

**EFEKTIVITAS RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP
SKALA NYERI DISMENORE PADA REMAJA
DI SMAN SITURAJA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan

**PUTRI ALIZA DWI RIZKY AULIYA
AK.1.18.137**



**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
2022**