

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK IBU HAMIL DALAM MENJAGA
KESEHATAN KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CICALENGKA TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**AMELIA
221FI01002**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BANDUNG
2025**

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK IBU HAMIL DALAM MENJAGA
KESEHATAN KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CICALENGKA TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan



AMELIA

221FI01002

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BANDUNG
2025**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim....

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Teristimewa kepada kedua orang tua saya dan gelar ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang memberikan dukungan penuh kepada penulis berupa moral maupun materi yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur.
2. Seluruh Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dengan tulus semoga selalu dilindungi oleh Allah SWT.
3. Kepada ibu Dosen Prodi D3 Kebidanan yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi sesuai target.
4. Teman seperjuanganku yang telah kebersamai serta membantu dalam kerumitan dalam penyusunan karya tulis ini. Terima kash sudah menjadi teman yang baik yang selalu memberikan motivasi, arahan dan semangat disaat penulis tidak percaya akan dirinya sendiri dan sampai hilang arah sehingga saat ini penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini secara tepat waktu supaya dapat wisuda bersama-sama. Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian.
5. Semua pihak yang tidak bisa saya cantumkan namanya satu persatu, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian karya tulis ini.
6. Kepada seseorang yang terkasih dan tidak kalah penting kehadirannya, yaitu calon suami saya Bripda Ikhsan Ramadhan yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini berlangsung. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam pengerjaan penulisan ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, maupun materi. Saya capkan terima kasih banyak semoga Allah

mengganti berkali-kali lipat atas kebaikanmu dan harapan saya semoga kita bisa sukses bersama sesuai dengan apa yang kita impikan Aamiin.

7. Terakhir kepada diri sendiri yang telah bertahan hingga saat ini, disaat tidak percaya terhadap diri sendiri namun tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, terima kasih telah memili berusaha sampai titik ini. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun. Berbahagialah, Amelia. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.