

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan regulasi diri dengan kemandirian anak usia 9-12 tahun di SDN Maruyung 2 Tanjungsari Sumedang, kesimpulan yang diperoleh adalah:

1. Sebagian besar anak usia 9-12 tahun di SDN Maruyung 2 Tanjungsari Sumedang memiliki regulasi diri tinggi.
2. Sebagian besar anak usia 9-12 tahun di SDN Maruyung 2 Tanjungsari Sumedang memiliki kemandirian tinggi.
3. Terdapat hubungan regulasi diri dengan kemandirian anak usia 9-12 tahun di SDN Maruyung 2 Tanjungsari Sumedang dengan nilai *p-value* = 0,001.

6.2 Saran

1. Bagi SDN Maruyung 2 Tanjungsari

Dalam upaya peningkatan kemandirian dan regulasi diri, guru diharapkan dapat membantu siswa menguasai regulasi diri dan kemandirian dengan memberikan *reinforcement* dan *reward* secara adil dan korektif, serta memberikan contoh regulasi diri dan kemandirian yang baik ketika dikelas maupun diluar kelas.

2. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya keperawatan anak.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini juga melibatkan peran perawat khususnya perawat anak sebagai edukator dan sebagai pemberi informasi keperawatan terkait cara mengembangkan regulasi diri dan kemandirian anak untuk membentuk anak menjadi pribadi mandiri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambahkan variabel lainnya seperti faktor observasi diri, proses penilaian, dan reaksi diri. Sehingga peneliti selanjutnya bisa lebih baik lagi dari penelitian saat ini.