

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Stadi Pendahuluan



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 0410/03/D3-KEB/UBK/IV/ 2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Bidan Dewi Fitriani
di
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Ajeng Bella Pratiwi
NPM : 221FI01010
Judul LTA : Kombinasi Pengaruh pijat oksitosin dan Teknik marmet terhadap pengeluaran ASI

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 21 April 2025
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Bdn. Sri Estari Kartikawati, SST., M.Keb
NPM 2003.04.0113



Lampiran 2. Surat pengajuan kode etik



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 740, 022 7830 748
 📧 fiku.ac.id 🌐 contact@fiku.ac.id

Nomor : 0558/03.D3.KEB/UBK/VII/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Pengajuan Etik Penelitian

Yth. Komite Etik Penelitian Universitas Bhakti Kencana
 di
 Tempat

Dengan Hormat

Berkaitan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa D 3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin Uji Etik Penelitian di wilayah kerja yang Bapak / Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan Uji Etik Penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ajeng Bella Pratiwi
 NIM : 221FD01010
 Pembimbing 1 : Tika Lubis, SST.,M.Keb
 Pembimbing 2 : Bdn Yanyan Mulyani, SST.MM.M.Keb
 Judul KTI : Pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan teknik marnet terhadap pengeluaran ASI pada ibu postpartum di TPMB Bdn D kabupaten Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami haturkan terima kasih.

Bandung, 9 Juli 2025
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


 Bdn. Sri Lestari Hestikawati, SST.,M.Keb
 NIK 02003040113

Lampiran 3. Surat Izin Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul penelitian : “Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin dan Teknik marmet terhadap pengeluaran asi pada Ibu Postpartum di TPMB D. Kabupaten Bandung”

Peneliti : Ajeng Bella Pratiwi (22FI01010)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang tujuan dari penelitian dan saya bersedia secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2025

(.....)

Lampiran 4. Hasil uji normalitas dan Wilcoxon

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	2	6.7	6.7	6.7
	20-35	23	76.7	76.7	83.3
	> 35	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
umur	Mean	2.10	.088
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.92
		Upper Bound	2.28
	5% Trimmed Mean	2.11	
	Median	2.00	
	Variance	.231	
	Std. Deviation	.481	
	Minimum	1	
	Maximum	3	
	Range	2	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	.319	.427
	Kurtosis	1.599	.833
Pendidikan	Mean	2.17	.186

	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.79	
		Upper Bound	2.55	
	5% Trimmed Mean		2.07	
	Median		2.00	
	Variance		1.040	
	Std. Deviation		1.020	
	Minimum		1	
	Maximum		5	
	Range		4	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		1.524	.427
	Kurtosis		2.651	.833
Pekerjaan	Mean		1.43	.157
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.11	
		Upper Bound	1.75	
	5% Trimmed Mean		1.31	
	Median		1.00	
	Variance		.737	
	Std. Deviation		.858	
	Minimum		1	
	Maximum		4	
	Range		3	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		2.149	.427
	Kurtosis		4.017	.833
Sebelum_Intervensi	Mean		1.57	.383

	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.78	
		Upper Bound	2.35	
	5% Trimmed Mean		1.35	
	Median		.50	
	Variance		4.392	
	Std. Deviation		2.096	
	Minimum		0	
	Maximum		8	
	Range		8	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		1.417	.427
	Kurtosis		1.651	.833
Sesudah_Intervensi	Mean		18.33	2.294
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13.64	
		Upper Bound	23.03	
	5% Trimmed Mean		16.96	
	Median		14.00	
	Variance		157.885	
	Std. Deviation		12.565	
	Minimum		8	
	Maximum		55	
	Range		47	
	Interquartile Range		11	
	Skewness		1.675	.427
	Kurtosis		2.146	.833

*Lampiran 5. Master Tabel***Marter Tabel**

Pengeluaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan Kombinasi Pijat oksitosin dan Teknik marmet pada ibu postpartum

No	Nama Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Pre Test	Post Test		
							day 1	day 2	day 3
1	Ny. I	22	SMA	IRT	P	0 ml	3 ml	5 ml	12 ml
2	Ny. N	19	SMP	IRT	p	0 ml	2 ml	5 ml	10 ml
3	Ny. S	24	SMK	Pedagang	M	2 ml	5 ml	10 ml	15 ml
4	Ny. T	33	S1	Guru	M	8 ml	10 ml	30 ml	38 ml
5	Ny. R	28	SMK	IRT	M	3 ml	5 ml	11 ml	16 ml
6	Ny. D	21	SMA	IRT	P	0 ml	5 ml	7 ml	10 ml
7	Ny. A	25	SMP	IRT	M	2 ml	6 ml	10 ml	20 ml
8	Ny. A	24	SMA	IRT	P	0 ml	3 ml	5 ml	10 ml
9	Ny. S	22	SMA	pedagang	P	0 ml	2 ml	7 ml	9 ml
10	Ny. N	23	SMA	IRT	P	1 ml	3 ml	7 ml	9 ml
11	Ny. D	29	S1	IRT	M	1 ml	4 ml	9 ml	15 ml
12	Ny. N	30	SMP	Pabrik	M	5 ml	10 ml	15 ml	30 ml
13	Ny. I	46	SMP	IRT	M	5 ml	10 ml	20 ml	35 ml
14	Ny. O	26	SMA	IRT	P	0 ml	4 ml	8 ml	10 ml
15	Ny. R	41	SMA	pedagang	M	0 ml	5 ml	7 ml	20 ml
16	Ny. L	24	SMA	pabrik	M	2 ml	7 ml	14 ml	18 ml
17	Ny. N	25	SMA	IRT	P	0 ml	4 ml	6 ml	13 ml
18	NY. A	28	SMA	pedagang	M	0 ml	5 ml	7 ml	15 ml
19	Ny. A	35	D3	IRT	M	3 ml	7 ml	15 ml	35 ml
20	Ny. P	20	SMK	IRT	P	0 ml	2 ml	5 ml	8 ml
21	Ny. M	44	SMA	IRT	G	5 ml	10 ml	25 ml	55 ml
22	Ny. R	27	SMA	Pabrik	M	0 ml	5 ml	8 ml	15 ml
23	Ny. S	18	SMA	IRT	P	0 ml	3 ml	7 ml	9 ml
24	Ny. Y	43	SMP	IRT	M	0 ml	5 ml	10 ml	23 ml
25	Ny. W	22	SMA	IRT	P	1 ml	3 ml	6 ml	9 ml
26	Ny. V	28	SMA	IRT	M	3 ml	5 ml	9 ml	13 ml
27	Ny. E	40	SMP	IRT	G	4 ml	8 ml	20 ml	50 ml
28	Ny. N	24	SMA	IRT	P	2 ml	5 ml	8 ml	12 ml
29	Ny. T	22	SMA	IRT	P	0 ml	3 ml	5 ml	9 ml
30	Ny. R	21	SMA	IRT	P	0 ml	3 ml	7 ml	8 ml

Lampiran 6. SOP pijat oksitosin dan Teknik marmet

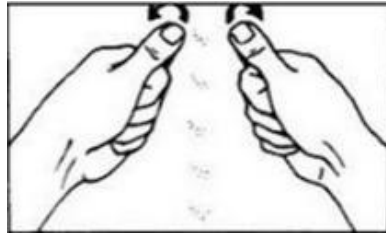
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN TEKNIK MARMET
TERDADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM**

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PROSEDUR TETAP	PIJAT OKSITOSIN DAN TEKNIK MARMET
Pengertian	Pijat oksitosin adalah pemijatan pada tulang belakang yang di mulai pada tulang belakang servikal (<i>cervical vertebrae</i>) sampai tulang belakang torakalis dua belas, dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. Ini adalah praktik yang bisa dilakukan oleh para suami pada ibu menyusui, yang melibatkan pijatan punggung untuk meningkatkan sekresi hormon. Sedangkan Teknik marmet Teknik marmet adalah kombinasi pijat yang bisa dilakukan tanpa membutuhkan bantuan orang lain dan bisa dilakukan setiap waktu, Teknik marmet mengeluarkan ASI secara manual.
Tujuan	Kombinasi pijat oksitosin dan Teknik marmet ini Untuk melancarkan Pengeluaran ASI.
Indikasi	Ibu postpartum yang bermasalah dalam Produksi ASI.
Kontaindikasi	Pijat Oksitosin dan Marmet tidak boleh dilakukan pada bagian tubuh skoliosis berat, luka, herpes dan infeksi kulit lainnya.
Fase Orientasi	1. Mengucapkan salam 2. Mengenalkan diri sebagai Peneliti 3. Menjelaskan Tujuan Peneliti

	4. Menjelaskan Prosedur atau Langkah Langkah pijat oksitosin dan marmet
Persiapan Alat dan Bahan	1. Baby oil atau minyak zaitun 2. Kapas 3. Mangkok Kecil atau wadah 4. Plastik Ukur 5. Meja Kursi 6. Handuk Jika perlu 7. Pre Posttes
Fase Kerja	1. Memberitahukan kepada ibu tentang Tindakan yang akan dilakukan, Tujuan maupun cara kerjanya untuk menyiapkan kondisi psikologis ibu. 2. Jaga privasi klien dengan menutup tirai atau sampiran. 3. Menyiapkan Peralatan dan ibu dianjurkan membuka pakaian atas , agar dapat melakukan Tindakan lebih efesien Mengatur ibu dalam posisi duduk dengan kepala bersandarkan tangan yang dilipat ke depan dan meletakan tangan yang dilipat di meja yang ada didepannya, dengan posisi tersebut diharapkan bagian tulang belakang menjadi lebih mudah dilakukan pemijatan. 4. Melakukan pemijatan dengan meletakan kedua ibu jari sisi kanan dan kiri dengan jarak satu jari tulang belakang, Gerakan tersebut dapat merangsang keluarnya oksitosin yang dihasilkan oleh hipofisis

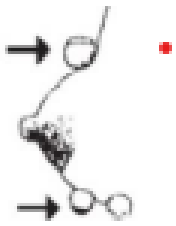
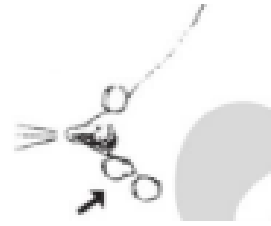
posterior.



5. Menarik kedua jari yang berada di costa 5-6 menyusuri tulang belakang dengan membentuk Gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jarinya.
6. Gerakan pemijatan dengan menyelusuri garis tulang belakang ke atas kemudian Kembali ke bawah.



7. Lakukan pemijatan 2-10 menit.
8. Setelah selesai lanjutkan dengan melakukan Teknik marmmet
9. Pijat dan tekan-tekan ringan terlebih dahulu kulit di sekeliling kedua puting susu.
10. Memosisikan tangan membentuk huruf "C" di atas atau di bawah puting susu. Dengan cara :
 - Letakkan ibu jari Anda di atas puting susu. Letaknya harus sekitar 2,5 cm di atas puting susu
 - Letakkan 2 jari pertama Anda 2,5 cm di bawah puting susu, tepat sejajar dengan ibu jari atau searah jam 12 dan 6

	 11. Beri pijatan dan dorongan ringan pada dinding payudara.  12. Keluarkan ASI.  13. Tampung ASI yang keluar dalam wadah, Gunakan kantong ASI untuk menyimpan ASI yang keluar. 14. Ulangi proses yang sama pada payudara yang sebelah lagi. 15. Memebersihkan punggung ibu dengan washlap air hangat 16. Merapikan Pasien dan Alat
Fase Terminasi	1. Jelaskan pada klien bahwa terapi sudah selesai dilakukan. 2. Kaji respon klien. 3. Berikan <i>reinforcement</i> positif. 4. Kembalikan keposisi yang nyaman. 5. Rapikan alat alat.

	6. Dokumentasi 7. Pamitan (Ucapan Terimakasih dan permintaan maaf ada kekurangan)
Waktu	1. Mulai dilakukan kombinasi Pijat oksitosin dan Teknik marmet Pada ibu Postpartum 2. Durasi : 20 Menit (10 menit pijat oksitosin 10 menit Teknik marmet) / sesi 3. Frekuensi : 1 kali setiap hari selama 3x tindakan
Pelaksana	Kombinasi ini boleh dilakukan oleh keluarga Pasien atau suami

Lampiran 7. Dokumentasi





Lampiran 8. Hasil plagiarisme

parafase LTA ABP.docx			
ORIGINALITY REPORT			
20%	18%	4%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper		2%
2	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source		2%
3	123dok.com Internet Source		1%
4	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source		1%
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper		1%
6	repository.pkr.ac.id Internet Source		1%
7	prin.or.id Internet Source		1%
8	jurnal.stikeswilliambooth.ac.id Internet Source		1%
9	Naili Rahmawati. "Penyuluhan tentang Manfaat ASI Eksklusif untuk Ibu, Bayi dan Keluarga di PMB Bidan W", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025 Publication		1%
10	docplayer.info Internet Source		1%
jurnal.unar.ac.id			

Lampiran 9. Lembar bimbingan



**Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

02.114.00/FRM-03/AKD-SPMI

**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN 2025**
Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

**LEMBAR KONSULTASI
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Nama : Ajeng Bella Pratiwi
NIM : 221F101010
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan teknik marmet terhadap pengeluaran ASI pada ibu postpartum di TPMB Bdn D Kabupaten Bandung
Pembimbing 1 : Tika Lubis, SST.,M.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	16 Mei 2025	Kemajuan LTA	
2.	12 Juni 2025	Konsultasi Bab 4-5	
3.	14 Juni 2025	Konsultasi ulang Bab 4-5	
4.	24 Juni 2025	Konsultasi ulang Bab 4-5	
5.	1 Juli 2025	Revisi Abstrak	
6.	2 Juli 2025	ACC Sidang	



**Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

02.114.00/FRM-03/AKD-SPMI

**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN 2025**
Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

**LEMBAR KONSULTASI
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Nama : Ajeng Bella Pratiwi
NIM : 221FI01010
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan teknik marmet terhadap pengeluaran ASI pada ibu postpartum di TPMB Bdn D Kabupaten Bandung
Pembimbing 1 : Bdn Yanyan Mulyani, SST., MM. M.Keb.

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19 juni 2025	Kemajuan LTA	
2.	24 Juni 2025	Konsultasi Bab 4-5	
3.	25 Juni 2025	Konsultasi ulang Bab 4-5	
4.	1 Juli 2025	Revisi Abstrak	
5.	2 Juli '05	Revisi 15/01/07	ASC Indrag
6.			

Lampiran 10. Perbaikan LTA

MATRIKSI PERBAIKAN LTA

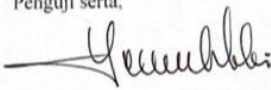
NAMA MAHASISWA : Ajeng Bella Pratiwi
NIM : 221F101010
PEMBIMBUNG I : Tika Lubis, SST., M.Keb
PENBIMBING II : Bdn Yanyan Mulyani, SST.,MM. M.Keb
JUDUL : Pengaruh Kombinasi pijat Oksitosin dan Teknik marmet terhadap Pengeluaran ASI pada ibu post partum di TPMB Bdn D Kab Bandung
HATI/TANGGAL : Jum'at, 11 Juli 2025
PENGUJI I : Dyah Ayu Fitriani, SST., M.Keb
PENGUJI II : Bdn. Iceu mulyati, SST., M.Keb

NO	SARAN	REVISI
1. 2. 3. 4.	Penguji 1 : Dyah Ayu Fitriani, SST., M.Keb Perbaiki dan sinkronkan judul dengan isi laporan Perbaiki Tata Tulis Perbaiki abstrak Metode : Hilangkan Bahasa proposal, Teknik purposive dan DO	Sudah diperbaiki Halaman 5 Sudah diperbaiki Sudah diperbaiki Halaman viii Sudah diperbaiki Halaman 19,22
1. 2. 3.	Penguji 2 :Bdn Iceu Mulyati, SST., M.Keb Perbedaan dengan penelitian sebelumnya Hasil penelitian harus mudah dipahami Hasil pengeluaran ASI baiknya berapa?	Sudah diperbaiki Halaman 4 Sudah diperbaiki Halaman 39 Sudah diperbaiki Halaman 40

Penguji Utama,


Dyah Ayu Fitriani, SST., M.Keb
 NIDN. 0415039403

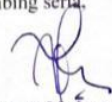
Penguji serta,


Bdn Iceu Mulyati, SST., M.Keb
 NIDN. 0425118001

Pembimbing utama,


Tika Lubis, SST., M.Keb
 NIDN. 0404028602

Pembimbing serta,


Bdn Yanyan Mulyani, SST., MM.MKeb
 NIDN. 0418018101

Lampiran 11. Riwayat hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Ajeng Bella Pratiwi
 NIM : 221FI01010
 Tempat, tanggal lahir : Bandung, 20 February 2004
 Alamat : Kp. Sayang asem Rt 02 rw 04. Des Cikancung, Kec.
 Cikancung, Kab. Bandung
 Agama : Islam
 Riwayat Pendidikan
 TK : Al-Fikri
 SD : SDN Cikancung 1
 SMP : SMPN 1 Cikancung
 SMA : MA Al-falah nagreg
 Motto Hidup : Aku membayangkan nyawa Ibuku untuk lahir kedunia, jadi
 tidak mungkin aku tidak ada artinya.