

**EFEKTIVITAS RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP  
SKALA NYERI DISMENORE PADA REMAJA  
DI SMAN SITURAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar  
Sarjana Keperawatan

**PUTRI ALIZA DWI RIZKY AULIYA  
AK.1.18.137**



**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
2022**