

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian



Nomor : 552/03.FKP/UBK/VI/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada
Yang Terhormat
Kepala Sekolah SMAN 1 Banjarsari
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data atas nama:

Nama : **Raina Anjarsari Herdiana Putri**
NIM : 201FK03069
Semester : VIII
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Banjarsari

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 6 Maret 2024

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,


Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung

☎ 022 7830 760, 022 7830 768

🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id



Lampiran 2. Surat keterangan layak etik



Nomor : 559/03.FKP/UBK/VI/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Pengajuan Uji Etik Penelitian

Kepada
Yang terhormat
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Universitas Bhakti Kencana
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin Uji etik penelitian atas nama :

Nama : **Raina Anjarsari Herdiana Putri**
NIM : 201FK03069
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Banjarsari

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 24 Juni 2024

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,


Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117



Lampiran 3. Lembar informed consent

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Inisial :

Usia :

Jenis kelamin :

Asal sekolah :

Menyatakan bahawa bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiwi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang bernama Raina Anjarsari Herdiana Putri dengan judul penelitian “ Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Banjarsari”.

Saya mengetahui dan menyadari bahwa infromasi yang akan saya berikan bermanfaat bagi saya sendiri dan penelitian.

Ciamis, 2024

()

Lampiran : Lembar Pernyataan Menjadi Responden

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Inisial : N

Usia : 17

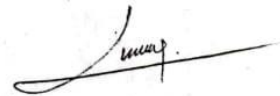
Jenis kelamin :

Asal sekolah : SMAN 1 Banjarsari / XI MIPA 4

Menyatakan bahawa bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiwi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang bernama Raina Anjarsari Herdiana Putri dengan judul penelitian " Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Banjarsari".

Saya mengetahui dan menyadari bahwa infromasi yang akan saya berikan bermanfaat bagi saya sendiri dan penelitian.

Ciamis, 3 Juni 2024



()

Lampiran 4. Kecemasan

Kuisisioner Kecemasan (Hamilton Anxiety Rating Scale)

Skala Peringkat Kecemasan Hamilton (HAM-A)

Harap baca setiap pernyataan dan berilah tanda ceklis pada kolom skor 0,1,2,3,4 yang menunjukkan berapa banyak pernyataan yang sesuai pada kondisi anda selama 7 hari saat menjelang haid. Tidak ada jawaban benar atau salah, jangan habiskan terlalu banyak waktu pada pertanyaan apapun. Ketentuan skor sebagai berikut :

0= tidak ada gejala sama sekali

1= Satu dari gejala yang ada

2= separuh dari gejala yang ada

3= lebih dari ½ gejala yang ada

4= semua gejala ada (Hamilton, 1993)

No	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas (cemas): ☐ Cemas ☐ Firasat buruk ☐ Takut akan pikiran sendiri ☐ Mudah tersinggung					
2	Ketegangan : ☐ Merasa tegang ☐ Lesu ☐ Tidak bisa istirahat tenang					

	☐ Mudah terkejut Mudah menangis Gemetar ☐ Gelisah					
3	Ketakutan : ☐ Takut pada gelap ☐ Takut pada orang asing ☐ Takut ditinggal sendiri ☐ Takut pada binatang besar ☐ Takut pada keramaian lalu lintas ☐ Takut pada kerumunan banyak orang					
4	Gangguan tidur: ☐ Sulit tidur ☐ Terbangun tengah malam ☐ Tidur tidak nyenyak ☐ Bangun dengan lesu ☐ Banyak mengalami mimpi – mimpi ☐ Mimpi buruk ☐ Mimpi ketakutan					
5	Gangguan kecerdasan: ☐ Sulit konsentrasi ☐ Daya ingat buruk					

6	Perasaan Depresi: ☐ Hilangnya minat ☐ Berkurangnya kesenangan pada hobi ☐ Sedih ☐ Bangun dini hari ☐ Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala Somatik (otot): ☐ Sakit dan nyeri di otot-otot ☐ Kaku ☐ Kedutan otot ☐ Gigi gemerutuk ☐ Suara tidak stabil					
8	Gejala Somatik (sensorik): ☐ Tinnitus ☐ Penglihatan kabur ☐ Muka merah atau pucat ☐ Merasa lemah ☐ Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala <i>kardiovaskular</i> : ☐ Takhikardia ☐ Berdebar ☐ Nyeri di dada ☐ Denyut nadi mengeras					

	☐ Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan ☐ Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala respiratori: ☐ Merasa tertekan atau sempit di dada ☐ Perasaan tercekik ☐ Sering menarik napas ☐ Napas pendek atau sesak					
11	Gejala pencernaan: ☐ Sulit menelan ☐ Perut melilit ☐ Gangguan pencernaan ☐ Nyeri sebelum dan sesudah makan ☐ Perasaan terbakar diperut ☐ Rasa penuh dan kembung ☐ Mual ☐ Muntah ☐ Buang air besar lembek ☐ Kehilangan berat badan ☐ Sukar buang air besar					
12	Gejala urogenital: ☐ Sering buang air kecil ☐ Tidak menahan air seni					

	☐ Amenorrhea (tidak menstruasi pada perempuan) ☐ Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan) ☐ Menjadi dingin (frigid) ☐ Ejakulasi praecoeks ☐ Ereksi hilang ☐ impotensi					
13	Gejala Otonom: ☐ Mulut kering ☐ Muka merah ☐ Mudah berkeringat ☐ Pusing sakit kepala ☐ Bulu-bulu berdiri					
14	Tingkah laku pada wawancara: ☐ Gelisah ☐ Tidak tenang ☐ Jari bergetar ☐ Kerut kering ☐ Muka tegang ☐ Tonus otot meningkat ☐ Napas pendek dan cepat					

	☐ Muka merah					
Total						
Grand Total						

Lampiran 5. Kuisisioner penelitian Premenstrual Syndrome

KUISIONER PREMENSTRUAL SYNDROME

SHORTENED PREMENSTRUAL ASSESMENT FORM (SPAF)

Berikut adalah gejala-gejala yang muncul beberapa hari (kurang lebih 6 sampai 7 hari) menjelang haid (datang bulan/menstruasi).

Petunjuk : berilah tanda ceklis pada kolom skor, setiap gejala yang anda rasakan.

Skor menunjukan tingkat keparahan yang dialami :

1= Tidak ada keluhan

2 = Sangat ringan (gejala yang dialami hanya sedikit terasa)

3 =Ringan (gejala terasa,namun tidak mengganggu aktivitas sehari-hari)

4 =Sedang (gejala terasa dan mempengaruhi aktivitas sehari-hari)

5 =Berat (gejala terasa sekali dan terjadi penurunan fungsi,beberapa aktivitas tidak bisa dilakukan

6= Sangat berat (gejala sangat terasa sekali,terjadi penurunan fungsi fisik dan psikis,sehingga tidak mampu melakukan aktivitassehari-hari)

(Allen et al., 1991)

No	Pertanyaan	Skor					
		1	2	3	4	5	6
1	Mengalami ledakan kemarahan atau sifat mudah marah						
2	Merasa sedih / Depresi						
3	Merasa stress / tertekan						

4	Merasa bahwa saya tidak mampu mengatasinya atau kewalahan dengan tuntutan biasa						
5	Mengalami edema pembengkakan bengkak atau retensi air						
6	Perut terasa kembung						
7	Berat badan meningkat						
8	Memiliki rasa berat, tidak nyaman , atau nyeri di perut						
9	Sakit punggung, nyeri sendi atau otot, merasa kaku.						
10	Mengalami nyeri, nyeri tekan , pembesaran atau pembengkakan pada payudara						

Lampiran 6. Kisi kisi kuisioner

3. Kuisioner Kecemasan (HAM-A)

Setiap item diberi skor pada skala Hasil

0 = tidak ada gejala sama sekali

1= Satu dari gejala yang ada

2= separuh dari gejala yang ada

3= lebih dari $\frac{1}{2}$ gejala yang ada

4= semua gejala ada

Kriteria hasil :

1-14 dengan hasil:

Skor kurang dari 14 = tidak ada kecemasan

Skor 14-20 = kecemasan ringan

Skor 21-27 = kecemasan sedang

Skor 28-41 = kecemasan berat

Skor 42-52 = kecemasan berat sekali

4. Kuisioner Premenstrual Syndrome (spaf)

Dengan kisi-kisi sebagai berikut:

No	Kisi - Kisi	Butir Item
1.	Gejala Fisik	1,6,7,8,9
2.	Gejala Psikis	2,3,4,5,10

Kuesioner memiliki 6 tingkatan jawaban dan memiliki skor dengan rentang skala 1-6

No	Pilihan Jawaban	Skor
1.	Tidak ada keluhan	1
2.	Sangat ringan	2
3.	Ringan	3
4.	Sedang	4
5.	Berat	5
6.	Berat Sekali	6

Kriteria Hasil

Skor 1-10 = tidak mengalami

Skor 11-19 = Ringan

Skor 20-29 = Sedang

Skor ≥ 30 = Berat

Lampiran 7. Hasil pengolahan data

KELAS 10 KUISIOER PMS

Inisial	Umur	JK	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	klasifikasi
R	16	P	4	3	4	2	3	3	2	5	5	4	35	4
R	16	P	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	25	3
J	15	P	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	26	3
F	16	P	5	4	5	4	2	4	3	4	5	3	39	4
S	16	P	6	5	5	3	3	3	6	3	2	2	38	4
I	15	P	4	4	3	2	4	2	3	5	6	4	37	4
Z	16	P	4	2	2	2	2	3	3	4	4	3	29	3
F	16	P	3	4	3	3	2	2	2	3	4	2	28	3
R	16	P	3	2	4	2	2	2	2	4	4	3	28	3
O	16	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	4
A	16	P	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	25	3
S	16	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	4
I	17	P	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	22	3
S	16	P	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	34	4
S	16	P	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	35	4
Z	16	P	4	3	4	4	3	3	5	5	5	2	38	4
W	17	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3
A	17	P	2	3	4	3	4	2	5	3	4	2	32	3
V	16	P	5	4	4	3	2	3	2	4	4	2	33	3
N	16	P	5	4	5	3	2	2	4	4	5	3	37	4
A	17	P	3	2	3	2	2	3	2	4	4	3	28	3
S	15	P	5	4	4	3	2	2	2	6	6	4	38	4
M	16	P	6	4	4	3	2	3	2	4	3	2	33	4
D	16	P	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	25	3

Y	17	P	4	5	3	4	2	2	3	3	3	2	31	4
M	16	P	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	24	3
N	17	P	4	5	3	2	3	4	2	3	4	5	35	4
L	15	p	4	4	3	3	2	2	2	6	6	2	34	4
B	16	P	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	25	3
K	16	P	6	4	3	4	2	2	2	5	6	2	36	4
A	15	P	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	25	3
B	15	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	4
R	15	P	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	22	3
L	16	P	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	34	4
M	16	P	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	35	4
A	15	P	4	3	4	4	3	3	5	5	5	2	38	4
B	16	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3
B	16	P	2	3	4	3	4	2	5	3	4	2	32	3
T	16	P	5	4	4	3	2	3	2	4	4	2	33	3
T	15	P	5	4	5	3	2	2	4	4	5	3	37	4
Y	15	P	3	2	3	2	2	3	2	4	4	3	28	3
L	16	P	5	4	4	3	2	2	2	6	6	4	38	4
K	16	P	6	4	4	3	2	3	2	4	3	2	33	4
M	16	P	4	3	4	2	3	3	2	5	5	4	35	4
B	16	P	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	25	3
A	15	P	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	26	3
H	16	P	5	4	5	4	2	4	3	4	5	3	39	4
J	16	P	6	5	5	3	3	3	6	3	2	2	38	4
I	16	P	4	4	3	2	4	2	3	5	6	4	37	4
R	15	P	4	2	2	2	2	3	3	4	4	3	29	3
M	15	P	3	4	3	3	2	2	2	3	4	2	28	3

L	16	P	3	2	4	2	2	2	2	4	4	3	28	3
I	16	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	4
P	16	P	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	25	3
W	15	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	4
A	15	P	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	22	3
P	16	P	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	34	4
A	16	P	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	35	4
J	15	P	4	3	4	4	3	3	5	5	5	2	38	4
L	16	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	4
A	16	P	2	3	4	3	4	2	5	3	4	2	32	4
P	15	P	5	4	4	3	2	3	2	4	4	2	33	4
P	15	P	5	4	5	3	2	2	4	4	5	3	37	4
S	16	P	3	2	3	2	2	3	2	4	4	3	28	3
W	16	P	5	4	4	3	2	2	2	6	6	4	38	4
S	16	P	6	4	4	3	2	3	2	4	3	2	33	4
P	16	P	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	25	3
E	15	P	4	5	3	4	2	2	3	3	3	2	31	4
A	16	P	4	4	3	3	2	2	2	6	6	2	34	4
B	16	P	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	25	3
N	15	P	6	4	3	4	2	2	2	5	6	2	36	4
L	16	P	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	25	3
M	15	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	4
A	16	P	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	22	3
P	16	P	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	34	4
R	16	P	4	3	4	2	3	3	2	5	5	4	35	4
T	16	P	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	25	3
H	15	P	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	26	3

I	16	P	5	4	5	4	2	4	3	4	5	3	39	4
W	16	P	6	5	5	3	3	3	6	3	2	2	38	4
A	15	P	4	4	3	2	4	2	3	5	6	4	37	4
B	16	P	4	2	2	2	2	3	3	4	4	3	29	3
P	16	P	3	4	3	3	2	2	2	3	4	2	28	3
L	16	P	3	2	4	2	2	2	2	4	4	3	28	3
L	15	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	4
R	15	P	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	25	3
T	16	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	3
S	15	P	5	4	3	4	5	2	2	5	5	4	39	4
Jumlah			333	300	306	261	219	226	252	336	358	245		

Kuisiонер tingkat kecemasan kelas 10

Inisial	Umur	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total	Klasifikasi
R	16	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2	25	2
R	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
J	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	15	1
F	16	3	4	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	4	39	3
S	16	3	3	3	3	4	2	2	1	1	1	1	4	4	4	36	3
I	15	1	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	2	2	4	40	3
Z	16	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	19	1
F	16	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	1
R	16	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	3	21	2
O	16	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	29	3
A	16	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	1
S	16	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	18	1
I	17	1	0	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	1
S	16	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	20	1
S	16	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	21	2
Z	16	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	26	2
W	17	2	2	2	2	3	3	1	1	1	3	3	4	1	2	30	3
A	17	1	1	1	3	2	2	1	2	4	0	1	3	1	1	23	2
V	16	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	26	2
N	16	3	3	3	2	3	3	2	1	2	0	1	1	2	1	27	2
A	17	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	24	2
S	15	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	1	3	1	37	3
M	16	1	3	2	4	3	1	3	3	3	1	4	1	3	4	36	3
D	16	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	18	1
Y	17	2	3	3	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	20	1
M	16	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	20	1
N	17	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	3	23	2
L	15	1	3	1	2	2	1	4	1	1	1	2	1	1	1	22	2
B	16	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	22	2
K	16	2	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	1
A	15	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	3	2	2	2	28	3
B	15	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	35	3
R	15	3	4	2	3	4	2	1	3	2	2	3	1	2	2	34	3
L	16	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	3	4	26	2
M	16	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	46	4
A	15	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	4	2	3	3	42	4
B	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	3
B	16	1	2	3	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	2	24	2

T	16	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	19	1
T	15	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	35	3
Y	15	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	32	3
L	16	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	2	16	1
K	16	2	3	1	1	2	3	4	2	1	2	3	2	3	2	31	3
M	16	3	3	2	1	3	2	1	2	1	2	1	1	1	2	25	2
B	16	4	4	3	4	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	38	3
A	15	2	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	21	2
H	16	2	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	1	3	3	31	3
J	16	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	16	1
I	16	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	18	1
R	15	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	21	2
M	15	2	1	1	0	0	0	1	1	1	1	2	1	2	3	16	1
L	16	1	3	2	3	4	1	2	3	2	3	4	2	3	2	35	3
I	16	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	3	2	2	2	22	2
P	16	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	20	1
W	15	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	26	2
A	15	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	18	1
P	16	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	18	1
A	16	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	24	2
J	15	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	1
L	16	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2	25	2
A	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
P	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	15	1
P	15	3	4	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	4	39	3
S	16	3	3	3	3	4	2	2	1	1	1	1	4	4	4	36	3
W	16	1	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	2	2	4	40	3
S	16	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	19	1
P	16	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	1
E	15	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	3	21	2
A	16	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	29	3
B	16	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	1
N	15	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	18	1
L	16	1	0	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	1
M	15	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	20	1
A	16	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	21	2
P	16	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	26	2
R	16	2	2	2	2	3	3	1	1	1	3	3	4	1	2	30	3
T	16	1	1	1	3	2	2	1	2	4	0	1	3	1	1	23	2
H	15	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	26	2
I	16	3	3	3	2	3	3	2	1	2	0	1	1	2	1	27	2

W	16	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	24	2
A	15	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	1	3	1	37	3
B	16	1	3	2	4	3	1	3	3	3	1	4	1	3	4	36	3
P	16	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	18	1
L	16	2	3	3	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	20	1
L	15	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	20	1
R	15	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	3	23	2
T	16	1	3	1	2	2	1	4	1	1	1	2	1	1	1	22	2
S	15	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	22	2
		176	208	163	171	182	152	162	129	137	112	158	121	156	173		

Data PMS kelas 11

Na ma	Umu r	J K	P1	P2	P3	P4	P5	P6	p7	P8	P9	P1 0	tot al	klasifik asi
N	17	P	3	4	4	4	4	3	2	3	4	2	33	4
N	17	P	4	4	4	3	2	4	6	5	4	2	38	4
A	17	P	6	5	5	3	2	4	6	6	6	5	48	4
H	18	P	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	21	3
S	17	P	3	3	3	6	6	6	4	5	6	4	46	4
M	18	P	4	3	4	5	3	4	2	5	5	4	39	4
R	17	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	4
C	16	P	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	24	3
A	17	p	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	24	3
Y	18	P	4	3	4	3	5	3	3	2	3	4	34	4
N	17	P	2	3	3	3	4	4	3	4	5	5	36	4
A	17	p	3	2	4	2	2	2	2	4	3	2	26	3
R	17	p	4	4	2	3	3	4	2	4	4	4	34	4
M	18	P	4	4	2	3	3	4	2	4	2	4	32	4
R	17	P	5	4	5	3	2	2	4	5	4	3	37	4
S	17	p	5	4	4	3	2	3	2	5	5	2	35	4
R	17	P	4	1	4	1	1	5	5	1	5	5	32	4
G	17	p	4	3	4	3	2	4	2	5	4	2	33	4
D	17	P	4	3	4	3	2	4	2	5	4	2	33	4
I	17	P	2	2	2	3	2	2	2	3	4	2	24	3
M	17	P	3	3	4	2	2	4	2	2	3	4	29	3
F	17	P	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	24	3
S	17	P	2	3	3	2	3	3	2	3	4	2	27	3
I	17	P	4	2	4	2	2	2	3	2	4	2	27	3
A	17	P	3	2	4	2	2	4	2	3	4	2	28	3
R	16	P	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	29	3
N	17	P	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	30	4
N	17	P	3	5	3	4	3	2	4	5	5	3	37	4
J	18	P	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	36	4
M	17	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	4
N	17	P	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	22	3
A	17	P	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	34	4
P	18	P	4	3	4	2	3	3	2	5	5	4	35	4
R	18	P	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	25	3
Q	17	P	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	26	3
S	17	P	5	4	5	4	2	4	3	4	5	3	39	4

D	17	P	6	5	5	3	3	3	6	3	2	2	38	4
D	18	P	4	4	3	2	4	2	3	5	6	4	37	4
G	17	P	4	2	2	2	2	3	3	4	4	3	29	3
H	18	P	3	4	3	3	2	2	2	3	4	2	28	3
J	17	P	3	2	4	2	2	2	2	4	4	3	28	3
L	17	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	4
M	18	P	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	25	3
K	17	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	4
A	18	P	5	4	3	4	5	2	2	5	5	4	39	4
P	17	P	3	4	4	4	4	3	2	3	4	2	33	4
O	18	P	4	4	4	3	2	4	6	5	4	2	38	4
I	17	P	6	5	5	3	2	4	6	6	6	5	48	4
C	17	P	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	21	3
D	18	P	3	3	3	6	6	6	4	5	6	4	46	4
B	17	P	4	3	4	5	3	4	2	5	5	4	39	4
A	18	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3
L	17	P	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	24	3
P	18	P	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	24	3
M	17	P	4	3	4	3	5	3	3	2	3	4	34	4
W	18	P	2	3	3	3	4	4	3	4	5	5	36	4
E	17	P	3	2	4	2	2	2	2	4	3	2	26	3
R	18	P	4	3	4	2	3	3	2	5	5	4	35	4
I	17	P	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	25	3
S	17	P	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	26	3
A	17	P	5	4	5	4	2	4	3	4	5	3	39	4
L	17	P	6	5	5	3	3	3	6	3	2	2	38	4
D	17	P	4	4	3	2	4	2	3	5	6	4	37	4
G	17	P	4	2	2	2	2	3	3	4	4	3	29	3
L	17	P	3	4	3	3	2	2	2	3	4	2	28	3
P	17	P	3	2	4	2	2	2	2	4	4	3	28	3
A	17	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	4
N	18	P	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	25	3
M	17	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	3
L	18	P	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	22	2
P	17	P	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	34	4
S	17	P	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	35	4
D	17	P	4	3	4	4	3	3	5	5	5	2	38	4
R	17	P	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	4
A	17	P	2	3	4	3	4	2	5	3	4	2	32	4
L	17	P	4	3	4	2	3	3	2	5	5	4	35	4
P	17	P	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	25	3

L	17	P	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	26	3
A	17	P	5	4	5	4	2	4	3	4	5	3	39	4
S	17	P	6	5	5	3	3	3	6	3	2	2	38	4
R	17	P	4	4	3	2	4	2	3	5	6	4	37	4
D	18	P	4	2	2	2	2	3	3	4	4	3	29	3
H	17	P	3	4	3	3	2	2	2	3	4	2	28	3
G	17	P	3	2	4	2	2	2	2	4	4	3	28	3
A	17	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	4
S	17	P	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	25	3
M	17	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	4
Jumlah			30 8	28 0	30 0	26 3	23 7	25 6	25 6	32 1	34 7	25 9		

Data tingkat kecemasan kelas 11

Nama	Umur	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	total	klasifikasi
N	17	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	3	2	2	2	28	3
N	17	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	35	3
A	17	3	4	2	3	4	2	1	3	2	2	3	1	2	2	34	3
H	18	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	3	4	26	2
S	17	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	46	4
M	18	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	4	2	3	3	42	4
R	17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	3
C	16	1	2	3	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	2	24	2
A	17	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	19	1
Y	18	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	35	3
N	17	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	32	3
A	17	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	2	16	1
R	17	2	3	1	1	2	3	4	2	1	2	3	2	3	2	31	3
M	18	3	3	2	1	3	2	1	2	1	2	1	1	1	2	25	2
R	17	4	4	3	4	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	38	3
S	17	2	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	21	2
R	17	2	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	1	3	3	31	3
G	17	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	16	1
D	17	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	18	1
I	17	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	21	2
M	17	2	1	1	0	0	0	1	1	1	1	2	1	2	3	16	1
F	17	1	3	2	3	4	1	2	3	2	3	4	2	3	2	35	3
S	17	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	3	2	2	2	22	2
I	17	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	20	1
A	17	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	26	2
R	16	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	18	1
N	17	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	18	1
N	17	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	24	2
J	18	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	1
M	17	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2	25	2
N	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
A	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	15	1
P	18	3	4	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	4	39	3
R	18	3	3	3	3	4	2	2	1	1	1	1	4	4	4	36	3
Q	17	1	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	2	2	4	40	3
S	17	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	19	1
D	17	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	1
D	18	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	3	21	2

G	17	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	29	3
H	18	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	1
J	17	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	18	1
L	17	1	0	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	1
M	18	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	20	1
K	17	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	21	2
A	18	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	26	2
P	17	2	2	2	2	3	3	1	1	1	3	3	4	1	2	30	3
O	18	1	1	1	3	2	2	1	2	4	0	1	3	1	1	23	2
I	17	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	26	2
C	17	3	3	3	2	3	3	2	1	2	0	1	1	2	1	27	2
D	18	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	19	1
B	17	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	2
A	18	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	3	21	2
L	17	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	29	3
P	18	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	1
M	17	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	18	1
W	18	1	0	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	1
E	17	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	20	1
R	18	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	21	2
I	17	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	26	2
S	17	2	2	2	2	3	3	1	1	1	3	3	4	1	2	30	3
A	17	1	1	1	3	2	2	1	2	4	0	1	3	1	1	23	2
L	17	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	26	2
D	17	3	3	3	2	3	3	2	1	2	0	1	1	2	1	27	2
G	17	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	24	2
L	17	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	3	2	2	2	28	3
P	17	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	35	3
A	17	3	4	2	3	4	2	1	3	2	2	3	1	2	2	34	3
N	18	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	3	4	26	2
M	17	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	46	4
L	18	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	4	2	3	3	42	4
P	17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	3
S	17	1	2	3	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	2	24	1
D	17	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	19	1
R	17	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	35	3
A	17	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	32	3
L	17	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	2	16	1
P	17	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	1	3	1	37	3
L	17	1	3	2	4	3	1	3	3	3	1	4	1	3	4	36	3
A	17	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	18	1

S	17	2	3	3	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	20	1
R	17	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	20	1
D	18	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	3	23	2
H	17	1	3	1	2	2	1	4	1	1	1	2	1	1	1	22	2
G	17	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	22	2
A	17	3	3	3	2	3	3	2	1	2	0	1	1	2	1	27	2
S	17	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	24	2
M	17	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	1	3	1	37	3
		179	209	169	174	182	160	160	137	140	117	161	125	160	170		180

Data pms kelas 12

[illegible]

Y	18	P	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	24	3
P	18	P	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	24	3
R	18	P	4	3	4	3	5	3	3	2	3	4	34	4
N	18	P	2	3	3	3	4	4	3	4	5	5	36	4
H	18	P	3	2	4	2	2	2	2	4	3	2	26	3
P	18	P	4	4	2	3	3	4	2	4	4	4	34	4
A	18	P	4	4	2	3	3	4	2	4	2	4	32	4
B	17	P	5	4	5	3	2	2	4	5	4	3	37	4
D	17	P	5	4	4	3	2	3	2	5	5	2	35	4
S	17	P	4	1	4	1	1	5	5	1	5	5	32	4
N	18	P	4	3	4	3	2	4	2	5	4	2	33	3
P	18	P	4	3	4	3	2	4	2	5	4	2	33	3
I	17	P	2	2	2	3	2	2	2	3	4	2	24	3
Q	18	P	3	3	4	2	2	4	2	2	3	4	29	3
W	17	P	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	24	3
L	18	P	2	3	3	2	3	3	2	3	4	2	27	3
K	18	P	4	2	4	2	2	2	3	2	4	2	27	3
J	17	P	3	2	4	2	2	4	2	3	4	2	28	3
A	17	P	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	29	3
S	17	P	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	30	4
G	18	P	3	5	3	4	3	2	4	5	5	3	37	4
P	18	P	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	36	4
M	18	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	3
H	18	P	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	22	3
P	18	P	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	34	4
R	18	P	4	3	4	2	3	3	2	5	5	4	35	4
Y	18	P	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	25	3
I	18	P	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	26	3
P	18	P	5	4	5	4	2	4	3	4	5	3	39	4
M	17	P	6	5	5	3	3	3	6	3	2	2	38	4
H	18	P	4	4	3	2	4	2	3	5	6	4	37	4
L	17	P	4	2	2	2	2	3	3	4	4	3	29	3
A	17	P	3	4	3	3	2	2	2	3	4	2	28	3
S	18	P	3	2	4	2	2	2	2	4	4	3	28	3
D	18	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	4
B	17	P	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	25	3
M	17	P	4	4	3	4	2	2	2	5	6	2	34	4
P	18	P	5	4	3	4	5	2	2	5	5	4	39	4
G	17	P	3	4	4	4	4	3	2	3	4	2	33	4
A	18	P	4	4	4	3	2	4	6	5	4	2	38	4
R	18	P	6	5	5	3	2	4	6	6	6	5	48	4

P	18	P	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	21	3
L	18	P	4	3	4	2	3	3	2	5	5	4	35	4
R	18	P	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	25	3
A	18	P	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	26	3
D	18	P	5	4	5	4	2	4	3	4	5	3	39	4
B	18	P	6	5	5	3	3	3	6	3	2	2	38	4
M	18	P	4	4	3	2	4	2	3	5	6	4	37	4
N	17	P	4	2	2	2	2	3	3	4	4	3	29	3
K	17	P	3	4	3	3	2	2	2	3	4	2	28	3
L	17	P	3	2	4	2	2	2	2	4	4	3	28	3
Jumlah			32 2	28 6	30 5	27 2	23 2	26 3	24 9	34 6	36 6	28 9		

Data tingkat kecemasan kelas 12

Nama	Umur	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	total	klasifikasi
A	18	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	49	4
F	19	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	48	4
V	19	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	4	4	3	4	33	3
D	17	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	21	2
Y	17	3	3	3	1	3	2	3	4	1	2	3	1	1	3	19	1
I	17	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	18	1
A	17	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	21	2
D	17	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	29	3
N	17	2	3	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	20	1
Z	17	3	3	2	2	2	3	2	1	1	2	1	1	2	4	40	3
A	17	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	35	3
S	18	4	4	2	4	4	4	2	3	2	2	3	2	2	2	34	3
D	17	2	3	1	3	2	3	4	2	2	2	4	3	2	2	16	1
Y	18	2	3	1	4	1	3	2	4	1	3	2	3	2	3	23	2
T	18	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1
W	18	2	2	2	3	1	1	3	1	1	1	2	1	1	2	19	1
S	18	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	3	20	1
R	18	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	34	3
N	18	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	34	3
N	17	2	3	4	4	2	2	3	2	2	1	2	1	2	4	24	2
D	17	2	3	4	4	2	2	2	2	2	1	3	1	2	4	26	2
P	16	2	3	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	21	2
N	17	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	2	2	45	4
D	17	2	3	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1	21	2
W	18	3	4	2	2	2	4	4	3	3	3	4	3	4	4	29	3
R	16	3	3	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	28	3
A	19	3	3	3	1	1	1	2	1	2	3	1	3	2	3	37	3
S	18	3	2	1	2	1	3	3	1	2	2	3	2	1	2	28	3
T	18	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	35	3
H	18	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	3	2	2	2	34	3
J	18	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	26	2
P	18	3	4	2	3	4	2	1	3	2	2	3	1	2	2	46	4
M	18	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	3	4	42	4
A	18	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	28	3
S	17	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	4	2	3	3	24	2
M	17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	19	1
Y	18	1	2	3	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	2	35	3
P	18	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	32	3

R	18	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	16	1
N	18	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	31	3
H	18	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	2	25	2
P	18	2	3	1	1	2	3	4	2	1	2	3	2	3	2	25	2
A	18	3	3	2	1	3	2	1	2	1	2	1	1	1	2	14	1
B	17	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2	15	1
D	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	39	3
S	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	36	3
N	18	3	4	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	4	40	3
P	18	3	3	3	3	4	2	2	1	1	1	1	4	4	4	19	1
I	17	1	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	2	2	4	20	1
Q	18	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	21	2
W	17	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	29	3
L	18	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	3	20	1
K	18	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	18	1
J	17	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	19	1
A	17	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	36	3
S	17	1	0	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	18	1
G	18	1	3	2	4	3	1	3	3	3	1	4	1	3	4	20	1
P	18	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	1
M	18	2	3	3	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	23	2
H	18	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	22	2
P	18	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	3	22	2
R	18	1	3	1	2	2	1	4	1	1	1	2	1	1	1	27	2
Y	18	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	24	2
I	18	3	3	3	2	3	3	2	1	2	0	1	1	2	1	37	3
P	18	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	20	1
M	17	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	1	3	1	20	1
H	18	2	3	3	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	23	2
L	17	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	22	2
A	17	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	3	22	2
S	18	1	3	1	2	2	1	4	1	1	1	2	1	1	1	19	1
D	18	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	28	3
B	17	2	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	35	3
M	17	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	3	2	2	2	34	3
P	18	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	26	2
G	17	3	4	2	3	4	2	1	3	2	2	3	1	2	2	46	4
A	18	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	3	4	55	4
R	18	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	51	4
P	18	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	49	4
L	18	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	48	4

R	18	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	4	4	3	4	33	3
A	18	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	21	2
D	18	3	3	3	1	3	2	3	4	1	2	3	1	1	3	19	1
B	18	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	18	1
M	18	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	21	2
N	17	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	29	3
K	17	2	3	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	21	2
L	17	3	3	2	2	2	3	2	1	1	2	1	1	2	4		
		194	233	182	188	183	179	182	163	150	142	184	147	178	206		

Lampiran 8.Hasil analisis data

Frequencies

		Statistics	
		Klasifikasi_PMS	Klasifikasi_Kecemasan
N	Valid	262	262
	Missing	0	0

Frequency Table

		Klasifikasi_PMS			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	12	4.6	4.6	4.6
	Sedang	124	47.3	47.3	51.9
	Berat	126	48.1	48.1	100.0
	Total	262	100.0	100.0	

		Klasifikasi_Kecemasan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Kecemasan	4	1.5	1.5	1.5
	Kecemasan Ringan	76	29.0	29.0	30.5
	Kecemasan Sedang	73	27.9	27.9	58.4
	Kecemasan Berat	90	34.4	34.4	92.7
	Kecemasan Berat Sekali	19	7.3	7.3	100.0
	Total	262	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary							
		Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Klasifikasi_Kecemasan *	Klasifikasi_PMS	262	100.0%	0	0.0%	262	100.0%

Klasifikasi_Kecemasan * Klasifikasi_PMS Crosstabulation

Count

		Klasifikasi_PMS			Total
		Ringan	Sedang	Berat	
Klasifikasi_Kecemasan	Tidak Ada Kecemasan	1	2	1	4
	Kecemasan Ringan	5	47	24	76
	Kecemasan Sedang	4	42	27	73
	Kecemasan Berat	1	32	57	90
	Kecemasan Berat Sekali	1	1	17	19
Total		12	124	126	262

Correlations

Correlations

		Klasifikasi_Kecem asan	Klasifikasi_PMS
Klasifikasi_Kecemasan	Pearson Correlation	1	.335**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	262	262
Klasifikasi_PMS	Pearson Correlation	.335**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	262	262

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Nonparametric Correlations

Correlations

		Klasifikasi_Kece masan	Klasifikasi_PMS
Spearman's rho	Klasifikasi_Kecemasan	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	262
	Klasifikasi_PMS	Correlation Coefficient	.342**
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	262

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9. Hasil Turnitin

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.bku.ac.id

Internet Source

3%

2

journal.umgo.ac.id

Internet Source

1%

3

jurnal.padangtekno.com

Internet Source

1%

4

digilib2.unisayogya.ac.id

Internet Source

1%

5

www.scribd.com

Internet Source

1%

6

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

<1%

7

www.repository.poltekkes-kdi.ac.id

Internet Source

<1%

8

Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

<1%

9

koreascience.or.kr

Internet Source

<1%

Lampiran 10. Dokumentasi penelitian



Lampiran 11. Kartu bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Raina Anjarsari Herdiano Putri
 NIM : 2017K03069
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Premenstruasi Syndrome dengan Tingkat Kecemasan pada remaja Putri di SMAN 1 Banjarsari.
 Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, S.Kep, Ners, M.Kep.
 Pembimbing Pendamping : Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M.Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis 9 November 2023	- Melakukan study pendahuluan, masalah-masalah yg terjadi pada remaja, kenapa mengambil stress dengan PMS, pengukuran PMS, penyebab terjadinya PMS, pengukuran tingkat stress Faktor - Faktor stress yg menyebabkan PMS. Data dari buku 10 tahun, Tugas perum buhan remaja.	 Lia Nurlianawati, S.Kep, Ners, M.Kep. NIDN 0400078602
2.	Kamis 30 November 2023	- remaja, jumlah remaja laki-laki dan perempuan, perubahan pada remaja perempuan menyebutkan sala satunya menstruasi, menstruasi adalah apa yg ditimbulkan dan menyebutkan menstruasi dengan PMS, PMS adalah apa? tanda dan gejala PMS Dampak PMS bila tdk diatasi akan seperti apa sala satu nya menyebutkan kecemasan, kecemasan dgn PMS, dampak kecemasan bila tdk ditangani, hasil skupen, Jurnal Penelitian yg mendukung.	 Lia Nurlianawati, S.Kep, Ners, M.Kep. NIDN 0400078602
3.	Senin 18 Desember 2023	menjelaskan tanda dan gejala permasalahan yg muncul pada remaja laki-laki dan perempuan. Hasil skupen jelaskan tanda & gejala PMS seperti mood swing, malas beraktivitas, suka marah-marah,	 Lia Nurlianawati, S.Kep, Ners, M.Kep. NIDN 0400078602
4.	Jumat 12 Januari 2024	Faktor faktor yg menyebabkan PMS, sala satunya menyebutkan kecemasan.	 Lia Nurlianawati, S.Kep, Ners, M.Kep. NIDN 0400078602
5.	Jumat	1. penulisan G. kerangka Penelitian, kerangka konsep	 Lia Nurlianawati, S.Kep, Ners, M.Kep. NIDN 0400078602
6.	Jumat 22 Maret 2024	acc sidang up 25 maret 2024	 Lia Nurlianawati, S.Kep, Ners, M.Kep. NIDN 0400078602

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Raina Anjarsari Herdiana Putri
 NIM : 201803069
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Premenstruasi syndrome dengan tingkat kecemasan pada remaja pu di smk I Bonjarsari.
 Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati, s.kep., Ners., M.kep.
 Pembimbing Pendamping : Andri Nurmanjaya, s.kep., Ners., M.kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	1 Desember 2023	Sesuaikan Instrumen Penelitian dengan variabel yg diteliti, masukan daftar pustaka, jelaskan apa itu pms, jelaskan pms hormon apa, fisiologi pms	
2	5 Desember 2023	Penelitian yg serupa dengan variabel yg diteliti, study pendahuluan, prevalensi variabel, Daftar Pustaka → sumber buku jurnal, instrumen kedua variabel, Paragraf Paraphrase. BAB II dicicil mulai dari dependen Independen. seberapa penting pms diangkat dalam variabel.	
3		Grand teori 1. Pengutipan awal kalimat. Dampak Pms dibagi 2 (fisiologis, psikologis). hasil skupen di akhir, et al (untuk orang luar) dkk orang Indonesia. Penulisan perbaikan, perbaikan manfaat teoritis, Dampak kecemasan ditambah lagi. kerangka Penelitian	
4		Revisi kerangka Penelitian, kerangka konsep, Penulisan, Acc ujian proposal	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Raina Anjarsari Herdiana Putri
 NIM : 201703069
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat kecemasan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Banjarjari.
 Pembimbing Utama : Ibu Lia Nurhidawati, S.kep-Ners-M.kep.
 Pembimbing Pendamping : Bpk. Andri Nurmansyah, S.kep-Ners-M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 27-05-2024 19.00 WIB	Saran 2 Purpore Sampling. Cara pengisian kuesioner. Penelitian	
2.	2 Juli 2024 (Selasa)	- Bab 3 : Etika penelitian menggunakan bahasa sendiri - Bab 4 dan 5 bawa hasil uji statistik lampiran	
3	10 Juli 2024 (Rabu)	Pembahasan → Lihat per item pertanyaan, sehingga bisa terlihat kecamasan hsi ini → terlihat apa? Syndrom premenstru → lihat kuesioner/ instrumen yg mempengaruhi gejala fisik/psikis. shg gambaran hsi dari Syndrom premenstru Ace Siderus alia	 

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Raina Anjarsari Herdiana Putri
NIM : 201803069
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bajarsari
Pembimbing Utama : Ibu Lia Murtianawati, S.Kep.-Ners.-M.Kep.
Pembimbing Pendamping : Bpk. Andri Nurmansyah, S.Kep.-Ners.-M.Kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 28-05-2024 11.00 WIB	Penelitian, uji etik, lengkapi syarat sidang akhir	
2.	Selasa 9-7-2024	Bab 1 : Perbaiki tahun Cara penulisan, halaman, daftar lampiran, daftar tabel, Bab 4 : Hasil interpretasi, perbandingan identifikasi kecemasan, identifikasi pms dan hubungan	
3.	Rabu, 10-7-2024	Populasi dijelaskan, Bab 5	
4.	Kamis, 11-7-2024	Abstrak : kurang mencantumkan analisis. Bab 5 : tambahkan presentase di kesimpulan	

Lampiran 12. Matriks evaluasi ujian proposal



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Dr. Soeharno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 769
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/SIDANG AKHIR*) SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/ 2024

Nama Mahasiswa : Raina Anjarsari Herdiana Putri
 NIM : 201703069
 Pembimbing : 1. Ibu Lia Nurliana Wati, S.kep.-Ners., M.kep.
 2. Bpt. Andri Nurmansyah, S.kep.-Ners., M.kep.
 Penguji I/II*) : 1. Bpt. Imam Abidin S.kep.-Ners., M.kep.
 2. Ibu. Cucu Rotayah M.kep.-Sp.kep.jiwa

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Bab 1. Urutannya harus disesuaikan. Harus berurutan Bab 2. Cari materi sumber buku Bab 3. ubah metode menggunakan stratified. instrumen harus dipahami. Perbaiki penulisan Judul Sesuaikan dengan teori. Pms yg menyebabkan kecemasan. atau kecemasan yg menyebabkan pms ? kecemasan menggunakan tigitatan. Bab 2. Penulisan dan susunan harus berurutan Masukan rumus analisis univariat dan analisis bivariat	Penulisan sesuai buku panduan materi bersumber dari ebook dan buku metode penelitian stratified dengan kesalahan 5% Faktor-faktor yg mempengaruhi kecemasan Pms menyebabkan kecemasan salah satunya Sudah memasukkan rumus analisis univariat dan bivariat

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>Raina</i>	1. Mahasiswa : <i>Raina</i>
2. Pembimbing : <i>[Signature]</i>	2. Pembimbing : <i>[Signature]</i>
3. Penguji : <i>[Signature]</i>	3. Penguji : <i>[Signature]</i>



MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/SIDANG AKHIR*) SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Raina Anjarsari Herdiana Putri
NIM : 201803069
Pembimbing : 1. Ibu Lia Nurtiana Wati - s.kep-Ners-M-kep.
2. Bpt. Andri Nurmanjaya - s.kep-Ners-M-kep.
Penguji I/II*) : 1. Bpt. Imam Abidin - s.kep-Ners-M-kep.
2. Ibu Cucu Retayah - M-kep-Sp-kep-judog

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Bab 1 : Urutan penulisan harus Sistematis Bab 2 : Cari materi sumber buku. (Stuart) Penulisan harus sistematis. Bab 3 : ubah metode menggunakan stratified Pengisian instrumen harus di pahami. Sesuai kan judul dengan teorinya. Pms yg menyebabkan kece masan ? atau kece masan yg menyebabkan pms?	Penulisan sesuai dengan panduan skripsi materi kece masan menurut stuart metode penelitian stratified rumus Slovin total kesalahan 5% Faktor-faktor yang mempengaruhi pms yaitu : Serotonin yg menyebabkan kece masan

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: Raina	1. Mahasiswa	: Raina
2. Pembimbing	: Andri	2. Pembimbing	: Andri
3. Penguji	: Imam	3. Penguji	: Imam

Lampiran 13. Surat Keterangan Layak Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
115/09.KEPK/UBK/VII/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Raina Anjarsari Herdiana Putri
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

**Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di SMAN 1
Banjarsari**

*The Relationship Between Anxiety Levels and Premenstrual Syndrome in Adolescent Girls at State High School
1 Banjarsari*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksplotation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 15 Juli 2024 sampai dengan tanggal 15 Juli 2025.

This declaration of ethics applies during the period 15 th July 2024 unti 15 th July 2025.

15 Juli 2024
Professor and Chairperson

R. Nety Kusdikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 14. Persetujuan judul penelitian

PERSETUJUAN JUDUL PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raina Anjarsari Herdiana Putri

NIM : 201FK03069

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa berdasarkan hasil konsultasi dan bimbingan dengan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping, maka judul penelitian yang disetujui adalah :

**HUBUNGAN TINGKAT *PREMENTRUASI SYNDROME* DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI SMAN 1 BANJARSARI**

Demikian untuk diketahui,

Bandung, Maret 2024

Raina Anjarsari Herdiana Putri

201FK03069

Pembimbing Utama



Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

0409039602

Pembimbing Pendamping



Andri Nurmansyah S.Kep., Ners., M.Kep.

0421079303

Lampiran 15. Halaman persetujuan sidang proposal

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT *PREMENTRUASI SYNDROME* DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI SMAN 1 BANJARSARI**

RAINA ANJARSSARI HERDIANA PUTRI

201FK03069

Disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian proposal
dalam rangka penulisan skripsi

Bandung, Maret 2024

Pembimbing Utama



Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
0409039602

Pembimbing Pendamping



Andri Nurmansyah S.Kep., Ners., M.Kep.
0421079303

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT *PREMENTRUASI SYNDROME*
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI
SMAN 1 BANJARSARI**

NAMA : RAINA ANJARSARI HERDIANA PUTRI

NIM : 201FK03069

Telah Disetujui Pada Ujian Proposal
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

Pembimbing Utama



Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
0409039602

Pembimbing Pendamping



Andri Nurmansyah S.Kep., Ners., M.Kep.
0421079303

Lampiran 16. Daftar Riwayat hidup



Nama : Raina Anjarsari Herdiana Putri

Nim : 201FK03069

Tempat tanggal lahir : Ciamis, 01 Agustus 2001

Alamat : Jl. Raya Timur No 487 RT 005/RW005 Dusun Kubangpari
Desa Ciherang, Kecamatan Banjarsari Kabupaten Ciamis,
Jawa Barat.

Email : Anjarsariputri01@gmail.com

No Hp : 081320274747

Riwayat Pendidikan

1. TK PUI Banjarsari : Tahun 2007-2008
2. SDN 2 Cibadak : Tahun 2008-2014
3. SMPN 1 Banjarsari : Tahun 2014-2017
4. SMAN 1 Banjarsari : Tahun 2017-2020
5. Universitas Bhakti Kencana

Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2020-sekarang