

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan pada 86 mahasiswa sarjana keperawatan yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhakti Kencana Bandung. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi bagaimana hubungan kecanduan internet dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa sarjana keperawatan yang sedang menyusun skripsi, berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mahasiswa sarjana keperawatan yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhakti Kencana memiliki kecanduan internet sedang sebanyak 60 orang (69,8%)
2. Mahasiswa sarjana keperawatan yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhakti Kencana memiliki prokrastinasi akademik sedang sebanyak 56 orang (65,1%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan kecanduan internet dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa sarjana keperawatan yang sedang menyusun skripsi, peneliti memberikan saran yang dapat digunakan dan manfaat sebagai pertimbangan untuk memperbaiki hubungan kecanduan internet dengan prokrastinasi akademik

1) Bagi Mahasiswa

memahami cara manajemen waktu sehingga proses penyusunan skripsi berjalan dengan lancar dan dapat selesai tepat waktu.

2) Bagi Universitas Bhakti Kencana

Berdasarkan penelitian ini, disarankan bagi instansi dapat melakukan pendidikan kesehatan tentang kecanduan internet dengan prokrastinasi akademik yang beresiko dapat menghambat kelulusan, dan bagi mahasiswa yang mengerjakan skripsi untuk saling mengingatkan satu sama lain agar bijak dalam menggunakan internet sehingga mahasiswa dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya mengembangkan penelitian lebih mendalam mengenai aspek lain yang berhubungan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa.