
3.9 Pengelolaan dan Analisa Data	21
BAB IV PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Penelitian.....	24
4.2 Pembahasan Penelitian	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Sebelum Endorphin Massage	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Setelah Endorphin Massage	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Numeric Rating Scale (NRS).....	7
Gambar 2. Nyeri pada Tulang Servikal (Leher)	8
Gambar 3. Nyeri pada Tulang Thorakal (Punggung Atas)	8
Gambar 4. Nyeri pada Tulang Lumbal (Punggung Bawah)	9
Gambar 5. Nyeri pada Tulang Sacrum dan Coccygeus	9
Gambar 6. Kerangka Teori.....	17
Gambar 7. Kerangka Konsep.....	17
Gambar 8. Numeric Rating Scale (NRS).....	20
Gambar 9. Pretest.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Studi Pendahuluan	41
Lampiran 2. Surat Layak Etik.....	41
Lampiran 3. Lembar Permohonan	43
Lampiran 4. Lembar Inform Consent	44
Lampiran 5. Pengumpulan Data.....	45
Lampiran 6. SOP Penelitian	47
Lampiran 7. Matriks Perbaikan Proposal	50
Lampiran 8. Hasil Pretest Sebelum dan Posttest Setelah Terapi	51
Lampiran 9. Lembar Bimbingan.....	53
Lampiran 10. Dokumentasi	55
Lampiran 11. Hasil Turnitin	56
lampiran 12. Riwayat Hidup	57