

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Asuhan keperawatan yang dilakukan pada Ny. S dengan post SC selama 3 hari dapat disimpulkan bahwa penulis :

1. Mampu melaksanakan proses keperawatan secara komprehensif pada Ny.S dengan nyeri post SC di ruang Melati 2A RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Didapatkannya Ny. S mengeluh nyeri pada bagian luka SC dengan skala nyeri 7 (0-10), diagnosa keperawatan yang muncul nyeri akut, rencana keperawatan memberikan teknik relaksasi benson, dilaksanakan selama 3 hari setiap 15 menit sekali, di evaluasi skala nyeri menurun dari 7 (0-10) sebelum dilakukan intervensi menjadi skala 4 (0-10) setelah dilakukan intervensi.
2. Mampu menerapkan teknik relaksasi benson untuk menurunkan nyeri post SC pada Ny. S dengan riwayat post SC di RSUD KHZ Mustafa Tasikmalaya. Teknik Relaksasi Benson pada Ny.S dengan durasi 15 menit selama 3 hari.
3. Mampu menganalisis teknik relaksasi benson pada Ny. S dengan nyeri post SC di RSUD KHZ Mustafa Tasikmalaya dapat menurunkan intensitas nyeri karena relaksasi benson dapat merasakan rileks dan mengikuti secara pasif keadaan rileks tersebut sehingga menekan rasa tegang dan nyeri.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Rumah RSUD KHZ Mustafa Tasikmalaya

Penerapan teknik relaksasi benson pada ibu post SC efektif menurunkan nyeri sehingga diharapkan teknik ini dapat diterapkan terus di ruangan nifas sebagai salah satu penanganan nyeri non farmakologi yang dapat dilakukan oleh perawat.

## 2. Bagi Mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya

Hasil yang didapat pada Karya tulis ini dapat diterapkan untuk menurunkan nyeri post SC pada saat memberikan asuhan keperawatan pada pasien.

## 3. Bagi Profesi Perawat

Hasil yang didapat pada karya tulis ini sebagai evidence based practice sebagai salah satu alternatif non farmakologi dalam penanganan nyeri post SC.