

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiana, K., & Sutejo, S. (2017). *Hubungan Kecemasan Dengan Motivasi Untuk Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta*. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.
- Allen, S. S., McBride, C. M., & Pirie, P. L. (1991). The Shortened Premenstrual Assessment Form. *The Journal of Reproductive Medicine*, 36(11), 769–772.
- Ani, M. F., & Purwati, Y. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswi Semester VI Prodi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan 'Aisyiyah*, 15(1), 4–15.
- Asmin, R. Y., & Hamzah, R. N. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswi Prodi Diii Kebidanan Stikes Mega Rezky Makassar. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4466–4472. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1637>
- Atu, Y. C. E., Primatanti, P. A., & Indraningrat, A. A. G. (2023). Hubungan Kecemasan dengan Keluhan Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Tahun Angkatan 2020. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 3(3), 414–418.
- Buddhabunyakan, N., Kaewrudee, S., Chongsomchai, C., Soontrapa, S., Somboonporn, W., & Sothornwit, J. (2017). Premenstrual Syndrome (PMS) Among High School Students. *International Journal of Women's Health*, 9(1), 501–505.
- Budi, Y. S. (2020). *Aspek Kecemasan Saat Menghadapi Ujian Dan Bagaimana Strategi Pemecahannya*. Jakad Media Publishing.
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer*, 5(2), 277–282.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambunan, H., Sylvia, D., Adnyana, I., Prasetyo, B., Vianitati, P., & Gebang, A. A. (2021). *Pengantar Penelitian Ilmiah (Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif)*. CV Media Sains Indonesia.
- Dean, B. B., & Borenstein, J. E. (2004). A Prospective Assessment Investigating The Relationship Between Work Productivity And Impairment With Premenstrual Syndrome. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 46(7), 649–656.
- Deswita, & Nursiam. (2022). *Kenali Kecemasan Anak Usia Sekolah yang Mengalami*

Hospitalisasi dan Perawatannya. Penerbit Adab.

- Dewi, T. F. (2023). Pengaruh Premenstrual Syndrome (PMS) dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja Putri. *NIHAIYYAT: Journal of Islamic Interdisciplinary Studies*, 2(2), 143–152.
- Donsu, J. D. T. (2021). *Buku Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Faiqah, S., & Sopiatus, R. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa Tk II Semester III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram. *Stres Dan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswa Di Asrama Sekolah*, 9(2), 7–12.
- Faradila, A., Kusumasari, V., & Kurniati, F. D. (2021). Pre Menstrual Sindrom Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswi Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 203–212.
- Firoozi, R., Kafi, M., Salehi, I., & Shirmohammadi, M. (2012). The Relationship Between Severity Of Premenstrual Syndrome And Psychiatric Symptoms. *Iranian Journal Of Psychiatry*, 7(1), 36–40.
- Freeman, E. W., Halberstadt, S. M., Rickels, K., Legler, J. M., Lin, H., & Sammel, M. D. (2011). Core Symptoms That Discriminate Premenstrual Syndrome. *Journal of Women's Health*, 20(1), 29–35. <https://doi.org/10.1089/jwh.2010.2161>
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2021). Analysis of the Implementation of Measuring Skills and Physical Futsal Sports Based Desktop Program. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 10(1), 11–15. <https://doi.org/10.15294/active.v10i1.44712>
- Gusriani, G., & Noviyanti, N. I. (2022). Edukasi Kesehatan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Borneo*, 6(3), 278–283.
- Habibah, F. (2016). *Naskah Publikasi Hubungan Pengetahuan Tentang PMS (Premenstrual Syndrome) Dengan Perilaku Koping Dalam Mengatasi Kecemasan Saat PMS*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Halbreich, U., & Endicott, J. (1985). Relationship Of Dysphoric Premenstrual Changes To Depressive Disorders. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 71(4), 331–338.
- Hamilton. (1993). *Skala Peringkat Kecemasan Hamilton (HAM-A)*. 61(4), 81–82.
- Hartanto, S. S., Astuti, W., Nugrahati, T., Sutomo, H., & Nada, S. K. (2018). Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Premenstruasi Syndrome pada Mahasiswi di Asrama Putri STIKES Bahrul Ulum Tambak Beras Jombang. *Well Being*, 3(1), 12–19.

- Hurlock, E. B. (2010). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Hylan, T. R., Sundell, K., & Judge, R. (1999). The Impact Of Premenstrual Symptomatology On Functioning And Treatment-Seeking Behavior: Experience From The United States, United Kingdom, And France. *Journal of Women's Health & Gender-Based Medicine*, 8(8), 1043–1052.
- Ihsan, M., Dungga, E. F., & Sailama, G. N. F. (2023). The Influence of Social Media on Sexual Knowledge and Behavior of Adolescents in Gorontalo City. *Jambura Nursing Journal*, 5(1), 68–78. <https://doi.org/10.37311/jnj.v5i1.18098>
- Lee, M.-H., Kim, J.-W., Lee, J.-H., & Kim, D.-M. (2002). The Standardization of The Shortened Premenstrual Assessment Form and Applicability on The Internet. *Journal of Korean Neuropsychiatric Association*, 41, 159–167.
- Leifer, G. (2015). *Introduction To Maternity And Pediatric Nursing*. Elsevier Health Sciences.
- Lestari, C. P. (2015). *Hubungan Sindrom Premenstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi Kelas XI Jurusan Akuntansi SMK Negeri 1 Bantul Yogyakarta*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Syiah Kuala University Press.
- Moos, R. H. (1968). The Development Of A Menstrual Distress Questionnaire. *Psychosomatic Medicine*, 30(6), 853–867.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). PT Rineka Cipta.
- Novita, R. V. T., Dewi, N. N. S. A., & Bari, A. F. (2022). Menerapkan Pendidikan Kesehatan Peer Group pada Remaja Putri dalam Beradaptasi dengan PreMenstrual Syndrom. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(10), 3373–3386. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i10.7704>
- Nugroho, T., & Bobby, I. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Nuha Medika.
- Parahats, H. L., & Herfanda, E. (2019). Hubungan Premenstruasi Sindrom dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 9(2), 196–211.
- Paraswati, A. A., Sufyan, D. L., Puspitasari, I. D., & Simanungkalit, S. F. (2022). Status Gizi Dan Asupan Lemak Dengan Gejala Premenstrual Syndrome Pada Remaja SMK Tunas Grafika Informatika. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 38–

46. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i1.242>

- Pertiwi, C. (2016). *Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja di SMAN 4 Jakarta*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Skripsi.
- Prasetyo, Y. B., Nursalam, N., Hargono, R., & Ahsan. (2019). Socio-demographic Determinants and The Family Ability to Care for Children with Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (ARFID). *Jurnal Ners*, 14(1), 1–9.
- Qotrunada, H. T., & Linggardini, K. (2023). Gambaran Morbiditas Premenstrual Syndrome dan Tingkat Kecemasan pada Remaja Putri. *Faletehan Health Journal*, 10(02), 193–198.
- Robinson, R. L., & Swindle, R. W. (2000). Premenstrual Symptom Severity: Impact On Social Functioning And Treatment-Seeking Behaviors. *Journal of Women's Health & Gender-Based Medicine*, 9(7), 757–768.
- Safitri, R., & Rachmawati, K. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja SMA Darul Hijrah Puteri. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 4(2), 118–123.
- Said, A. (2007). *Khasiat dan Manfaat Kunyit*. Ganeca Exact.
- Santamaria, A. L., Masot, O., Velez, O. C., Botigue, T., Sanchez, T. C., & Roca, J. (2022). Diagnostic Concordance between the Visual Analogue Anxiety Scale (VAS-A) and the State-Trait Anxiety Inventory (STAI) in Nursing Students during the COVID-19 Pandemic. *IJERPH*, 19(12), 1–10.
- Santi, D. R., & Pribadi, E. T. (2018). Kondisi Gangguan Menstruasi Pada Pasien Yang Berkunjung Di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 14–21.
- Saputro, H., & Fazrin, I. (2017). Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi dengan Penerapan Terapi Bermain. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 3(1), 9–12.
- Setianingrum, C. A. (2020). *Efek Rasa Cemas Berlebihan untuk Kesehatan Tubuh*.
- Siyamti, S., & Pertiwi, H. W. (2011). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Ii Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 29–36.
- Stuart, G. W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Stuart, G. W. (2016). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.).

Harvard University Press.

Suardi, D. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Stress Dengan Kejadian Tipe Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri Di Smp Tonjong Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 145–154. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v11i2.201>

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Suheimi, K. (2007). Fisiologi Folikulogenesis dan Ovulasi. *Makalah Pada Symposium Pertemuan Ilmiah*, 1(1), 1–10.

Suparman, E. (2012). *Pramenstrual Syndrome*. EGC Kedokteran.

Suparman, E. (2020). *premenstrual syndrome*.

Suryaningsih, N. P. A., Reganata, G. P., & Rinata, A. D. (2022). Faktor Rasionalitas Swamedikasi Suplemen Yang Mengandung Vitamin C Di Kota Denpasar. *Lambung Farmasi : Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 3(1), 34–39.

Susanti, H. D., Ilmiasih, R., & Arvianti, A. (2017). Hubungan Antara Tingkat Keparahan PMS Dengan Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 3(1), 1–9.

Windarwati, H. D. (2020). “ Fear of Loss” Causing Family Anxiety who Treats Children with Hospitalization in Hospitals. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 197–202.

Yunita, F. A., Hardiningsih, & Yuneta, A. E. N. (2021). Counseling on Pre-Menstrual Syndrome (PMS) in Adolescents. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(2), 55–61.

Zakaria, F., Ali, R. N. H., & Hिलamuhu, F. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom pada Remaja Putri Kelas XI di Sma Negeri I Dungaliyo. *Madu Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–9.