

Lampiran Lembar Konsultasi Perbaikan LTA



Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

02.114.00/FRM-03/AKD-SPMI

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN 2025
Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Amelia
NIM : 221F101002
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran Aktifitas Fisik Ibu Hamil dalam menjaga Kesehatan kehamilannya di Puskesmas Cicalengka
Pembimbing I : Bd. Meda Yuliani., SST., M.Kes

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Jum'at, 13 juni 2025	Revisi Proposal	
2	Senin, 17 juni 2025	Revisi Proposal	
3	Kamis, 19 Juni 2025	Bimbingan Uji validitas	
4	Kamis, 23 Juni 2025	Presentasi kemajuan LTA	
5	Rabu, 30 Juni 2025	Bimbingan Bab 4-5	
6	Kamis, 3 Juli 2025	Revisi LTA	
7	Selasa, 8 Juli 2025	Perbaiki RCC Inday	



Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
Telp: 022 7830 760, 022 7830 768
Email: bku.ac.id contact@bku.ac.id

02.114.00/FRM-03/AKD-SPMI

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN 2025
Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Amelia
NIM : 221FI01002
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran Aktivitas Fisik Ibu Hamil dalam menjaga Kesehatan kehamilannya di Puskesmas Cicalengka
Pembimbing I : Echi Winengsih, SST, M.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Jum'at, 17 juni 2025	Revisi Proposal	
2	Senin, 19 juni 2025	Bimbingan uji validitas	
3	Kamis, 24 Juni 2025	Presentasi Kemajuan LTA	
4	Kamis, 30 Juni 2025	Revisi LTA	
5	Rabu, 2 Juli 2025	Revisi LTA	
6	Jum'at, 4 Juli 2025	Revisi LTA	
7	Rabu, 9 Juli 2025	Acc. Sedang	

MATRIKS PERBAIKAN LTA

NAMA : Amelia
NIM : 221F101002
PEMBIMBING I : Bdn.Meda Yuliani.,SST.,M.Kes
PEMBIMBING II : Ecih Winengsih.,SST.,M.Keb
JUDUL : Gambaran Aktifitas Fisik Ibu Hamil Dalam Menjaga Kesehatan Kehamilan
HARI/TANGGAL : 16 Juli 2025
PENGUJI I : Bdn. Antri Ariani.,SST.,M.Kes
PENGUJI II : Bdn.Sri Lestari Kartikawati.,SST.,M.Keb

No	Saran	Revisi
1.	Penguji 1: Bd. Antri Ariani.,SST.,M.Kes Lihat Kembali definisi operasional aktifitas fisik memilih mean ?	Sudah di perbaiki hal 39
2.	Pekerjaan yang dikatakan aktifitas fisik ringan dan berat	Sudah di perbaiki hal 34
3.	Kaji lebih dalam lagi data pekerjaan (master table)	Sudah di perbaiki hal 77
4.	Indikator pekerjaan pada aktifitas fisik ringan dan berat dikategorikan	Sudah diperbaiki hal 48
1.	Penguji II: Bdn Sri Lestari Kartikawati ,SST.,M.Keb Justifikasi latar belakang terkait aktifitas	Sudah di perbaiki hal 2
2.	Konsep aktifitas pada kehamilan	Sudah di perbaiki hal 21
3.	Konsep pekerjaan	Sudah di perbaiki hal 34

Penguji Utama,

Bdn. Antri Ariani.,SST.,M.Kes
NIDN. 0410098802

Penguji Serta,

Bdn.Sri Lestari Kartikawati.,SST.,M.Keb
NIDN.0414067702

Pembimbing Utama,

Bdn.Meda Yuliani,SST.,M.Kes
NIDN. 0427078701

Pembimbing Serta,

Ecih Winengsih,SST.,M.Keb
NIDN.0414089301

Lampiran Informed consent.

INFORMED CONSENT

Dengan hormat.

Saya sebagai mahasiswa Program Studi Diploma Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung ,

Nama : AMELIA

NIM :221FI01002

Bermaksud melakukan penelitian mengenai “Gambaran Aktifitas Fisik Ibu Hamil dalam menjaga kesehatan kehamilan ”, sehubungan dengan ini, saya memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan, kerahasiaan data saudara akan sangat saya jaga dan informasi yang kami dapatkan akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini, Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat dan jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang bernama Amelia mengenai, Gambaran aktifitas fisik ibu hamil dalam menjaga Kesehatan kehamilan Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai kebutuhan penelitian

Peneliti



(Amelia)

23 Juni 2025

Responden

(,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,)

Lampiran Kuisisioner

KUISISIONER AKTIFITAS FISIK IBU HAMIL DALAM MENJAGA KESEHATAN KEHAMILAN

A. identitas responden

Nama :

umur :

usia kehamilan :

pekerjaan :

alamat :

B. Pertanyaan Aktifitas Fisik Ibu Hamil

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (TP)	Kadang- Kadang (KD)	Sering (S)	Sangat Sering (SS)
1.	Apakah ibu melakukan olahraga ringan jalan kaki selama kehamilan ?				
2.	Apakah ibu melakukan pengerjaan rumah ringan selama kehamilan ?				
3.	Apakah ibu melakukan pengerjaan rumah seperti mengepel ?				
4	Apakah ibu mengerjakan pengerjaan rumah seperti menyapu ?				

5	Apakah ibu melakukan pekerjaan rumah seperti mencuci piring/baju ?				
6.	Apakah ibu mengikuti kelas ibu hamil (misalnya, senam hamil) ?				
7	Apakah ibu melakukan olahraga ringan seperti yoga ?				
8.	Apakah ibu suka melakukan peregangan tubuh ?				
9.	Apakah ibu melakukan aktifitas fisik berat seperti mengangkat galon dirumah ?				
10.	Apakah Ibu melakukan aktifitas fisik berat seperti mengangkat ember penuh atau jemuran isi baju penuh ?				
11.	Apakah ibu melakukan aktifitas fisik berat seperti menggendong anak atau membawa benda berat saat dipasar ?				
12.	Apakah ibu melakukan olahraga berat seperti aerobik ?				
13.	Apakah ibu melakukan olahraga berat seperti berlari ?				

14.	Apakah ibu melakukan aktifitas naik turun tangga ?				
15.	Apakah ibu merasakan kelelahan dan sakit pinggang jika sudah melakukan aktifitas berat ?				

Lampiran Kisi-kisi Kuisisioner

Kisi-kisi Kuesioner

	Variabel	Pertanyaan	
		Ringan	Berat
1	Aktifitas Fisik Ibu Hamil	1-8	9-15
Jumlah Soal		8	7

Skor Kuisisioner Aktifitas Fisik

No	Jawaban	Skor Positif	Skor Negatif
1	Tidak Pernah(TP)	1	4
2	Kadang-kadang(KD)	2	3
3	Sering (S)	3	2
4	Sangat Sering(SS)	4	1

Lampiran Studi Pendahuluan



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 0347/03/D3-KEB/UBK/IV/ 2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Cicalengka
di
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Amelia
NMP : 221FI01002
Judul LTA : Gambaran Praktik aktifitas fisik ibu hamil trimester III
dalam menaga kesehatan kehamilan di wilayah kerja
puskesmas cicalengka
Lokasi Penelitian : Puskesmas Cicalengka
Waktu Pelaksanaan : Mei - Juni 2025

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 11 April 2025
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Bdn. Sri Lestari Kartikawati, SST., M.Keb
NIK. 020003.04.0113



Nomor : 0189/03/D3-KEB/UBK/IV/ 2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Kesatuan Bangsa dan
Politik Kabupaten Bandung
di
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Amelia
NMP : 221FI01002
Topik LTA : Aktifitas fisik ibu hamil
Lokasi Penelitian : Puskesmas Cicalengka
Waktu Pelaksanaan : Maret - Juni

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 20 Maret 2025
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Bdn. Dr. Lilian Kartikawati, SST., M.Keb
NIK 020003.04.0113

Lampiran Surat Kesbangpol



**PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX (022) 5891580 SOREANG 40912

eMail : badankesbangpol@bandungkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 070/353/Bid. Wasbang

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2019 Tentang Perangkat Daerah yang Melaksanakan Urusan Pemerintah di Bidang Kesatuan Bangsa dan Politik.
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
- b. Menimbang : 1. Surat Permohonan Ijin dari FIKES Universitas Bhakti Kencana. Nomor: 0189/03/D3-KEB/UBK/III/2025. Tanggal 20 Maret 2025, Perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : AMELIA
Alamat Kampus : Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
2. No. Telepon : 022-7830760
3. No. NIK : 3204254901030001
4. Tujuan : Melaporkan
5. Untuk : 1. Melaksanakan Ijin Studi Pendahuluan dengan Topik "*Aktivitas fisik Ibu Hamil*"
2. Lokasi/Instansi : Puskesmas Cicalengka Kabupaten Bandung
3. Waktu Kegiatan : 27 Maret s/d 30 Juni
4. Status : Baru
5. Penanggungjawab : Bdn.Sri Lestari Kartikawati.,SST.,M.Keb
6. Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung Paling Lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.
7. Menjaga Keamanan dan Ketertiban Masyarakat selama Melaksanakan kegiatan.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat Untuk digunakan Seperlunya.

Soreang, 26 Maret 2025

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
SEKRETARIS

u.b

KASUBAG UMUM DAN KEPEGAWAIAN



IYAN RIOWAN, S.Sos
NIP. 197611142007011003

Lampiran Output Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

LAMPIRAN HASIL UJI VALIDITAS

No Pertanyaan	r hitung	r table	Keterangan
P1	0,739	0,444	Valid
P2	0,573	0,444	Valid
P3	0,575	0,444	Valid
P4	0,620	0,444	Valid
P5	0,484	0,444	Valid
P6	0,636	0,444	Valid
P7	0,634	0,444	Valid
P8	0,572	0,444	Valid
P9	0,714	0,444	Valid
P10	0,767	0,444	Valid
P11	0,518	0,444	Valid
P12	0,514	0,444	Valid
P13	0,526	0,444	Valid
P14	0,553	0,444	Valid
P15	0,798	0,444	Valid

LAMPIRAN HASIL UJI RELIABILITAS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.880	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	36.8000	93.221	.679	.866
P2	36.7000	97.695	.489	.875
P3	36.8500	100.871	.515	.874
P4	37.0500	96.576	.542	.872
P5	36.2500	100.934	.400	.878
P6	36.6500	96.766	.565	.871
P7	36.6000	95.095	.552	.872
P8	36.7000	99.589	.503	.874
P9	37.2000	95.011	.655	.867
P10	36.8000	95.116	.721	.865
P11	37.0500	97.734	.414	.879
P12	37.1000	97.884	.410	.879
P13	36.9500	99.734	.444	.876
P14	36.9000	100.621	.487	.875
P15	37.4000	91.832	.750	.862

**OUTPUT ANALISIS DATA PENELITIAN
(SPSS)**

Statistics

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	TOTAL
N	Valid	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	9	9.0	9.0	9.0
	3	18	18.0	18.0	27.0
	4	73	73.0	73.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	3.0	3.0	3.0
	3	19	19.0	19.0	22.0
	4	78	78.0	78.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	3.0	3.0	3.0
	3	19	19.0	19.0	22.0
	4	78	78.0	78.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	5	5.0	5.0	5.0
	3	20	20.0	20.0	25.0
	4	75	75.0	75.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	3.0	3.0	3.0
	3	15	15.0	15.0	18.0
	4	82	82.0	82.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	54	54.0	54.0	54.0
	2	28	28.0	28.0	82.0
	3	15	15.0	15.0	97.0
	4	3	3.0	3.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	98	98.0	98.0	98.0
	2	2	2.0	2.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	67	67.0	67.0	67.0
	2	28	28.0	28.0	95.0
	3	5	5.0	5.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	6	6.0	6.0	6.0
	3	54	54.0	54.0	60.0
	4	40	40.0	40.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	36	36.0	36.0	36.0
	3	32	32.0	32.0	68.0
	4	32	32.0	32.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

P11

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	2	2.0	2.0	2.0
3	84	84.0	84.0	86.0
4	14	14.0	14.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

P12

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	67	67.0	67.0	67.0
3	7	7.0	7.0	74.0
4	26	26.0	26.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

P13

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	1.0	1.0	1.0
2	33	33.0	33.0	34.0
3	62	62.0	62.0	96.0
4	4	4.0	4.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

P14

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	20	20.0	20.0	20.0
2	61	61.0	61.0	81.0
3	4	4.0	4.0	85.0
4	15	15.0	15.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

P15

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	79	79.0	79.0	79.0
2	14	14.0	14.0	93.0
3	1	1.0	1.0	94.0
4	6	6.0	6.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

TOTAL

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 33	2	2.0	2.0	2.0
35	2	2.0	2.0	4.0
36	4	4.0	4.0	8.0
37	6	6.0	6.0	14.0
38	8	8.0	8.0	22.0
39	4	4.0	4.0	26.0
40	19	19.0	19.0	45.0
41	7	7.0	7.0	52.0
42	19	19.0	19.0	71.0
43	13	13.0	13.0	84.0
44	7	7.0	7.0	91.0
45	3	3.0	3.0	94.0
46	4	4.0	4.0	98.0
47	1	1.0	1.0	99.0
48	1	1.0	1.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.87030456
Most Extreme Differences	Absolute	.082
	Positive	.067
	Negative	-.082
Test Statistic		.082
Asymp. Sig. (2-tailed)		.092 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

LAMPIRAN HASIL PENILAIAN MEAN

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
P1	100	2	4	3.64	.644
P2	100	2	4	3.75	.500
P3	100	2	4	3.75	.500
P4	100	2	4	3.70	.560
P5	100	2	4	3.79	.478
P6	100	1	4	1.67	.842
P7	100	1	2	1.02	.141
P8	100	1	3	1.38	.582
P9	100	2	4	3.34	.590
P10	100	2	4	2.96	.828
P11	100	2	4	3.12	.383
P12	100	2	4	2.59	.877
P13	100	1	4	2.69	.563
P14	100	1	4	2.14	.910
P15	100	1	4	1.34	.781
TOTAL	100	33	48	40.88	2.962
Valid N (listwise)	100				

Statistics

TOTAL

N	Valid	100
	Missing	0
Mean		40.88

Lampiran Tabulasi Data Penelitian

REKAPITULASI DATA HASIL PENELITIAN

NO	NAMA	USIA	USIA KEHAMILAN	PEKERJAAN	KUISIONER															KATEGORI
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	
1	SELVI ELVANDARI	27	27 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	2	4	4	4	4	3	4	1	Aktivitas Ringan
2	SANTI SEPTIANI	17	17 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	2	2	4	4	1	2	1	Aktivitas Berat
3	NENG TENI YULIANTI	10	10 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	2	4	4	4	4	2	1	Aktifitas Ringan
4	DIANA PALENTINA	27	27 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	3	1	1	2	4	4	4	4	2	1	Aktivitas Ringan
5	WICKA KARISMA	28	27-28 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	3	1	1	2	4	4	4	4	2	1	aktifitas ringan
6	NISYA AISYAH	30	30 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	3	1	1	2	4	4	4	4	2	1	Aktivitas Ringan
7	TITIN AGUSTINA	23	12-13 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	4	2	2	2	1	Aktivitas Berat
8	SRI REZEKI	22	14 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	4	2	2	2	1	Aktivitas Berat
9	CITRA AMALIA	21	13 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	4	2	2	1	1	Aktivitas Berat
10	ELIANI PUSPUTASARI	7	6-7 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	2	1	2	4	3	4	2	2	2	1	Aktivitas Ringan
11	WINA WIDIANTI	38	37-38 MINGGU	PEDAGANG	4	4	4	4	3	2	1	1	4	3	4	2	2	2	1	Aktivitas Berat
12	DEWI	30	30 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	4	2	2	2	1	Aktivitas Ringan
13	RINA	28	28 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	2	2	3	1	Aktivitas Ringan
14	ROSMANAH	20	20 MINGGU	IRT	4	4	4	4	3	3	1	2	4	4	3	2	2	3	1	Aktivitas Ringan
15	SUCI	32	32 MINGGU	IRT	4	4	4	3	4	2	1	1	4	4	3	2	2	4	1	Aktivitas Ringan
16	SHALUM MAULIDA	30	30 MINGGU	IRT	4	4	4	3	4	2	1	1	4	4	3	2	2	4	1	Aktivitas Ringan
17	ANISA	34	34 MINGGU	IRT	4	4	4	3	4	2	1	1	4	4	3	2	2	4	1	Aktivitas Ringan
18	ENENG	21	21 MINGGU	IRT	4	4	4	4	3	2	1	2	4	4	3	2	2	4	1	Aktivitas Ringan
19	SITI	18	18 MINGGU	IRT	4	4	3	4	3	2	1	2	4	4	3	2	2	4	1	Aktivitas Ringan
20	LINDA	36	36 MINGGU	IRT	4	3	3	2	3	2	1	1	3	4	3	2	2	4	1	Aktivitas Berat
21	NURHASANAH	38	37-38 MINGGU	IRT	4	3	3	4	4	2	1	1	3	4	3	4	2	4	1	Aktivitas Ringan
22	NABILA	35	35 MINGGU	IRT	4	3	4	4	4	2	1	1	3	4	3	4	2	4	1	Aktivitas Ringan
23	WIWI	36	36 MINGGU	IRT	4	3	3	4	4	1	1	2	3	4	3	4	2	3	1	Aktivitas Ringan
24	IMAS	25	25 MINGGU	IRT	4	3	3	4	4	1	1	2	3	4	3	2	2	3	1	Aktivitas Berat

25	INA SUCIANA	20	19-20 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	3	1	1	3	4	3	2	2	2	1	Aktifitas Ringan
26	DINI	17	32 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	4	1	1	3	4	3	2	2	2	1	Aktifitas Ringan
27	ELA NURLAELA	25	25 MINGGU	IRT	4	4	3	4	4	4	1	2	3	4	3	2	2	2	1	Aktifitas Ringan
28	DESI	32	17 MINGGU	BURUH PABRIK	4	3	3	3	4	4	1	2	3	3	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
29	RIKA	28	28 MINGGU	IRT	4	4	3	2	3	3	1	2	3	4	2	2	2	2	1	Aktifitas Berat
30	SUCI.N	18	38 MINGGU	IRT	4	4	3	3	4	3	1	3	3	2	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
31	GINA	37	18 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	4	4	3	1	1	3	2	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
32	SISKA	35	35 MINGGU	IRT	4	4	3	4	4	1	1	2	3	2	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
33	AMELIA	22	22 MINGGU	IRT	4	3	4	3	4	2	1	1	3	2	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
34	ANGGI	36	35-36 MINGGU	IRT	4	4	3	3	4	1	1	1	3	2	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
35	ENUR	30	30 MINGGU	IRT	4	4	3	4	4	2	1	1	3	2	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
36	WINA.W	34	34 MINGGU	IRT	4	4	4	4	3	3	1	1	3	2	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
37	SANI	37	37 MINGGU	WIRASWASTA	4	4	4	4	4	1	1	2	3	2	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
38	SITI R	20	20 MINGGU	IRT	4	3	4	3	4	1	1	2	3	2	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
39	RESKA	22	22 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	2	3	2	3	2	3	2	1	Aktifitas Berat
40	SUMIATI	27	27 MINGGU	IRT	4	3	4	3	4	2	1	1	3	2	3	2	3	2	1	Aktifitas Berat
41	SITI.N	17	21 MINGGU	PEDAGANG	4	4	4	3	4	1	1	1	3	2	3	2	3	2	1	Aktifitas Berat
42	RIKA	19	26 MINGGU	IRT	4	4	4	3	3	1	1	1	3	2	3	2	3	2	1	Aktifitas Berat
43	ASRI.N	26	19 MINGGU	BURUH PABRIK	4	3	4	3	4	3	1	1	3	2	3	2	3	2	1	Aktifitas Berat
44	ANISA	31	30-31 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	2	1	3	3	2	3	2	3	4	1	Aktifitas Ringan
45	RUSMIATI	21	17 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	4	4	1	1	1	2	2	3	2	3	4	1	Aktifitas Berat
46	EKA.N	36	36 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	3	3	3	2	3	4	1	Aktifitas Ringan
47	PIPIN	28	28 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	3	3	3	2	3	4	1	aktifitas ringan
48	NIA	27	27-28 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	3	3	3	2	3	4	1	aktifitas ringan
49	ZIHANDINI	32	32 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	3	3	3	2	3	2	1	Aktifitas Berat
50	TINI.R	27	27 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	3	3	3	2	3	2	1	Aktifitas Berat
51	MARGACITA	12	22 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	2	3	3	3	2	3	2	1	Aktifitas Ringan
52	WINA.A	18	18 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	3	3	3	2	3	2	1	Aktifitas Berat
53	ENDAH	22	12 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	4	4	1	2	1	3	3	3	2	2	2	1	Aktifitas Berat
54	SITI NURSAADAH	17	22 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	3	3	3	2	3	2	1	Aktifitas Berat
55	ENENG SITI	22	22 MINGGU	IRT	4	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	4	3	2	1	Aktifitas Berat
56	ANA MARIA	21	21 MINGGU	IRT	4	2	2	2	2	1	1	1	3	4	3	4	3	2	1	Aktifitas Berat
57	ALIA APRILIA	38	38 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	2	3	4	3	4	3	2	1	Aktifitas Ringan
58	HANI APRIANI	34	34 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	2	1	4	4	3	2	3	2	1	Aktifitas Ringan

59	LINA TARLINA	19	29 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	3	2	3	2	1	Aktifitas Ringan
60	SELI JULIANA	29	17 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	2	2	3	2	1	Aktifitas Berat
61	CUCU	36	36 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	3	4	3	2	3	2	1	Aktifitas Ringan
62	ROSI YANTI	30	30 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	2	4	4	3	2	3	2	1	Aktifitas Ringan
63	YULI MARLIANI	28	28 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	2	4	3	3	2	3	2	1	Aktifitas Ringan
64	SHERLI DESWITA	26	18-19 MINGGU	BURUH PABRIK	4	2	2	2	2	1	1	2	4	4	3	2	3	2	1	Aktifitas Berat
65	ANISA NURWANTI	36	35-36 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	3	2	3	2	1	Aktifitas Ringan
66	LUSI LUSIAWATI	22	22 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	4	4	3	1	1	4	2	3	2	3	2	4	Aktifitas Ringan
67	MARLINA	28	28 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	2	1	1	4	2	3	2	3	2	4	Aktifitas Ringan
68	LINA ALAMSARI	22	22 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	4	2	3	2	3	2	4	Aktifitas Ringan
69	SANTI MARYANTI	27	27 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	4	2	3	2	3	2	4	Aktifitas Ringan
70	NOVI	34	34 MINGGU	WIRASWASTA	4	4	4	4	4	1	1	2	4	2	3	2	3	4	4	Aktifitas Ringan
71	TIRAWATI RAMA	37	37 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	3	1	2	3	2	3	2	3	2	2	Aktifitas Ringan
72	CITRA SAHAR	18	16 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	4	4	3	1	2	3	2	3	2	3	4	2	Aktifitas Berat
73	CICI MEIDY	22	18 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	4	4	1	1	1	3	2	3	2	3	2	2	Aktifitas Berat
74	MELAN	27	27 MINGGU	IRT	4	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	2	3	2	2	Aktifitas Berat
75	SURYATI	28	28 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	3	2	3	2	3	2	2	Aktifitas Berat
76	PINDI	21	15 MINGGU	BURUH PABRIK	4	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	2	3	2	2	Aktifitas Ringan
77	WINDI AMELIA	17	26 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	2	1	1	3	2	3	2	3	2	2	Aktifitas Ringan
78	DITA.A	21	18 MINGGU	BURUH PABRIK	4	4	4	3	4	1	1	2	3	2	3	2	3	2	2	Aktifitas Berat
79	DWI REGINA	20	33 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	3	3	2	3	2	3	2	2	Aktifitas Ringan
80	SINTA BELLA	34	34 MINGGU	IRT	4	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	4	3	2	2	Aktifitas Berat
81	ANNA FUJI SAFITRI	22	22 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	2	1	1	3	2	3	4	3	4	2	Aktifitas Ringan
82	DIAN	38	38 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	2	1	1	3	2	3	4	3	1	2	Aktifitas Ringan
83	SALSYA	33	12 MINGGU	BURUH PABRIK	4	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	4	3	1	2	Aktifitas Berat
84	ELSA ADELIA	30	31-30 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	2	3	2	3	4	3	1	2	Aktifitas Ringan
85	ULI FITRI	29	28-29 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	3	3	4	3	4	3	1	4	Aktifitas Ringan
86	YATI NURHAYATI	34	34 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	3	3	3	1	3	Aktifitas Ringan
87	SUCI ROSMAWATI	33	33 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	3	3	3	1	1	Aktifitas Ringan
88	SITI MULYATI	36	35 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	2	1	1	4	3	3	3	3	1	1	Aktifitas Ringan
89	TESYA	34	34 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	3	3	3	1	1	Aktifitas Ringan
90	MUTIA.Y	18	20-21 MINGGU	IRT	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	3	3	3	1	1	Aktifitas Ringan
91	ADE MITA	22	22 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	2	4	3	3	3	3	1	1	Aktifitas Ringan
92	RINI	36	36 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	2	1	1	4	3	3	3	3	1	1	Aktifitas Ringan

93	TIKA MARLIANTI	36	36 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	2	1	1	4	3	3	4	3	1	1	Aktifitas Ringan
94	AMANDA	32	18 MINGGU	BURUH PABRIK	4	2	2	2	2	2	1	3	4	3	3	4	3	1	1	Aktifitas Berat
95	RITA	20	20 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	2	1	1	4	3	3	4	3	1	1	Aktifitas Ringan
96	NABILA	18	32 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	3	4	3	1	1	Aktifitas Ringan
97	SILVIA	33	33 MINGGU	PEDAGANG	4	3	3	3	3	2	1	2	4	3	3	4	3	1	1	Aktifitas Berat
98	SANIAH	37	36-37 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	2	4	3	3	4	3	1	1	Aktifitas Ringan
99	TESHA	32	32 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	4	4	3	1	1	Aktifitas Ringan
100	VINA	23	22-23 MINGGU	IRT	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	4	4	3	1	1	Aktifitas Ringan

Lampiran Dokumentasi Penelitian



Lampiran Turnitin Mandiri

LTA AMELIA.docx			
ORIGINALITY REPORT			
22%	22%	18%	14%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.ukh.ac.id Internet Source		1%
2	repo.polkesraya.ac.id Internet Source		1%
3	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source		1%
4	repository.unar.ac.id Internet Source		1%
5	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source		2%
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source		2%
7	Salsabila Hardianti. "MANFAAT SENAM HAMIL UNTUK IBU HAMIL DAN PERKEMBANGAN JANIN PADA MASA KEHAMILAN DAN PERSIAPAN PERSALINAN", Open Science Framework, 2023 Publication		2%
8	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source		1%
9	eprints.stikes-aisyiyah.ac.id Internet Source		1%
10	core.ac.uk Internet Source		1%

RIWAYAT HIDUP



Nama	: Amelia
NIM	: 221FI01002
Tempat,Tanggal Lahir	: Bandung,09 Januari 2003
Agama	: Islam
Riwayat Pendidikan	:
SD	: SDN Cikuya 2
SMP	: SMP YADIKA Cicalengka
SMA	: MA Persatuan Islam 1 Bandung