

DAFTAR PUSTAKA

- Angesti, E. P. W. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3 dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Benowo dan Tenggilis*. Skripsi, Universitas Airlangga.
- Arikunto, S. (2015). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (14 ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (16 ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Asnuriyati, W., & Lenny, F. (2020). Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Cempaka tahun 2020. *Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(2), 10–14.
- Cahyaningrum, D. (2021). Efek kecemasan pada ibu hamil trimester ketiga terhadap gangguan kesehatan mental dan kesejahteraan ibu serta perkembangan janin. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 5(2), 45–52.
- Evi sonjati & Mamlukah, M. (2021). Prevalensi kecemasan pada ibu hamil di Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(2), 45–50.
- Fazdria, F., & Meliani, S. H. (2020). Gambaran tingkat kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 1(1), 6–13.
- Fitriyani, A., & Hidayat, A. A. (2020). *Kecemasan ibu hamil trimester III menjelang persalinan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 245–251.
- Hamilton, M. (1959). The assessment of anxiety states by rating. *British Journal of Medical Psychology*, 32(1), 50–55.
- Hardani, H., Setiawan, D., & Prasetyo, M. (2020). *Metode penelitian: Validitas dan reliabilitas dalam pengujian data*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Hawari, D. (2010). *Manajemen stres, cemas, dan depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. (2014). *Metode penelitian dalam ilmu kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Howard, L. M., Khalifeh, H., & Molyneaux, E. (2022). *Perinatal mental health: A guide for health professionals and users of services*. Cambridge University Press.
- Indriyanti. (2021). Hubungan senam hamil, dukungan suami, dan dukungan bidan dengan tingkat kecemasan ibu menjelang persalinan di BPS Ny. Hj. M. Indriyati. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–10.
- Judha, M., Trisnawati, I. W., & Ramadhani, R. (2015). *Konsep dasar keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Kautsar, S. (2015). *Metode analisis data dalam penelitian sosial dan pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Kessler, R. C., Chiu, W. T., Demler, O., Merikangas, K. R., & Walters, E. E. (2005). *Prevalence, severity, and comorbidity of twelve-month DSM-IV disorders in the*

- National Comorbidity Survey Replication (NCS-R). Archives of General Psychiatry*, 62(6), 617–627
- Maki, P. M., et al. (2020). *Maternal mental health and adverse birth outcomes. Journal of Obstetric and Gynecologic Research*, 46(9), 1678–1685.
- Manuaba, I. G. A. N. (2020). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan KB* (6 ed.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Masturoh, E., & Anggita, F. (2018). *Metode penelitian dalam ilmu kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Mukhadiono, A., & Suryani, D. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 5(1), 1–8.
- Muliani, R. H. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu bersalin dalam masa pandemi COVID-19. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan dan Science*, 18(1), 56–66.
- Musyawaroh, S., & Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2020). *Laporan Survei Kesehatan Ibu Hamil di Provinsi Jawa Barat Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.
- Netty, S., & Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2020). *Laporan Survei Kesehatan Mental Ibu Hamil dan Menyusui di Provinsi Jawa Barat Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (5 ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyani, R., & Ruliyah, R. (2023). *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Oates, J., & Cantwell, R. (2024). *Psychological and emotional challenges in the third trimester of pregnancy. Journal of Obstetric and Gynecological Research*, 50(2), 123–130.
- Pasinringi, M. A., Burhanuddin, A. S., Cholisa, F. A., Musa, N. I., & Safrina, E. S. (2021). Kontribusi regulasi emosi terhadap kecemasan pada ibu hamil di kehamilan pertama. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1472–1478.
- Prajayanti, Y. (2023). *Asuhan kebidanan pada persalinan normal*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Rahmawati, D. (2022). Pemberian dukungan keluarga dan kader terhadap penurunan kecemasan ibu hamil risiko tinggi dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 13(1), 1–10.
- Risyati, S., & Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2021). *Laporan Survei Kesehatan Ibu Hamil di Provinsi Jawa Barat Tahun 2021*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.
- Rohani, R., Sulistyawati, A., & Wahyuni, S. (2017). *Anatomi dan fisiologi untuk kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Rusmita, E. (2019). Pengaruh senam hamil yoga terhadap kesiapan ibu hamil menghadapi persalinan di RSIA Limijati Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 3(2), 155–160.
- Ryanto, A. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan dan ilmu keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2015). *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry* (11th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Sarkhel, S. (2020). *Pregnancy-related anxiety during COVID-19: a nationwide survey of 2740 pregnant women*. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 46(9), 1678–1685.
- Septiani, R., Handayani, L., & Nuraini, N. (2020). *Psikologi perkembangan ibu dan anak*. Yogyakarta: Deepublish.
- Setiadi, D. (2013). *Pengukuran dan evaluasi dalam penelitian*. Jakarta: Kencana.
- Sinesi, A., Maxwell, M., O'Carroll, R., & Cheyne, H. (2019). Anxiety scales used in pregnancy: A systematic review. *BJPsych Open*, 5(1), e1.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2017). *Manajemen nyeri: Teori dan aplikasi dalam praktik*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2018) *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyawati, A. (2017). *Asuhan kebidanan pada masa persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumirta, I. N., Rasdini, I. G. A., & Candra, I. W. (2019). Intervensi kognitif terhadap kecemasan remaja pasca erupsi Gunung Agung. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(2), 1017
- Susanti, P. N. (2018). Faktor-faktor psikologis yang mempengaruhi postpartum blues. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 205–212.
- Syafrie, S. (2018). *Dampak Kecemasan pada Ibu terhadap Proses Persalinan*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6(1), 45-50.
- UPTD Puskesmas Tanjungsari. (2025). *Profil Kesehatan UPTD Puskesmas Tanjungsari Tahun 2021*. Scribd.
- Voit, F. A. C., Kajantie, E., Lemola, S., Räikkönen, K., Wolke, D., & Schnitzlein, D. D. (2022). *Maternal mental health and adverse birth outcomes*. *PLOS ONE*, 17(8), e0272210.
- Wibowo, W. P. (2022). *Kesiapan mental ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan*. Prosiding Seminar Nasional Psikologi Universitas Trunojoyo Madura.
- Winkjosastro, H. (2018). *Ilmu kebidanan* (4 ed.). Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yuliani, H. (2020). *Perubahan Fisik dan Psikologis pada Ibu Hamil*. Universitas Indonesia.