

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Batasan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.5.1 Tujuan Umum.....	4
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoritik	5
1.6.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.2 Konsep Nyeri.....	10
2.3 Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis dan Metode Penelitian	24
3.1.1 Variabel penelitian	24
3.1.2 Kerangka Konsep dan Definisi Operasional	24
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel	27
3.4 Instrumen Penelitian.....	27
3.5 Prosedur Kerja.....	28

3.5.1	Prosedur pengumpulan data.....	28
3.5.2	Etika Penelitian.....	30
3.6	Pengolahan dan Analisa Data	33
3.6.1	Pengolahan Data	33
3.6.2	Analisa Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.1.1	Karakteristik Responden.....	36
4.1.2	Univariat	37
4.1.3	Bivariat	38
4.2	Pembahasan	38
4.2.1	Skala Nyeri sebelum dan sesudah diberikan relasasi nafas dalam baik pada kelompok kontrol maupun kelompok intervensi	38
4.2.2	Efektifitas Relaksasi dalam terhadap Nyeri pada Post Partum Sectio Caesarea	40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	44
5.2	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN		12

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Penilaian Intensitas Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	16
Gambar 2	Penilaian Intensitas Nyeri <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	16
Gambar 3	Penilaian Intensitas Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	17
Gambar 4	Penilaian Intensitas Nyeri <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	17
Gambar 5	Kerangka Konsep Penelitian	25