

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA MENGENAI FEEDING RULES DI DESA MAJASETRA

Rena Hertina
221FI01003

Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Sekitar sepertiga dari seluruh penyebab kematian anak di dunia berhubungan dengan kekurangan gizi. Sebesar 17,7% balita di Indonesia menderita gizi buruk dan gizi kurang. Angka ini lebih tinggi dari target yang ditetapkan dalam RPJMN 2019 yaitu sebesar 17%. Kegagalan dalam praktik pemberian makan menjadi salah satu penyebab masalah makan balita. Jika kejadian kesulitan makan ini terjadi dalam jangka panjang maka akan berakibat pada kegagalan tumbuh kembang anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Balita Mengenai *Feeding Rules* Di Desa Majasetra. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini yaitu 710 ibu balita. Sampel sebanyak 88 responden. Teknik pengambilan sample yaitu random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Sebagian Besar (90.9%) pengetahuan ibu tentang pengertian *feeding rules* kategori baik, setengahnya (42.0%) pengetahuan ibu tentang manfaat *feeding rules* kategori baik, Setengah (62,5%) pengetahuan ibu tentang tujuan *feeding rules* kategori baik dan Kurang dari setengahnya (36,4%) pengetahuan ibu tentang komponen *feeding rules* kategori kurang di Desa Majasetra. Diperlukan intervensi edukatif dari tenaga kesehatan dalam meningkatkan pemahaman pengetahuan ibu mengenai feeding rule untuk mencegah terjadinya gangguan tumbuh kembang pada balita.

Kata Kunci : Balita, *Feeding Rule*, Pengetahuan
Daftar pustaka: 47 (2020-2025)

AN OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE OF FEEDING RULES IN MAJASETRA VILLAGE

Rena Hertina
221FI01003

*Diploma III Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences, Bhakti Kencana
University*

ABSTRACT

About one-third of all child deaths worldwide are related to malnutrition . This figure is higher than the target set in the 2019 National Medium-Term Development Plan (RPJMN) of 17%. Failure in feeding practices is one of the causes of toddler eating problems. If these feeding difficulties persist over the long term, it will result in stunted growth and development. The purpose of this study was to determine the overview of mothers' knowledge of toddlers regarding feeding rules in Majasetra Village. This study used a quantitative descriptive method. The study population was 710 mothers of toddlers. The sample size was 88 respondents. The sampling technique was random sampling. Data collection used a questionnaire. Data were analyzed univariately. The results of the study showed that the majority (90.9%) of mothers' knowledge about the meaning of feeding rules was in the good category, half (42.0%) of mothers' knowledge about the benefits of feeding rules was in the good category, half (62.5%) of mothers' knowledge about the purpose of feeding rules was in the good category and less than half (36.4%) of mothers' knowledge about the components of feeding rules was in the poor category in Majasetra Village. Educational interventions from health workers are needed to improve mothers' understanding of feeding rules to prevent growth and developmental disorders in toddlers.

*Keywords: Toddlers, Feeding Rules, Knowledge
Bibliography: 47 (2020-2025)*