

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian	: Perbedaan tingkat stres kerja dan kelelahan kerja berdasarkan <i>shift</i> kerja pada operator gerbang di tol Cilenyi-Sumedang-Dawuan tahun 2024
Peneliti	: Nicky Kemala Nur Fath
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres kerja dan kelelahan kerja pada pekerja operator gerbang di tol Cilenyi-Sumedang-Dawuan. Manfaat yang dapat diperoleh dalam penelitian ini adalah diharapkan dapat dijadikan sebagai media promosi atau bahan masukan bagi pekerja agar lebih waspada terhadap resiko stres kerja dan kelelahan kerja yang berdampak pada kesehatan dan produktivitas para pekerja.

Stres kerja dan Kelelahan menunjukkan kondisi yang berbeda-beda dari setiap individu, tetapi semuanya bermuara pada kehilangan efisiensi dan penurunan kapasitas kerja serta ketahanan tubuh. Seorang tenaga kerja akan merasa lelah apabila sudah bekerja selama 8 jam sampai 10 jam. Stres kerja adalah kondisi ketika seseorang mengalami tekanan dan tuntutan di tempat kerja yang tidak sesuai dengan kemampuannya sedangkan Kelelahan kerja merupakan suatu keadaan yang dialami tenaga kerja yang dapat mengakibatkan penurunan vitalitas dan produktivitas kerja. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam menyelesaikan studi di Strata I Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, di Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Prosedur yang akan dilakukan pada penelitian ini yaitu, responden menjawab beberapa pertanyaan pada kuesioner, Waktu yang diberikan untuk mengisi kuesioner yaitu 45 menit. Resiko dalam penelitian ini tidak ada, karena responden hanya diminta mengisi kuesioner. Data dan jawaban yang diberikan oleh responden pada kuesioner dalam penelitian

ini tidak akan menimbulkan dampak yang merugikan bagi responden. Kerahasiaan seluruh data dan informasi yang diberikan responden akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Responden memiliki hak untuk mengundurkan diri apabila keberatan dengan penelitian yang akan dilakukan. Partisipasi responden bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan dalam memberikan jawaban.

Saya berharap bapak/ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela tanpa ada paksaan dalam menjawab setiap pertanyaan dalam kuesioner. Semua informasi yang bapak/ibu berikan terjamin kerahasiaannya termasuk semua data bapak/ibu. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk penelitian, sehingga jawaban bapak/ibu pada kuesioner tidak akan diketahui orang lain. Jika ada yang ingin ditanyakan bapak/ibu dapat menghubungi saya di 0822181128770. Demikian penjelasan terkait penelitian, terimakasih atas kesediaan bapak/ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Sumedang, November 2024

Peneliti

Responden

(Nicky Kemala Nur Fath)

(.....)

LEMBAR KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan oleh peneliti tentang kegiatan penelitian ini, maka saya menyatakan **Bersedia / Tidak Bersedia** untuk berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul “Perbedaan tingkat stres kerja dan kelelahan kerja berdasarkan *shift* kerja pada operator gerbang di tol Cilenyi-Sumedang-Dawuan tahun 2024” yang dilakukan oleh Nicky Kemala Nur Fath, Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana Bandung. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak lain. Saya percaya apa yang saya buat dijamin kerahasiaannya.

Bandung,..... ..2024

Responden

(.....)

KUESIONER PENILAIAN STRES KERJA

A. Data Demografi

Nama (Inisial) :
 Umur :
 Status :
 Pendidikan Terakhir :
 Telah Bekerja selama : Tahun Pendapatan :

B. Variabel Independen

Shift Kerja : Pagi/ Malam *(coret yang tidak perlu)

C. Variabel Dependen : Stres Kerja

D. Cara pengisian : Berilah tanda “√” pada kolom

yang anda pilih
 Keterangan : SI: Selalu ,

S: Sering,

KK : kadang-kadang,

TP : Tidak pernah

No	Pernyataan	SI	S	KK	TP
1	Saya merasa sakit kepala sebelah/migraine setelah bekerja dalam waktu yang lama				
2	Setelah bekerja saya merasa jantung berdebar dalam waktu yang lama				
3	Akibat bekerja terlalu lama saya makan secara berlebihan				
4	Saya merasa letih atau lelah setelah bekerja dalam waktu yang lama				

5	Setelah bekerja lama saya mengalami tidur gelisah				
6	Setelah bekerja lama saya mengalami kesulitan untuk tidur kembali ketika bangun				
7	Saya tidak tahu bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan setelah bekerja dalam waktu yang lama				
8	Akibat lama bekerja saya tidak dapat mengatur waktu				
9	Meskipun saya bekerja dalam waktu yang lama, saya tidak puas terhadap pekerjaan				
10	Merasa tidak suka dengan pekerjaan akibat bekerja yang terlalu lama				
11	Akibat lama bekerja saya tidak dapat beristirahat secara cukup				
12	Saya tidak dapat berbicara dengan atasan tentang segala sesuatu yang dapat mengganggu pekerjaan karena focus pada pekerjaan				
13	Setelah lama bekerja saya jadi mudah marah tanpa sebab				
14	Setelah lama bekerja saya Jadi mudah Tersinggung				

15	Akibat jam kerja yang panjang saya sulit berkonsentrasi				
16	Saya merasakan penugasan kerja yang terlampau banyak				
17	Saya merasa informasi dari atasan kurang/tidak jelas akibat waktu kerja yang terlalu lama				
18	Merasa kehilangan konsentrasi atau konsentrasi menurun setelah bekerja dalam waktu yang lama				

Keterangan :

Pada pertanyaan negatif dengan jawaban :

- a. Skor 1 : Tidak pernah merasakan
- b. Skor 2 : Kadang-kadang merasakan
- c. Skor 3 : Sering merasakan
- d. Skor 4 : Sering sekali merasakan

Pada pertanyaan positif dengan jawaban :

- a. Skor 1 : Sering sekali merasakan
- b. Skor 2 : Sering merasakan
- c. Skor 3 : Kadang-kadang merasakan
- d. Skor 4 : Tidak pernah merasakan

Sumber : kombinasi dan modifikasi dari Gejala stres Robbins dalam
Azzaniar

(2011) dan Hawari (2011).

KUESIONER PENILAIAN KELELAHAN KERJA

Petunjuk pengisian:

Mohon Bapak menjawab semua pertanyaan yang telah disediakan dengan cara memberikan tanda *checklist* (√) pada pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaannya Bapak yang sebenarnya.

Seperti yang ditunjukkan pada kuesioner di bawah ini adalah penilaian kelelahan secara subjektif melalui pengisian kuesioner dengan 4 skala likert dari 30 daftar pertanyaan. Penempatan skor tergantung dari setiap pertanyaan yang diajukan. Dimana rentang jawaban skoring dimulai dari “Tidak Pernah” s/d “Sering sekali”

No	Daftar Pertanyaan	Skoring			
		Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Sering Sekali
1	Kepala anda terasa berat				
2	Merasa lelah pada seluruh badan				
3	Kaki anda terasa berat				
4	Frekuensi menguap				
5	Pikiran anda kacau				
6	Anda mengantuk				
7	Mata terasa berat ingin di pejamkan				
8	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9	Tidak seimbang/stabil dalam berdiri				
10	Merasa ingin berbaring				
11	Merasa susah untuk berfikir				
12	Lelah/malas berbicara				
13	Merasa gugup				
14	Sulit untuk berkonsentrasi				

15	Sulit untuk memusatkan perhatian				
16	Merasa mudah lupa				
17	Kurang kepercayaan				
18	Merasa cemas terhadap sesuatu				
19	Tidak dapat mengontrol sikap				
20	Tidak dapat tekun dalam bekerja				
21	Sakit kepala				
22	Bahu terasa kaku				
23	Merasa nyeri bagian punggung				
24	Sesak nafas/sulit untuk bernafas				
25	Merasa haus				
26	Suara serak				
27	Merasa pening/pusing				
28	Kelopak mata terasa berat				
29	Gemetar pda bagian tubuh tertentu				
30	Merasa kurang sehat				
Jumlah skor pada masing-masing kolom:					
Total skor Kelelahan Individu					

Keterangan :

- a. Skor 1 : Tidak pernah merasakan
- b. Skor 2 : Kadang-kadang merasakan
- c. Skor 3 : Sering merasakan
- d. Skor 4 : Sering sekali merasakan

Saya menyatakan dengan sebenarnya, bahwa apa benar adanya, berdasarkan pengetahuan dan pemahaman yang saya miliki.

Sumedang, November 2024

Tanda Tangan

(.....)

Sumber: Tarwaka (2019)

Analisis Deskriptif Variabel *Pretest* Stres kerja Shift

No	Pernyataan	Skor Penilaian <i>Pretest</i> Shift Pagi							
		4(SI)		3(S)		2(KK)		1(IP)	
		Tota l	%	Tota l	%	Tota l	%	Tota l	%
1	Saya merasa sakit kepala sebelah/migraine setelah bekerja dalam waktu yang lama	3	9,7	6	19,4	15	48,4	7	22,6
2	Setelah bekerja saya merasa jantung berdebar dalam waktu yang lama	0	0	1	3,2	9	29,0	21	67,7
3	Akibat bekerja terlalu lama saya makan secara berlebihan	2	6,5	5	16,1	10	32,3	14	45,2
4	Saya merasa letih atau lelah setelah bekerja dalam waktu yang lama	3	9,7	12	38,7	11	35,5	5	16,1
5	Setelah bekerja lama saya mengalami tidur gelisah	2	6,5	7	22,6	7	22,6	15	48,4
6	Setelah bekerja lama saya mengalami kesulitan untuk tidur kembali ketika bangun	1	3,2	8	25,8	15	48,4	7	22,6
7	Saya tidak tahu bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan setelah bekerja dalam waktu yang lama	1	3,2	2	6,5	15	48,4	13	41,9
8	Akibat lama bekerja saya tidak dapat mengatur waktu	4	12,9	3	9,7	15	48,4	9	29,0

9	Meskipun saya bekerja dalam waktu yang lama, saya tidak puas terhadap pekerjaan	2	6,5	2	6,5	6	19,4	21	67,7
10	Merasa tidak suka dengan Pekerjaan akibat bekerja yang terlalu lama	2	6,5	3	9,7	12	38,7	14	45,2
11	Akibat lama bekerja saya tidak dapat beristirahat secara cukup	3	9,7	6	19,4	13	41,9	9	29,0
12	Saya tidak dapat berbicara dengan atasan tentang segala sesuatu yang dapat mengganggu pekerjaan karena fokus pada pekerjaan	1	3,2	5	16,1	10	32,3	15	48,4
13	Setelah lama bekerja saya jadi mudah marah tanpa sebab	2	6,5	3	9,7	16	51,6	10	32,3
14	Setelah lama bekerja saya Jadi mudah Tersinggung	0	0	3	9,7	13	41,9	15	48,4
15	Akibat jam kerja yang panjang saya sulit berkonsentrasi	1	3,2	0	0	19	61,3	11	35,5
16	Saya merasakan penugasan kerja yang terlampau banyak	2	6,5	4	12,9	12	38,7	13	41,9
17	Saya merasa informasi dari atasan kurang/tidak jelas akibat waktu kerja yang terlalu lama	3	9,7	0	0	15	48,4	13	41,9
18	Merasa kehilangan konsentrasi atau konsentrasi menurun setelah bekerja dalam waktu yang lama	2	6,5	2	6,5	18	58,1	9	29,0
	Jumlah rata-rata (%)		6,2%		13%		41%		40%

Analisis Deskriptif Variabel *Posttest* Stres kerja *Shift* Pagi

No	Pernyataan	Skor Penilaian <i>Posttest</i> Stres Kerja <i>Shift</i> Pagi							
		4(SI)		3(S)		2(KK)		1(IP)	
		Tota l	%	Tota l	%	Tota l	%	Tota l	%
1	Saya merasa sakit kepala sebelah/migraine setelah bekerja dalam waktu yang lama	0	0	6	19,4	22	71,0	3	9,7
2	Setelah bekerja saya merasa jantung berdebar dalam waktu yang lama	0	0	0	0	12	38,7	19	61,3
3	Akibat bekerja terlalu lama saya makan secara berlebihan	2	6,5	14	45,2	13	41,9	2	6,5
4	Saya merasa letih atau lelah setelah bekerja dalam waktu yang lama	3	9,7	19	61,3	9	29,0	0	0
5	Setelah bekerja lama saya mengalami tidur gelisah	0	0	8	25,8	19	61,3	4	12,9
6	Setelah bekerja lama saya mengalami kesulitan untuk tidur kembali ketika bangun	1	3,2	15	48,4	13	41,9	2	6,5
7	Saya tidak tahu bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan setelah bekerja dalam waktu yang lama	0	0	3	9,7	16	51,6	12	38,7

8	Akibat lama bekerja saya tidak dapat mengatur waktu	2	6,5	10	32,3	16	51,6	3	9,7
9	Meskipun saya bekerja dalam waktu yang lama, saya tidak puas terhadap pekerjaan	1	3,2	0	0	13	41,9	17	54,8
10	Merasa tidak suka dengan Pekerjaan akibat bekerja yang terlalu lama	1	3,2	2	6,5	13	41,9	15	48,4
11	Akibat lama bekerja saya tidak dapat beristirahat secara cukup	3	9,7	12	38,7	15	48,4	1	3,2
12	Saya tidak dapat berbicara dengan atasan tentang segala sesuatu yang dapat mengganggu pekerjaan karena fokus pada pekerjaan	0	0	4	12,9	14	45,2	13	41,9
13	Setelah lama bekerja saya jadi mudah marah tanpa sebab	1	3,2	2	6,5	25	80,6	3	9,7
14	Setelah lama bekerja saya Jadi mudah Tersinggung	0	0	1	3,2	26	83,9	4	12,9
15	Akibat jam kerja yang panjang saya sulit berkonsentrasi	0	0	5	16,1	21	67,7	5	16,1
16	Saya merasakan penugasan kerja yang terlampau banyak	0	0	4	12,9	13	41,9	14	45,2
17	Saya merasa informasi dari atasan kurang/tidak jelas akibat waktu kerja yang terlalu lama	0	0	6	19,4	16	51,6	9	29,0
18	Merasa kehilangan konsentrasi atau konsentrasi menurun setelah bekerja dalam	0	0	8	25,8	21	67,7	2	6,5

	waktu yang lama								
	Jumlah rata-rata (%)		3%		20%		54 %		23%

Analisis Deskriptif Variabel *Pretest* Stres kerja *Shift* Malam

No	Pernyataan	Skor Penilaian <i>Pretest</i> Stres Kerja <i>Shift</i> Malam							
		4(SI)		3(S)		2(KK)		1(IP)	
		Tota _l	%	Tota _l	%	Tota _l	%	Tota _l	%
1	Saya merasa sakit kepala sebelah/migraine setelah bekerja dalam waktu yang lama	3	9,7	5	16,1	19	61,3	4	12,9
2	Setelah bekerja saya merasa jantung berdebar dalam waktu yang lama	0	0	2	6,5	5	16,1	24	77,4
3	Akibat bekerja terlalu lama saya makan secara berlebihan	2	6,5	8	25,8	16	51,6	5	16,1
4	Saya merasa letih atau lelah setelah bekerja dalam waktu yang lama	4	12,9	6	19,4	16	51,6	5	16,1
5	Setelah bekerja lama saya mengalami tidur gelisah	3	9,7	2	6,5	16	51,6	10	32,3
6	Setelah bekerja lama saya mengalami kesulitan untuk tidur kembali ketika bangun	2	6,5	3	9,7	19	61,3	7	22,6
7	Saya tidak tahu bagaimana cara menyelesaikan	4	12,9	0	0	7	22,6	20	64,5

	pekerjaan setelah bekerja dalam waktu yang lama								
8	Akibat lama bekerja saya tidak dapat mengatur waktu	1	3,2	4	12,9	16	51,6	10	32,3
9	Meskipun saya bekerja dalam waktu yang lama, saya tidak puas terhadap pekerjaan	1	3,2	3	9,7	9	29,0	18	58,1
10	Merasa tidak suka dengan Pekerjaan akibat bekerja yang terlalu lama	4	12,9	0	0	13	41,9	14	45,2
11	Akibat lama bekerja saya tidak dapat beristirahat secara cukup	2	6,5	6	19,4	20	64,5	3	9,7
12	Saya tidak dapat berbicara dengan atasan tentang segala sesuatu yang dapat mengganggu pekerjaan karena fokus pada pekerjaan	4	12,9	5	16,1	9	29,0	13	41,9
13	Setelah lama bekerja saya jadi mudah marah tanpa sebab	0	0	4	12,9	13	41,9	14	45,2
14	Setelah lama bekerja saya Jadi mudah Tersinggung	0	0	2	6,5	15	48,4	14	45,2
15	Akibat jam kerja yang panjang saya sulit berkonsentrasi	1	3,2	4	12,9	15	48,4	11	35,5
16	Saya merasakan penugasan kerja yang terlampau banyak	0	0	3	9,7	8	25,8	20	64,5
17	Saya merasa informasi dari atasan kurang/tidak jelas akibat waktu kerja yang terlalu lama	4	12,9	1	3,2	16	51,6	10	32,3

18	Merasa kehilangan konsentrasi atau konsentrasi menurun setelah bekerja dalam waktu yang lama	4	12,9	1	3,2	22	71,0	4	12,9
	Jumlah rata-rata (%)		6,9%		10,6%		45,5%		37%

Analisis Deskriptif Variabel *Posttest* Stres kerja *Shift* Malam

No	Pernyataan	Skor Penilaian <i>Posttest</i> Stres Kerja <i>Shift</i> Malam							
		4(SI)		3(S)		2(KK)		1(TP)	
		Tota l	%	Tota l	%	Tota l	%	Tota l	%
1	Saya merasa sakit kepala sebelah/migraine setelah bekerja dalam waktu yang lama	2	6,5	9	29,0	15	48,4	5	16,1
2	Setelah bekerja saya merasa jantung berdebar dalam waktu yang lama	0	0	0	0	9	29,0	22	71,0
3	Akibat bekerja terlalu lama saya makan secara berlebihan	2	6,5	21	67,7	5	16,1	3	9,7
4	Saya merasa letih atau lelah setelah bekerja dalam waktu yang lama	5	16,1	12	38,7	12	38,7	2	6,5
5	Setelah bekerja lama saya mengalami tidur gelisah	4	12,9	15	48,4	8	25,8	4	12,9
6	Setelah bekerja lama saya mengalami kesulitan untuk tidur kembali ketika bangun	5	16,1	22	71,0	3	9,7	1	3,2

7	Saya tidak tahu bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan setelah bekerja dalam waktu yang lama	0	0	6	19,4	9	29,0	16	51,6
8	Akibat lama bekerja saya tidak dapat mengatur waktu	2	6,5	11	35,5	15	48,4	3	9,7
9	Meskipun saya bekerja dalam waktu yang lama, saya tidak puas terhadap pekerjaan	1	3,2	4	12,9	13	41,9	13	41,9
10	Merasa tidak suka dengan Pekerjaan akibat bekerja yang terlalu lama	1	3,2	3	9,7	7	22,6	20	64,5
11	Akibat lama bekerja saya tidak dapat beristirahat secara cukup	2	6,5	19	61,3	8	25,8	2	6,5
12	Saya tidak dapat berbicara dengan atasan tentang segala sesuatu yang dapat mengganggu pekerjaan karena fokus pada pekerjaan	1	3,2	3	9,7	7	22,6	20	64,5
13	Setelah lama bekerja saya jadi mudah marah tanpa sebab	0	0	2	6,5	16	51,6	13	41,9
14	Setelah lama bekerja saya Jadi mudah Tersinggung	0	0	1	3,2	15	48,4	15	48,4
15	Akibat jam kerja yang panjang saya sulit berkonsentrasi	1	3,2	4	12,9	22	71,0	4	12,9
16	Saya merasakan penugasan kerja yang terlampau banyak	0	0	4	12,9	12	38,7	15	48,4
17	Saya merasa informasi dari atasan kurang/tidak jelas	1	3,2	1	3,2	16	51,6	13	41,9

	akibat waktu kerja yang terlalu lama								
18	Merasa kehilangan konsentrasi atau konsentrasi menurun setelah bekerja dalam waktu yang lama	1	3,2	6	19,4	15	48,4	9	29,0
	Jumlah rata-rata (%)		5,1%		25,6%		37,1%		32,2%

Analisis Deskriptif Variabel *Pretest* Kelelahan Kerja Shift Pagi

No	Pernyataan	Skor Penilaian <i>Pretest</i> Kelelahan Kerja Shift Pagi							
		0(TP)		1(KK)		2(S)		3(SS)	
		Tota l	%	Tota l	%	Tota l	%	Tota l	%
1	Kepala anda terasa berat	7	22,6	17	54,8	6	19,4	1	3,2
2	Merasa lelah pada seluruh badan	8	25,8	13	41,9	10	32,3	0	0
3	Kaki anda terasa berat	14	45,2	11	35,5	6	19,4	0	0
4	Frekuensi menguap	6	19,4	10	32,3	11	35,5	4	12,9
5	Pikiran anda kacau	14	45,2	14	45,2	2	6,5	1	3,2
6	Anda mengantuk	5	16,1	14	45,2	10	32,3	2	6,5
7	Mata terasa berat ingin di pejamkan	4	12,9	20	64,5	6	19,4	1	3,2
8	Kaku dan canggung untuk bergerak	16	51,6	13	41,9	2	6,5	0	0
9	Tidak seimbang/stabil dalam berdiri	18	58,1	11	35,5	1	3,2	1	3,2
10	Merasa ingin berbaring	3	9,7	20	64,5	6	19,4	2	6,5
11	Merasa susah untuk berfikir	13	41,9	16	51,6	2	6,5	0	0

12	Lelah/malas berbicara	11	35,5	13	41,9	5	16,1	2	6,5
13	Merasa gugup	14	45,2	13	41,9	4	12,9	0	0
14	Sulit untuk berkonsentrasi	15	48,4	13	41,9	3	9,7	0	0
15	Sulit untuk memusatkan perhatian	13	41,9	16	51,6	2	6,5	0	0
16	Merasa mudah lupa	9	29,0	15	48,4	6	19,4	1	3,2
17	Kurang kepercayaan	12	38,7	15	48,4	4	12,9	0	0
18	Merasa cemas terhadap sesuatu	6	19,4	19	61,3	5	16,1	1	3,2
19	Tidak dapat mengontrol sikap	20	64,5	9	29,0	2	6,5	0	0
20	Tidak dapat tekun dalam bekerja	20	64,5	10	32,3	1	3,2	0	0
21	Sakit kepala	9	29,0	18	58,1	3	9,7	1	3,2
22	bahu terasa kaku	8	25,8	15	48,4	8	25,8	0	0
23	Merasa nyeri bagian punggung	9	29,0	10	32,3	11	35,5	1	3,2
24	Sesak nafas/sulit untuk bernafas	17	54,8	11	35,5	3	9,7	0	0
25	Merasa haus	6	19,4	11	35,5	7	22,6	7	22,6
26	Suara serak	16	51,6	13	41,9	2	6,5	0	0
27	Merasa pening/pusing	12	38,7	15	48,4	4	12,9	0	0
28	Kelopak mata terasa berat	13	41,9	13	41,9	5	16,1	0	0
29	Gemetar pada bagian tubuh tertentu	20	64,5	7	22,6	4	12,9	0	0
30	Merasa kurang sehat	10	32,2	20	64,5	1	3,2	0	0
	Jumlah rata-rata (%)		37,4 %		44,6 %		15,3 %		2,7%

Analisis Deskriptif Variabel *Posttest* Kelelahan Kerja Shift Pagi

No	Pernyataan	Skor Penilaian <i>Posttest</i> Kelelahan Kerja Shift Pagi							
		0(TP)		1(KK)		2(S)		3(SS)	
		Tota	%	Tota	%	Tota	%	Tota	%
		1		1		1		1	

1	Kepala anda terasa berat	0	0	23	74,2	7	22,6	1	3,2
2	Merasa lelah pada seluruh badan	1	3,2	7	22,6	20	64,5	3	9,7
3	Kaki anda terasa berat	2	6,5	13	41,9	14	45,2	2	6,5
4	Frekuensi menguap	1	3,2	5	16,1	24	77,4	1	3,2
5	Pikiran anda kacau	9	29,0	17	54,8	5	16,1	0	0
6	Anda mengantuk	0	0	16	51,6	11	35,5	4	12,9
7	Mata terasa berat ingin di pejamkan	0	0	17	54,8	12	38,7	2	6,5
8	Kaku dan canggung untuk bergerak	8	25,8	18	58,1	4	12,9	1	3,2
9	Tidak seimbang/stabil dalam berdiri	15	48,4	13	41,9	1	3,2	2	6,5
10	Merasa ingin berbaring	2	6,5	12	38,7	13	41,9	4	12,9
11	Merasa susah untuk berfikir	6	19,4	21	67,7	4	12,9	0	0
12	Lelah/malas berbicara	4	12,9	18	58,1	8	25,8	1	3,2
13	Merasa gugup	6	19,4	21	67,7	2	6,5	2	6,5
14	Sulit untuk berkonsentrasi	9	29,0	19	61,3	3	9,7	0	0
15	Sulit untuk memusatkan perhatian	11	35,5	16	51,6	3	9,7	1	3,2
16	Merasa mudah lupa	1	3,2	19	61,3	10	32,3	1	3,2
17	Kurang kepercayaan	4	12,9	18	58,1	7	22,6	2	6,5
18	Merasa cemas terhadap sesuatu	1	3,2	22	71,0	6	19,4	2	6,5
19	Tidak dapat mengontrol sikap	13	41,9	14	45,2	3	9,7	1	3,2

20	Tidak dapat tekun dalam bekerja	18	58,1	12	38,7	1	3,2	0	0
21	Sakit kepala	1	3,2	24	77,4	5	16,1	1	3,2
22	bahu terasa kaku	2	6,5	16	51,6	11	35,5	2	6,5
23	Merasa nyeri bagian punggung	0	0	9	29,0	14	45,2	8	25,8
24	Sesak nafas/sulit untuk bernafas	16	51,6	13	41,9	2	6,5	0	0
25	Merasa haus	2	6,5	15	48,4	9	29,0	5	16,1
26	Suara serak	17	54,8	12	38,7	1	3,2	1	3,2
27	Merasa pening/pusing	1	3,2	26	83,9	3	9,7	1	3,2
28	Kelopak mata terasa berat	2	6,5	18	58,1	10	32,3	1	3,2
29	Gemetar pada bagian tubuh tertentu	18	58,1	12	38,7	1	3,2	0	0
30	Merasa kurang sehat	3	9,7	18	58,1	8	25,8	2	6,5
	Jumlah rata-rata (%)		18,6 %		52,0 %		23,9 %		5,5%

Analisis Deskriptif Variabel *Pretest* Kelelahan Kerja *Shift* Malam

No	Pernyataan	Skor Penilaian <i>Pretest</i> Kelelahan Kerja <i>Shift</i> Malam							
		0(TP)		1(KK)		2(S)		3(SS)	
		Tota	%	Tota	%	Tota	%	Tota	%
1	Kepala anda terasa berat	3	9,7	20	64,5	8	25,8	0	0
2	Merasa lelah pada seluruh badan	2	6,5	22	71,0	7	22,6	0	0
3	Kaki anda terasa berat	10	32,3	14	45,2	4	12,9	3	9,7
4	Frekuensi menguap	1	3,2	6	19,4	19	61,3	5	16,1
5	Pikiran anda kacau	14	45,2	12	38,7	4	12,9	1	3,2

6	Anda mengantuk	2	6,5	12	38,7	11	35,5	6	19,4
7	Mata terasa berat ingin di pejamkan	4	12,9	13	41,9	9	29,0	5	16,1
8	Kaku dan canggung untuk bergerak	14	45,2	14	45,2	2	6,5	1	3,2
9	Tidak seimbang/stabil dalam berdiri	14	45,2	15	48,4	2	6,5	0	0
10	Merasa ingin berbaring	1	3,2	16	51,6	10	32,3	4	12,9
11	Merasa susah untuk berfikir	12	38,7	15	48,4	4	12,9	0	0
12	Lelah/malas berbicara	6	19,4	22	71,0	2	6,5	1	3,2
13	Merasa gugup	18	58,1	11	35,5	2	6,5	0	0
14	Sulit untuk berkonsentrasi	9	29,0	18	58,1	2	6,5	2	6,5
15	Sulit untuk memusatkan perhatian	12	38,7	15	48,4	4	12,9	0	0
16	Merasa mudah lupa	12	38,7	14	45,2	4	12,9	1	3,2
17	Kurang kepercayaan	12	38,7	14	45,2	4	12,9	1	3,2
18	Merasa cemas terhadap sesuatu	10	32,3	17	54,8	4	12,9	0	0
19	Tidak dapat mengontrol sikap	15	48,4	12	38,7	1	3,2	3	9,7
20	Tidak dapat tekun dalam bekerja	21	67,7	8	25,8	0	0	2	6,5
21	Sakit kepala	5	16,12	20	64,51	5	16,12	1	3,2
22	bahu terasa kaku	9	29,0	15	48,4	6	19,4	1	3,2
23	Merasa nyeri bagian punggung	5	16,1	16	51,6	9	29,0	1	3,2
24	Sesak nafas/sulit untuk bernafas	24	77,4	5	16,1	2	6,5	0	0
25	Merasa haus	6	19,4	11	35,5	11	35,5	3	9,7

26	Suara serak	21	67,7	10	32,3	0	0	0	0
27	Merasa pening/pusing	4	12,9	22	71,0	4	12,9	1	3,2
28	Kelopak mata terasa berat	5	16,1	18	58,1	7	22,6	1	3,2
29	Gemetar pada bagian tubuh tertentu	18	58,1	10	32,3	1	3,2	2	6,5
30	Merasa kurang sehat	10	32,3	16	51,6	4	12,9	1	3,2
	Jumlah rata-rata (%)		32,2 %		46,6 %		16,4 %		4,8%

Analisis Deskriptif Variabel *Posttest* Kelelahan Kerja Shift Malam

No	Pernyataan	Skor Penilaian <i>Posttest</i> Kelelahan Kerja Shift Malam							
		0(TP)		1(KK)		2(S)		3(SS)	
		Tota l	%	Tota l	%	Tota l	%	Tota l	%
1	Kepala anda terasa berat	3	9,7	12	38,7	14	45,2	2	6,5
2	Merasa lelah pada seluruh badan	2	6,5	12	38,7	16	51,6	1	3,2
3	Kaki anda terasa berat	5	16,1 2	19	61,2 9	7	22,58	0	0
4	Frekuensi menguap	1	3,2	15	48,4	11	35,5	4	12,9
5	Pikiran anda kacau	21	67,7	9	29,0	1	3,2	0	0
6	Anda mengantuk	0	0	15	48,4	15	48,4	1	3,2
7	Mata terasa berat ingin di pejamkan	2	6,5	16	51,7	12	38,7	1	3,2
8	Kaku dan canggung untuk bergerak	17	54,8	13	41,9	0	0	1	3,2
9	Tidak seimbang/stabil dalam berdiri	17	54,8	14	45,2	0	0	0	0
10	Merasa ingin berbaring	1	3,2	10	32,3	20	64,5	0	0

11	Merasa susah untuk berfikir	8	25,8	21	67,7	2	6,5	0	0
12	Lelah/malas berbicara	8	25,8	20	64,5	3	9,7	0	0
13	Merasa gugup	13	41,9	17	54,8	1	3,2	0	0
14	Sulit untuk berkonsentrasi	9	29,0	17	54,8	5	16,1	0	0
15	Sulit untuk memusatkan perhatian	20	64,5	9	29,0	2	6,5	0	0
16	Merasa mudah lupa	6	19,4	16	51,6	9	29,0	0	0
17	Kurang kepercayaan	8	25,8	8	25,8	15	48,4	0	0
18	Merasa cemas terhadap sesuatu	8	25,8	20	64,5	3	9,7	0	0
19	Tidak dapat mengontrol sikap	20	64,5	9	29,0	2	6,5	0	0
20	Tidak dapat tekun dalam bekerja	25	80,6	6	19,4	0	0	0	0
21	Sakit kepala	4	12,9	22	71,0	5	16,1	0	0
22	bahu terasa kaku	5	16,1	20	64,5	5	16,1	1	3,2
23	Merasa nyeri bagian punggung	3	9,7	8	25,8	15	48,4	5	16,1
24	Sesak nafas/sulit untuk bernafas	24	77,4	6	19,4	1	3,2	0	0
25	Merasa haus	1	3,2	15	48,4	14	45,2	1	3,2
26	Suara serak	22	71,0	9	29,0	0	0	0	0
27	Merasa pening/pusing	3	9,7	21	67,7	7	22,6	0	0
28	Kelopak mata terasa berat	3	9,7	20	64,5	8	25,8	0	0
29	Gemetar pada bagian tubuh tertentu	23	74,2	8	25,8	0	0	0	0
30	Merasa kurang sehat	1	3,2	22	71,0	8	25,8	0	0
	Jumlah rata-rata (%)		30,4 %		46,1 %		21,6 %		1,9%

Statistics

		kategoripretest	kategoriposttest
N	Valid	31	31
	Missing	0	0

Gambaran Stres berdasarkan hasil *pretest shift pagi*

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Stres	22	71.0	71.0	71.0
	Ringan	8	25.8	25.8	96.8
	Sedang	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Gambaran Stres berdasarkan hasil *posttest shift pagi*

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Stres	14	45.2	45.2	45.2
	Ringan	17	54.8	54.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Statistics

		kategoripretest	kategoriposttest
N	Valid	31	31
	Missing	0	0

Gambaran Stres berdasarkan hasil *pretest shift* malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak stres	25	80.6	80.6	80.6
	Ringan	4	12.9	12.9	93.5
	Sedang	2	6.5	6.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Gambaran Stres berdasarkan hasil *posttest shift* malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak stres	13	41.9	41.9	41.9
	Ringan	18	58.1	58.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Statistics

		kategoripretest	kategoriposttest
N	Valid	31	31
	Missing	0	0

Gambaran Kelelahan berdasarkan hasil *pretest shift pagi*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	14	45.2	45.2	45.2
	Sedang	16	51.6	51.6	96.8
	Tinggi	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Gambaran Kelelahan berdasarkan hasil *posttest shift pagi*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	26	83.9	83.9	83.9
	Tinggi	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Statistics

		kategoripretest	kategoriposttest
N	Valid	31	31
	Missing	0	0

Gambaran Kelelahan berdasarkan hasil *pretest shift* malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	4	12.9	12.9	12.9
	SANGAT TINGGI	1	3.2	3.2	16.1
	SEDANG	24	77.4	77.4	93.5
	TINGGI	2	6.5	6.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Gambaran Kelelahan berdasarkan hasil *posttest shift* malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	5	16.1	16.1	16.1
	SEDANG	26	83.9	83.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
preteststreskerja	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
postteststreskerja	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
preteststreskerja	Mean	33.32	1.570	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	30.12	
		Upper Bound	36.53	
	5% Trimmed Mean	32.78		
	Median	31.00		
	Variance	76.426		
	Std. Deviation	8.742		
	Minimum	18		
	Maximum	63		
	Range	45		
	Interquartile Range	13		
	Skewness	1.245	.421	
	Kurtosis	3.081	.821	
	postteststreskerja	Mean	36.61	.965
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	34.64	
		Upper Bound	38.58	
5% Trimmed Mean		36.70		
Median		37.00		
Variance		28.845		
Std. Deviation		5.371		
Minimum		26		
Maximum		46		
Range		20		
Interquartile Range		6		
Skewness		-.377	.421	
Kurtosis		-.167	.821	

Uji normalitas stress kerja *shift* pagi

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest stress kerja	.147	31	.088	.914	31	.017
Posttest stress kerja	.100	31	.200*	.960	31	.294

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRETESMALAM1	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
POSTTESMALAM1	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PRETESMALAM1	Mean	33.77	1.502	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	30.71	
		Upper Bound	36.84	
	5% Trimmed Mean	32.99		
	Median	31.00		
	Variance	69.914		
	Std. Deviation	8.361		
	Minimum	24		
	Maximum	59		
	Range	35		
	Interquartile Range	6		
	Skewness	1.824	.421	
	Kurtosis	3.191	.821	
	POSTTESMALAM1	Mean	36.61	.986
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	34.60	
		Upper Bound	38.63	
5% Trimmed Mean		36.97		
Median		37.00		
Variance		30.112		
Std. Deviation		5.487		
Minimum		19		
Maximum		47		
Range		28		
Interquartile Range		5		
Skewness		-1.241	.421	
Kurtosis		2.835	.821	

Uji normalitas stress kerja *shift* malam

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest stress kerja	.216	31	.001	.790	31	.000
Posttest stress kerja	.159	31	.046	.917	31	.019

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRETESTKELELAHAN1	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
POSTTESTKELELAHANKE RJA1	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PRETESTKELELAHAN1	Mean	24.97	2.386	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 20.09 Upper Bound 29.84		
	5% Trimmed Mean	24.54		
	Median	25.00		
	Variance	176.499		
	Std. Deviation	13.285		
	Minimum	5		
	Maximum	58		
	Range	53		
	Interquartile Range	20		
	Skewness	.358	.421	
	Kurtosis	-.373	.821	
	POSTTESTKELELAHANKE RJA1	Mean	34.87	1.819
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 31.16 Upper Bound 38.58	
5% Trimmed Mean		33.97		
Median		33.00		
Variance		102.516		
Std. Deviation		10.125		
Minimum		25		
Maximum		61		
Range		36		
Interquartile Range		10		
Skewness		1.592	.421	
Kurtosis		1.798	.821	

Uji normalitas kelelahan kerja *shift* pagi

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETESTKELELAH AN1	.119	31	.200*	.960	31	.294
POSTTESTKELELAH ANKERJA1	.244	31	.000	.790	31	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRETESTKELELAHAN	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
POSTTESTKELELAHAN	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PRETESTKELELAHAN	Mean	28.23	2.212	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.71	
		Upper Bound	32.74	
	5% Trimmed Mean	27.17		
	Median	26.00		
	Variance	151.714		
	Std. Deviation	12.317		
	Minimum	9		
	Maximum	70		
	Range	61		
	Interquartile Range	7		
	Skewness	1.707	.421	
	Kurtosis	4.283	.821	
	POSTTESTKELELAHAN	Mean	28.45	1.517
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	25.35	
		Upper Bound	31.55	
5% Trimmed Mean		29.00		
Median		29.00		
Variance		71.323		
Std. Deviation		8.445		
Minimum		6		
Maximum		40		
Range		34		
Interquartile Range		7		
Skewness		-1.035	.421	
Kurtosis		.909	.821	

Uji normalitas kelelahan kerja *shift* malam

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETESTKELELAHAN	.249	31	.000	.814	31	.000
POSTTESTKELELAHAN	.225	31	.000	.897	31	.006

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Wilcoxon Signed Rank Test stres kerja shift pagi

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest Negative Ranks	10 ^a	13.15	131.50
Positive Ranks	20 ^b	16.68	333.50
Ties	1 ^c		
Total	31		

- a. Posttest < Pretest
- b. Posttest > Pretest
- c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

	Posttest - Pretest
Z	-2.080 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.038

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* stres kerja *shift* malam

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Stres Kerja <i>Shift</i>	Negative Ranks	8 ^a	17.94	143.50
Malam - Pretest Stres Kerja	Positive Ranks	23 ^b	15.33	352.50
<i>Shift</i> Malam	Ties	0 ^c		
	Total	31		

- a. Posttest Stres Kerja *Shift* Malam < Pretest Stres Kerja *Shift* Malam
 b. Posttest Stres Kerja *Shift* Malam > Pretest Stres Kerja *Shift* Malam
 c. Posttest Stres Kerja *Shift* Malam = Pretest Stres Kerja *Shift* Malam

Test Statistics^a

	Posttest Stres Kerja <i>Shift</i> Malam - Pretest Stres Kerja <i>Shift</i> Malam
Z	-2.049 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.040

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on negative ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Wilcoxon Signed Rank Test kelelahan kerja shift pagi

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Kelelahan Kerja	Negative Ranks	9 ^a	9.44	85.00
Shift Pagi - Pretest	Positive Ranks	22 ^b	18.68	411.00
Kelelahan Kerja Shift Pagi	Ties	0 ^c		
Total		31		

- a. Posttest Kelelahan Kerja *Shift Pagi* < Pretest Kelelahan Kerja *Shift Pagi*
- b. Posttest Kelelahan Kerja *Shift Pagi* > Pretest Kelelahan Kerja *Shift Pagi*
- c. Posttest Kelelahan Kerja *Shift Pagi* = Pretest Kelelahan Kerja *Shift Pagi*

Test Statistics^a

	Posttest Kelelahan Kerja Shift Pagi - Pretest Kelelahan Kerja Shift Pagi
Z	-3.196 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Wilcoxon Signed Rank Test kelelahan kerja *shift* malam

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Kelelahan Kerja <i>Shift</i> Malam	Negative Ranks	12 ^a	17.83	214.00
<i>Shift</i> Malam - Pretes Kelelahan Kerja <i>Shift</i> Malam	Positive Ranks	18 ^b	13.94	251.00
Kelelahan Kerja <i>Shift</i> Malam	Ties	1 ^c		
Total		31		

a. Posttest Kelelahan Kerja *Shift* Malam < Pretes Kelelahan Kerja *Shift* Malam

b. Posttest Kelelahan Kerja *Shift* Malam > Pretes Kelelahan Kerja *Shift* Malam

c. Posttest Kelelahan Kerja *Shift* Malam = Pretes Kelelahan Kerja *Shift* Malam

Test Statistics^a

	Posttest Kelelahan Kerja <i>Shift</i> Malam - Pretes Kelelahan Kerja <i>Shift</i> Malam
Z	-.381 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.703

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Mann-Whitney Test

Uji Mann-Whitney stres kerja

	shiftkerja	N	Mean Rank	Sum of Ranks
hasilstreskerja	Posttest Stres Kerja <i>Shift</i> Pagi	31	31.10	964.00
	Posttest Stres Kerja <i>Shift</i> Malam	31	31.90	989.00
	Total	62		

Test Statistics^a

	hasilstreskerja
Mann-Whitney U	468.000
Wilcoxon W	964.000
Z	-.176
Asymp. Sig. (2-tailed)	.860

a. Grouping Variable: shiftkerja

Mann-Whitney Test

Uji *Mann-Whitney* kelelahan kerja

	Shift Kerja	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Kelelahan Kerja	Posttest Kelelahan Kerja Shitf Pagi	31	35.44	1098.50
	Posttest Kelelahan Kerja Shit Malam	31	27.56	854.50
	Total	62		

Test Statistics^a

	Hasil Kelelahan Kerja
Mann-Whitney U	358.500
Wilcoxon W	854.500
Z	-1.723
Asymp. Sig. (2-tailed)	.085

a. Grouping Variable: Shift Kerja

Keadaan pada saat padat kendaraan



Pada saat pelayanan Top Up Saldo kurang





nicky.docx

ORIGINALITY REPORT

25%
SIMILARITY INDEX

23%
INTERNET SOURCES

8%
PUBLICATIONS

8%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	4%
2	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	2%
3	www.scribd.com Internet Source	1%
4	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%
5	123dok.com Internet Source	1%
6	docplayer.info Internet Source	1%
7	jurnal.syntaxliterate.co.id Internet Source	<1%
8	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
9	es.scribd.com Internet Source	<1%
10	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	<1%
11	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%
12	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%

KARTU BIMBINGAN 1












TUGAS AKHIR/SKRIPSI

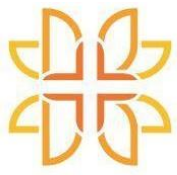
NAMA : Nicky Kemala Nur Fath

NPM : 231FI05001

PEMBIMBING UTAMA : Suherdin, SKM., M.KKK

PEMBIMBING PENDAMPING : Diah Adni Fauziah,SKM. M.Epid

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jum'at/11 Oktober2024	Memperbaiki judul dan mencari jurnal pendukung judulpenelitian	
2.	Rabu/30 Oktober2024	Bimbingan revisi bab 1 dan 3	
3.	Jum'at/1 November 2024	Bimbingan bab 1,2,3	
4.	Minggu/10 November 2024	Bimbingan revisi Bab 1,2,3	
5.	Jum'at/15 November 2024	Revisi bab 2 dan melengkapi cover sampai datarpustaka	
6.	Selasa/ 19 November 2024	melengkapi cover sampai datar pustaka, ACC	
7.	Sabtu/14 Desember 2024	Perbaikan Bab 1,2,3 setelah Seminar Proposal	
8.	Jum'at/ 3 Januari 2025	Bimbingan Kuesioner untuk responden	
9.	Senin/ 3 Februari 2025	Bimbingan bab 4	
10.	Rabu/ 12 Februari 2025	Revisi Bab 4, penyajian Data ,Pembahasan	
11.	Selasa/ 18 Februari 2025	Perbaikan dari Cover sampai lampiran	



KARTU BIMBINGAN 2
TUGAS AKHIR/SKRIPSI

NAMA : Nicky Kemala Nur Fath
NPM : 231FI05001
PEMBIMBING UTAMA : Suherdin, SKM., M.KKK
PEMBIMBING PENDAMPING : Diah Adni Fauziah, SKM.
M.Epid

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis/24 Oktober 2024	Bimbingan Bab 1 dan Bab 3	
2.	Selasa/29 Oktober 2024	Bimbingan bab 3 revisi	
3.	Rabu/6 November 2024	Bimbingan Revisi Bab 3	
4.	Senin/11 November 2024	Bimbingan revisi Bab 3	
5.	Jum'at/15 November 2024	Acc	
6.	Kamis/ 12 Desember 2024	Perbaikan Bab 1-3 setelah seminar proposal	
7.	Senin/16 Desember 2024	Perbaikan proposal	
8.	Rabu/ 18 Desember 2024	Bimbingan kuesioner untuk responden	
9.	Sabtu/ 1 Februari 2025	Revisi bab 4 olah data	
10.	Selasa/11 Februari 2025	Revisi Bab 4	
11.	Selasa/ 18 Februari 2025	Revisi Bab 4	

CURRICULUM VITAE**DATA PRIBADI**

- a. Nama : Nicky Kemala Nur Fath
- b. Jenis Kelamin : Perempuan
- c. Tinggi Badan : 163 cm
- d. Berat Badan : 58 kg
- e. Tempat/ Tanggal lahir : Sumedang, 16 Juli 1996
- f. Kewarganegaraan : Indonesia
- g. Status Perkawinan : Pernah Menikah
- h. Agama : Islam
- i. Alamat : Perum asabri citramas Rt 002 / Rw 010 Desa Trunamanggala
Kecamatan Cimalaka Kabupaten Sumedang.
- j. Telpon/Hp : 081546400370
082218112870 (WA)
- k. E-mail : nickyknf@gmail.com

PENDIDIKAN

- a. 2001 – 2002 : TK Bhakti Pertiwi-Sumedang
- b. 2002 – 2008 : SD Negeri Palasah-Sumedang
- c. 2008 – 2011 : SMP Negeri 1 Cimalaka-Sumedang
- d. 2011 – 2014 : SMA Negeri 1 Cimalaka-Sumedang
- e. 2014 – 2017 : Politeknik Al-Islam Bandung