

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori dan M. Qurbaniah. 2017. Buku Ajar Infeksi Menular Seksual. UM Pontianak Pers. Pontianak
- Akbar, Moh. Syaifi. (2019) Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Fikes Universitas Muhammadiyah Malang
- Alyensi, F., & Arifin, H. (2018). Pengaruh terapi murottal Qur'an terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di bidan praktik mandiri (BPM) Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 1-9.
- Andari, Tiffani Nur Widya. (2021) Kompres hangat atau kompres dingin? Ketahui kapan penggunaannya. <http://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/781-kompres-hangat-atau-kompres-dingin-ketahui-kapan-penggunaannya#>
- Ariyanti, V. D., Veronica, S. Y., & Kameliawati, F. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Wellness And Healthy Magazine*, 2(2), 277-282. <https://doi.org/10.30604/well.022.82000114>
- Chen, C. X., Draucker, C. B., & Carpenter, J. S. (2018). What Women Say About Their Dysmenorrhea. *BMC Women's Health*, 18, 1
- Derra, Claus. (2017). *Progressive Relaxation*. Springer.
- Dila, Nova. (2018). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Plus Bina Bangsa Di Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru.
- Djama, NT (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Kesehatan* , 10 (1), 30-34.
- Febtrina, R., & Febriana, W. (2019). Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery) Menurunkan Nyeri Pasien Pasca Serangan Jantung [Guided Imagination Relaxation Techniques Reduce Patient's Pain Post Attack Heart]. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 5(2), 41-49.
- Fira, Helena., Apriza & Kusumawati, Nila. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Pulau Jambu Wilayah kerja Puskesmas Kuok. (Jurnal kesehatan masyarakat),
- Fritz, S., & Fritz, L. (2020). *E-Book Dasar-dasar Pijat Terapi Mosby*. Ilmu Kesehatan Elsevier.

- Fitriani H dkk. 2017. Pengaruh Intervensi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Dismenorea Primer, *Faletehan Health Journal*, vol. 4(3), Maret, p. 149-152
- Haris, H., & Asdar, F. (2019). Pengaruh Distraksi Visual Terhadap Tingkat Nyeri Pada Anak Usia Pra Sekolah Saat Pemasangan Infus Di Blud Rsud H. Padjonga Daeng Ngalle Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(2), 192-196.
- Hartini, H. (2017). Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*.
- Hayati, S., & Agustin, S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1), 132-142.
- Ismurtini. (2018). Penerapan Teknik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Usia 10-13 Tahun Di Pmb. Kebidanan.
- Kamaruddin, M., Haerani, Ningsih, S., & Anjeli, A. M. R. (2020). Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba [Preprint]. Open Science Framework. <https://doi.org/10.31219/osf.io/qf4yu>
- Kementerian Kesehatan. (2020). Standar Profesi Perawat. <https://ktki.kemkes.go.id/info/node/21>
- Kurniawati, Erina. (2019). Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul.
- Lail, N. H. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i02.225>
- Lee, A., & Matthewman, G. (2019). Dysmenorrhoea. *InnovAiT: Education and Inspiration for General Practice*, 12(6), 324-331. <https://doi.org/10.1177/1755738019836261>
- Livana, P. H., Handayani, T. N., Mubin, M. F., & Ruhimat, I. I. A. (2020). Efektifitas Terapi Musik pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(2), 47-52.
- Mukhoirotin. (2018). Dismenorea Cara Mudah Mengatasi Nyeri Haid. *Dialektika*.
- Nurhasanah, D. (2019). Gambaran Derajat Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Siswi Di SMA Negeri 1 Cisarua 2018. Diakses dari <http://r2kn.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/38527>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga, Jakarta: PT Rineka Cipta

- Potter & Perry. 2005. Fundamental Keperawatan. Edisi 4. Vol 1 Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Potter & Perry. 2005. Fundamental Keperawatan. Edisi 7. Vol 2 Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Prishaningrum, A. A. R. (2019). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tingkat Dismenore Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di Pondok Pesantren An-Nur Komplek Al-Maghfirah Ngrukem Sewon Kabupaten Bantul
- Rahmawati, D. T., Situmorang, R. B., & Yulianti, S. (2019). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri Dysmenorhea. Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional, 4(2), 57–119. <http://jurnalbidankestrad.com/index.php/jkk/article/view/123>
- Sholicha, M. (2020). Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang Menarche pada Siswi kelas VII SMP Negeri 1 Depok. Journal of Chemical Information and Modeling.
- Sinaga, E., Saribanon, Nonon, Suprihatin, Sa'adah, Nailus, Salamah, Ummu, Murti, Yuali Andani, Trisnamiati, Agusniar, & Lorita, Santa. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. Universitas Nasional.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Suryani, L. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku remaja putri tentang personal hygiene pada saat menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. JOMIS (Jurnal Ilmu Kebidanan) , 3 (2), 68-79.
- Tresnawati, H. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri Pada Klien Post Sectio Caesarea Di RSUD Kota Bandung.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
- Winarni, Wiwien. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Prof. Dr, Margono Soekarjo.
- Wulandari, A., & Sari, R. D. P. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (Curcuma Longa Linn) dalam Mengatasi Dismenorea.
- Yani, Fitri. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Di Pondok Pesantren Batang Kabung Kota Padang Tahun 2018.