

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Sebelum diberikan teknik relaksasi nafas dalam pada kelompok intervensi memiliki intensitas nyeri sedang sebanyak 83,3%
2. Setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam pada kelompok intervensi memiliki intensitas tidak nyeri sebanyak 83,3%
3. Terdapat pengaruh dan perbedaan antara kelompok kontrol dan intervensi teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pasien *post partum sectio caesarea*

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Rumah Sakit

Disarankan untuk rumah sakit bisa menrapkan asuhan ini sebagai tindakan penguranagn rasa nyeri pada ibu yang sudah mendapatkan tindakan section caesarea

2. Bagi Masyarakat

Disarankan masyarakat bisa menerapkan teknik ini secara mandiri sebagai bentuk pengurangan rasa nyeri setelah mendapatkan tindakan section caesarea

3. Bagi Kampus

Disarankan hasil penelitian ini bisa dijadikan referensi bagi mahasiswa dan dosen dalam meningkatkan proses pembelajaran, penelitian dan pengabdian masyarakat.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan peneliti selanjutnya bisa menambah responden dan menambah variable ain yang mendukung terhadap asuhan yang diberikan kepada ibu untuk mengurangi rasa nyeri setelah mendapatkan tindakan section caesarea