

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN TEKNIK MARMET  
TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU  
POSTPARTUM DI TPMB BIDAN. D  
KABUPATEN BANDUNG**

**AJENG BELLA PRATIWI  
221FI01010**

Progam Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bhakti Kencana

**ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif merupakan sumber nutrisi, vitamin dan mineral terbaik untuk pertumbuhan dan perkembangan yang dibutuhkan Bayi pada enam bulan pertama kehidupan tanpa tambahan cairan atau makanan apapun. Salah satu upaya untuk meningkatkan kualitas ASI adalah dengan melakukan stimulus pengeluaran hormon prolaktin melalui pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan teknik marmet terhadap pengeluaran ASI Ibu Postpartum di TPMB Bdn D Kabupaten Bandung. Desain penelitian menggunakan Quasi Experimental dengan pendekatan One group pretest posttest. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Hasil penelitian didapatkan pengeluaran ASI sebelum diberikan intervensi sebanyak 1.57ml sedangkan setelah diberikan 18.33ml. Hasil bivariat diperoleh nilai p-value sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan secara signifikan pada pengeluaran ASI sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Terdapat pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan teknik marmet terhadap Pengeluaran ASI dengan nilai p value  $0,000 < 0,005$ .

**Kata kunci:** Pengeluaran ASI, Pijat oksitosin, Teknik marmet

***THE EFFECT OF COMBINATION OF OXYTOCIN MASSAGE AND  
MARMET TECHNIQUE ON BREAST MILK PRODUCTION IN  
POSTPARTUM MOTHERS IN TPMB BDN D BANDUNG***

**AJENG BELLA PRATIWI**

**221FI01010**

*Departement of Midwifery, Faculty of Health Sciences*

*Bhakti Kencana University*

***ABSTRAK***

*Exclusive Breast Milk (ASI) is the best source of nutrition, vitamins and minerals for growth and development needed by babies in the first six months of life without any additional fluids or food. One effort to improve the quality of breast milk is to stimulate the release of prolactin hormone through oxytocin massage. This study aims to determine the effect of the combination of oxytocin massage and marmet techniques on breast milk production in Postpartum Mothers at TPMB Bdn D, Bandung Regency. The research design used Quasi Experimental with a One group pretest posttest approach. The sampling technique used purposive sampling. The results of the study showed that breast milk production before the intervention was 1.57 ml while after it was 18.33 ml. The bivariate results obtained a p-value of 0.000 so that it can be concluded that there is a significant difference in breast milk production before and after the intervention. There is an effect of the combination of oxytocin massage and marmet techniques on breast milk production with a p value of  $0.000 < 0.005$ .*

***Keywords:*** *Breast milk production, Oxytocin massage, Marmet technique*