

## DAFTAR ISI

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| HALAMAN PENGESAHAN .....             | ii       |
| HALAMAN PENGUJIAN .....              | iii      |
| PERNYATAAN .....                     | iv       |
| PERSETUJUAN .....                    | v        |
| KATA PENGANTAR .....                 | vi       |
| DAFTAR ISI .....                     | viii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                  | xi       |
| DAFTAR TABEL .....                   | xii      |
| DAFTAR BAGAN .....                   | xiii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                | xiv      |
| DAFTAR SINGKATAN .....               | xv       |
| ABSTRAK .....                        | xvi      |
| ABSTRACT .....                       | xvii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>       | <b>1</b> |
| 1.1. Latar Belakang .....            | 1        |
| 1.2. Rumusan Masalah .....           | 4        |
| 1.3. Tujuan .....                    | 5        |
| 1.3.1. Tujuan Umum .....             | 5        |
| 1.3.2. Tujuan Khusus .....           | 5        |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....        | 5        |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis .....        | 5        |
| 1.4.2. Manfaat Praktis .....         | 5        |
| 1.5. Batasan Masalah .....           | 6        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b> | <b>7</b> |
| 2.1. Konsep Remaja .....             | 7        |

|                                |                                                                    |           |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.1.                         | Definisi Remaja.....                                               | 7         |
| 2.1.2.                         | Klasifikasi Remaja.....                                            | 7         |
| 2.1.3.                         | Ciri – Ciri Remaja.....                                            | 8         |
| 2.1.4.                         | Perubahan Pada Masa Remaja .....                                   | 10        |
| 2.2.                           | Konsep Kecemasan.....                                              | 11        |
| 2.2.1.                         | Pengertian Kecemasan.....                                          | 11        |
| 2.2.2.                         | Tanda dan gejala kecemasan .....                                   | 12        |
| 2.2.3.                         | Klasifikasi kecemasan .....                                        | 13        |
| 2.2.4.                         | Dampak kecemasan .....                                             | 14        |
| 2.2.5.                         | Rentang respon kecemasan.....                                      | 16        |
| 2.2.6.                         | Faktor faktor yang mempengaruhi kecemasan pada remaja .....        | 16        |
| 2.2.7.                         | Pengukuran Kecemasan.....                                          | 17        |
| 2.3.                           | Konsep <i>Premenstrual Syndrome</i> .....                          | 18        |
| 2.3.1.                         | Definisi.....                                                      | 18        |
| 2.3.2.                         | Patogenesis <i>Premenstrual Syndrome</i> .....                     | 19        |
| 2.3.3.                         | Dampak <i>Premenstrual Syndrome</i> .....                          | 21        |
| 2.3.4.                         | Tanda dan Gejala .....                                             | 22        |
| 2.3.5.                         | Etiologi.....                                                      | 23        |
| 2.3.6.                         | Patofisiologi <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....              | 24        |
| 2.3.7.                         | Faktor faktor yang mempengaruhi <i>premenstrual syndrome</i> ..... | 25        |
| 2.3.8.                         | Pengukuran <i>Premenstrual Syndrome</i> .....                      | 26        |
| 2.4.                           | Kerangka Konseptual.....                                           | 28        |
| <b>BAB III.....</b>            |                                                                    | <b>29</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b> |                                                                    | <b>29</b> |
| 3.1.                           | Jenis Penelitian .....                                             | 29        |
| 3.2.                           | Kerangka Penelitian.....                                           | 29        |
| 3.3.                           | Waktu dan Tempat Penelitian.....                                   | 29        |
| 3.3.1.                         | Waktu penelitian .....                                             | 29        |
| 3.3.2.                         | Tempat Penelitian .....                                            | 29        |
| 3.4.                           | Populasi dan Sampel.....                                           | 29        |

|                                        |                                         |           |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| 3.4.1.                                 | Populasi.....                           | 29        |
| 3.4.2.                                 | Sampel .....                            | 30        |
| 3.4.3.                                 | Teknik pengambilan sampel .....         | 30        |
| 3.5.                                   | Variabel Penelitian .....               | 31        |
| 3.5.1.                                 | Variabel bebas (Independent) .....      | 31        |
| 3.5.2.                                 | Variabel terikat (Dependent) .....      | 31        |
| 3.6.                                   | Hasil Hipotesis Penelitian .....        | 31        |
| 3.7.                                   | Definisi Konseptual dan Oprasional..... | 31        |
| 3.7.1                                  | Definisi Konseptual .....               | 31        |
| 3.7.2                                  | Definisi Operational.....               | 33        |
| 3.8.                                   | Pengumpulan Data.....                   | 34        |
| 3.8.1                                  | Teknik Pengumpulan Data .....           | 34        |
| 3.8.2                                  | Instrumen Penelitian .....              | 34        |
| 3.8.3                                  | Langkah Penelitian.....                 | 36        |
| 3.8.4                                  | Etika Penelitian .....                  | 38        |
| 3.8.5                                  | Uji Validitas dan Reliabilitas .....    | 39        |
| 3.9.                                   | Pengolahan dan Analisa data .....       | 40        |
| 3.9.1                                  | Pengolahan Data .....                   | 40        |
| 3.9.2                                  | Analisi data.....                       | 42        |
| <b>BAB IV</b>                          | .....                                   | <b>43</b> |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> | .....                                   | <b>43</b> |
| 4.1.                                   | Hasil Penelitian.....                   | 43        |
| 4.2.                                   | Pembahasan .....                        | 45        |
| <b>BAB V</b>                           | .....                                   | <b>53</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>            | .....                                   | <b>53</b> |
| 5.1.                                   | Kesimpulan .....                        | 53        |
| 5.2.                                   | Saran .....                             | 53        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                  | .....                                   | <b>55</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                        | .....                                   | <b>60</b> |

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Rentang respon ansietas

16

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Definisi Operasional                                                                                 | 33 |
| Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Remaja Putri di SMAN 1<br>Banjarsari                          | 43 |
| Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Premenstrual Syndrome pada Remaja<br>Putri di SMAN 1 Banjarsari   | 44 |
| Tabel 4. Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Premenstruasi Syndrome pada<br>Remaja Putri di SMAN 1 Banjarsari | 44 |

## **DAFTAR BAGAN**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Bagan 1. Kerangka Konseptual | 28 |
| Bagan 2. Kerangka Penelitian | 29 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Surat izin penelitian                      | 61  |
| Lampiran 2. Surat keterangan layak etik                | 62  |
| Lampiran 3. Lembar informed consent                    | 63  |
| Lampiran 4. Kecemasan                                  | 65  |
| Lampiran 5. Kuisioner penelitian Premenstrual Syndrome | 71  |
| Lampiran 6. Kisi kisi kuisioner                        | 73  |
| Lampiran 7. Hasil pengolahan data                      | 75  |
| Lampiran 8. Hasil analisis data                        | 94  |
| Lampiran 9. Hasil Turnitin                             | 96  |
| Lampiran 10. Dokumentasi penelitian                    | 97  |
| Lampiran 11. Kartu bimbingan                           | 98  |
| Lampiran 12. Matriks evaluasi ujian proposal           | 102 |
| Lampiran 13. Surat Keterangan Layak Etik               | 104 |
| Lampiran 14. Persetujuan judul penelitian              | 105 |
| Lampiran 15. Halaman persetujuan sidang proposal       | 106 |
| Lampiran 16. Daftar Riwayat hidup                      | 108 |

## DAFTAR SINGKATAN

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| GABA | : <i>Gamma Aminobutyric Acid</i>   |
| PMS  | : <i>Premenstrual syndrome</i>     |
| TD   | : Tekanan darah                    |
| WHO  | : <i>World health organization</i> |