

LAMPIRAN

Lampiran 1: Catatan Bimbingan



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/TRM-03/S1KEP-SPMI

Prodi Sarjana S1 Keperawatan
Jl. Raya Banjarbaru - Banjarmasin
Telp. (0511) 4211111
Email: info@bhaktikencana.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nursari Irwan
 NIM : AK118129
 Judul Skripsi : GAMBARAN TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA DI RUMAH
 KEPERAWATAN LANSIA TITIAN BENTENG GADING dan Ranti Muhamadellyan Bandung
 Pembimbing I : Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners, M.Kep
 Pembimbing II : Cucu Rokayah M. Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Selasa, 11 Januari 2022 Via online	- Bimbingan membuat Time line Proposal	Lia Nurlianawati S.Kep., Ners., M.Kep
	Rabu 19 Januari 2022 Via online	- Pengajuan judul, fenomena dan grand theory	
	Selasa 1 Februari 2022 Via online	- Penambahan variabel psikososial di judul, ganti judul	
	Rabu 9 Februari 2022 Via online	- Pengajuan judul baru, fenomena dan grand theory, ganti judul	
	Senin 14 Maret 2022 Via online	- Pengajuan judul, fenomena, dan grand theory, ganti judul	
	Jumat 10 Juni Via online	- Konsul judul baru, fenomena, grand theory - Acc judul - Lanjut bab 1 dan 2	
	Selasa 14 Juni 2022	- Konsul bab 1 dan 2, Revisi yang sama diberikan sama bu cucu	
	Senin 20 Juni 2022	- Konsul revisi bab 1 dan 2	
	Senin 18 Juli 2022	- lanjut bab 3 dan 4 dan instrument - konsul bab 3 dan 4, instrument - revisi bab 3 sampel dari total sampling di revisi ke purposive sampling, memakai kriteri inklusi dan eksklusi	
	Selasa, 09 - Ags 2022	- Revisi MP	
	Selasa 16 - Ags 2022	- Konsultasi keburangan sampel dan partisipasi 1 tempat penelitian	
	Rabu 24-08-2022	- bimbingan bab 5 dan 6	
	Senin 29-08-2022	- bimbingan revisi bab 5 dan 6 - Acc sidang	

Kamis 20 Januari 2022	- bimbingan latar belakang judul	Cucu Rokayah M. Kep
Rabu 9 Februari 2022	- penambahan 1 variabel di judul	
	- ganti judul	
	- dikasih masukan ttg gambaran self harm	
Senin, 13 juni 2022	Konsul judul bab 1 dan bab 2	
	- revisi bab 1 dan bab 2	
	- revisi kerangka teori	
Kamis 14 juli 2022	- konsul revisi bab 1 dan 2	
	- konsul bab 3 dan 4	
	- konsul instrument	
Senin 18 juli 2022	- ACC up'	
Rabu 10-8-2022	- bimbingan revisi up	
Sabtu 19-8-2022	- by email hasil pengolahan data	
minggu 20-8-2022	- by email Bab 5 dan 6	
Senin 21-8-2022	- bimbingan Bab 5 dan 6	
Selasa 23-8-2022	- bimbingan revisi bab 5 dan 6	
Rabu 24-8-2022	- bimbingan Abstrak	
Senin 29-8-2022	- bimbingan revisi Abstrak	
	- ACC up dan safety Hah1	

Lampiran 2: Lembar Kesediaan Responden

INFORMED CONSENT

Perihal : Pemberian Informasi dan Persetujuan

Lampiran : 2 (dua) lembar

Dengan Hormat,

Dalam rangka memenuhi salah satu syarat menempuh ujian Sarjana di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, saya bermaksud untuk mengadakan penelitian untuk menyusun Skripsi dengan judul:

"Gambaran Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading dan Panti Jompo Muhammadiyah Bandung".

Agar terlaksananya penelitian ini saya minta kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Untuk itu saya mohon kerjasamanya dengan memberikan informasi dengan cara menjawab setiap butir pertanyaan yang saya ajukan sesuai dengan pengetahuan anda.

Dalam penelitian ini tidak dilakukan tindakan apapun terhadap responden dan saya akan menjaga kerahasiaan jawaban yang diberikan. Penelitian ini hanya akan digunakan untuk kepentingan pendidikan serta perkembangan ilmu pengetahuan.

Atas bantuan dan kerjasamanya, saya ucapkan banyak terima kasih.

Bandung, Agustus 2022
Hormat saya,

NURSARI IRWAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini. Setelah mendapatkan pemberitahuan yang cukup jelas, dengan ini saya menyatakan :

Nama :

Usia :

*) B E R S E D I A / T I D A K B E R S E D I A

untuk menjadi subjek dan/atau responden penelitian dengan judul:
"Gambaran Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading Bandung dan Panti Jompo Muhammadiyah Bandung".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Agustus 2022

Responden

(ttd)

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3: Interpretasi Kuesioner

No	Pernyataan	Skor			
		1	2	3	4
1.	Lamanya tidur	≥6.5 jam	>5.5–6.5 jam	>4.5–5.5 jam	≤4.5 jam
2.	Mimpi	tidak ada mimpi	terkadang mimpi menyenangkan atau biasa saja	selalu bermimpi	mimpi buruk
3.	Kualitas tidur	Sulit terbangun	Terhitung tidur baik dan sulit terbangun	Terhitung tidur baik dan mudah terbangun	Tidur dangkal dan mudah terbangun
4.	Masuk tidur	<1/2 jam	1/2 jam – 1 jam	1 – 3 jam	Lebih dari 3 jam
5.	Terbangun malam hari	Tidak terbangun sama sekali	1-2 kali terbangun	3-4 kali terbangun	Lebih dari 4 kali terbangun
6.	Waktu untuk tertidur kembali	Kurang dari 5 1/2 jam	1/2 jam – 1 jam	1 – 3 jam	Lebih dari 3 jam
7.	Lamanya tidur setelah terbangun	lama tidur lebih dari 3 jam	Lama tidur antara 1 – 3 jam	Lama tidur 1/2 – 1 jam	Lama tidur kurang dari 1/2 jam
8.	Lamanya gangguan tidur terbangun pada malam hari ali	Lama gangguan tidur terbangun dini hari tidak sama sekali atau 1 pagi	2 -7 hari	2-4 minggu	Lebih dari 4 minggu
9.	Terbangun dini hari	Bangun jam 4.30	Bangun jam 4.00	Bangun jam 3.30	Bangun sebelum jam 3.30 dan tidak

					dapat tidur lagi
10.	Perasaan bangun tidur	Terasa segar	Tidak terlalu baik	Buruk	Sangat buruk (tidak merasa segar)
11.	Lamanya perasaan tidak segar setiap bangun pagi	Lamanya perasaan tidak segar setiap bangun pagi tidak ada	2- 7 hari	2-4 minggu	Lama gangguan sudah lebih dari 4 minggu

Lampiran 4: Kuesioner Penelitian

- I. Tanggal Pengisian Kuesioner :
- II. Identitas Responden
1. Responden No :
(diisi oleh peneliti)
 2. Nama (Inisial) :
 3. Umur :
 4. Agama :
 5. Jenis Kelamin* : L/P
 6. Pekerjaan* : Swasta / Pensiunan Pegawai /
Petani / Tidak Bekerja
 7. Status Perkawinan* : Menikah / Duda / janda

Keterangan :

*Coret yang tidak Perlu

No	Pertanyaan	Nilai			
		1	2	3	4
1	Berapa Lama tidur dalam semalam				
	≥ 6.5 jam				
	>5.5 – 6.5 jam				
	>4.5 – 5.5 jam				
	≤ 4.5 jam				
2	Apakah mimpi yang dialami selama tidur				
	tidak ada mimpi				
	terkadang mimpi menyenangkan atau biasa saja				
	selalu bermimpi				
	mimpi buruk				
3	Bagaimana Kualitas tidur				
	Sulit terbangun				
	Terhitung tidur baik dan sulit terbangun				
	Terhitung tidur baik dan mudah terbangun				
	Tidur dangkat dan mudah terbangun				
4	Masuk tidur				
	≤ ¹ / ₂ jam				
	¹ / ₂ jam – 1 jam				
	1 – 3 jam				
	Lebih dari 3 jam				
5	Terbangun tengah malam				
	Tidak terbangun sama sekali				
	1-2 kali terbangun				
	3 - 4 kali terbangun				
	Lebih dari 4 kali terbangun				

6	Waktu untuk tidur kembali				
	Kurang dari 5 menit - $\frac{1}{2}$ jam				
	$\frac{1}{2}$ jam – 1 jam				
	1 – 3 jam				
	Lebih dari 3 jam				
7	Lamanya tidur setelah terbangun				
	lama tidur lebih dari 3 jam				
	Lama tidur antara 1 – 3 jam				
	Lama tidur $\frac{1}{2}$ – 1 jam				
	Lama tidur kurang dari $\frac{1}{2}$ jam				
8	Apakah anda pernah mengalami Lamanya gangguan tidur terbangun pada malam hari				
	Lama gangguan tidur terbangun dini hari tidak sama sekali atau 1 pagi				
	2 -7 hari				
	2- 4 minggu				
	Lebih dari 4 minggu				
9	Apakah anda sering Terbangun dini hari				
	Bangun jam 4.30				
	Bangun jam 4.00				
	Bangun jam 3.30				
	Bangun sebelum jam 3.30 dan tidak dapat tidur lagi				
10	Bagaimana Perasaan anda ketika bangun tidur				
	Terasa segar				
	Tidak terlalu baik				
	Buruk				
	Sangat buruk (tidak merasa segar)				
11	Lamanya perasaan tidak segar setiap bangun tidur				
	Lamanya perasaan tidak segar setiap bangun pagi tidak ada				
	2- 7 hari				
	2-4 minggu				
	Lama gangguan sudah lebih dari 4 minggu				

Lampiran 5: Hasil Penelitian

		Insomnia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	12	29.3	29.3	29.3
	Sedang	26	63.4	63.4	92.7
	Berat	3	7.3	7.3	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Elderly	29	70.7	70.7	70.7
	Old	12	29.3	29.3	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

		Jenis_Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	12	29.3	29.3	29.3
	Perempuan	29	70.7	70.7	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Lampiran 6: Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil	Based on Mean	4.635	1	39	.038
	Based on Median	1.764	1	39	.192
	Based on Median and with adjusted df	1.764	1	38.462	.192
	Based on trimmed mean	4.626	1	39	.038

ANOVA

Hasil

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	2.288	1	2.288	8.309	.006
Within Groups	10.737	39	.275		
Total	13.024	40			

HASIL PENELITIAN

No	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	nilai total
1	1	2	3	1	2	1	3	1	4	2	1	21
2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	37
3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	1	23
4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	30
5	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	24
6	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	22
7	3	2	2	3	2	3	3	1	2	2	1	24
8	4	1	1	3	1	3	2	1	4	2	1	23
9	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	28
10	2	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	18
11	1	4	2	3	2	2	1	1	1	2	1	20
12	1	1	1	4	2	3	2	1	1	2	1	19
13	3	2	4	4	1	1	1	2	3	2	1	24
14	4	2	4	4	2	3	3	2	3	2	3	32
15	1	1	2	3	2	1	2	1	3	2	1	19
16	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	28
17	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	4	27
18	3	4	4	1	3	3	2	3	4	4	3	34
19	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	4	31
20	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	1	23
21	2	3	4	3	3	2	2	1	3	2	1	26
22	4	4	3	1	4	4	2	4	4	4	3	37
23	1	2	3	1	2	1	3	1	3	2	1	20
24	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	13
25	2	2	4	3	2	3	3	2	3	2	3	29
26	4	2	4	2	3	3	3	3	4	3	2	33
27	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	28
28	2	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	28
29	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1	18
30	4	4	3	4	2	4	4	4	2	4	3	38
31	4	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	29
32	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	28
33	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	24

34	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	25
35	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	29
36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	21
37	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	1	26
38	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	25
39	3	3	4	3	2	2	2	3	2	2	1	27
40	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	21
41	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	21

DATA RESPONDEN

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Lama tinggal
1	opa U	72	laki-laki	2 tahun
2	opa A	77	laki – lali	3 tahun
3	oma F	82	Perempuan	2 tahun 3 bulan
4	opa Y	76	laki-laki	1 tahun
5	opa K	68	laki-laki	1 tahun 5 bulan
6	oma O	78	Perempuan	1 tahun
7	oma E	65	Perempuan	8 bulan
8	opa U	78	laki-laki	3 tahun
9	opa A	73	laki-laki	2 tahun
10	opa F	60	laki-laki	4 bulan
11	opa D	65	laki-laki	1 tahun
12	oma M	69	Perempuan	9 bulan
13	oma M	82	Perempuan	2 tahun 1 bulan
14	Oma A	77	Perempuan	2 tahun 10 bulan
15	oma K	64	Perempuan	2 tahun 3 bulan
16	oma I	70	Perempuan	3 tahun 2 bulan
17	Opa R	66	Laki – Laki	9 bulan
18	opa A	72	laki-laki	9 bulan
19	oma A	78	Perempuan	8 bulan
20	oma A	60	Perempuan	8 tahun
21	oma N	80	Perempuan	10 tahun
22	oma C	60	Perempuan	8 tahun
23	oma N	64	Perempuan	2 tahun lebih
24	oma I	65	Perempuan	5 tahun
25	opa K	60	laki- laki	6 tahun
26	oma S	90	Perempuan	9 tahun
27	oma K	78	Perempuan	7 tahun
28	oma A	73	Perempuan	9 tahun
29	oma N	64	Perempuan	8 tahun
30	oma A	70	Perempuan	8 tahun
31	oma S	66	Perempuan	5 tahun
32	oma I	70	Perempuan	4 tahun

33	oma A	72	Perempuan	6 tahun
34	oma I	69	Perempuan	6 tahun
35	oma A	73	Perempuan	8 tahun
36	oma A	68	Perempuan	5 tahun
37	oma N	78	Perempuan	9 tahun
38	oma A	70	Perempuan	8 tahun
39	opa D	67	laki-laki	7 tahun
40	oma I	68	Perempuan	6 tahun
41	opa O	69	laki-laki	5 tahun

Lampiran 7 Surat izin Penelitian yayasan Titian Benteng Gading



Nomor : 1443/03.FKP/UBK/VIII/2022
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Kepala Rumah
Keperawatan Lansia Titian benteng Gading
Bandung
Di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal 03 - 31 Agustus 2022, atas nama:

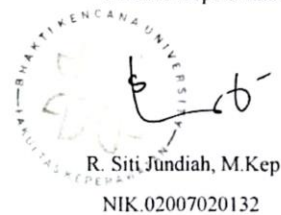
Nama : Nursari Irwan
NIM : AK118129
Semester : VIII
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Insomnia Pada Lansia Dirumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Bandung, 03 Agustus 2022

Hormat Kami
Dekan
Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132

Lampiran 8 Surat izin penelitian Panti Jompo Muhammadiyah



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

B. J. Sukarna Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

Nomor : 851/03.FKP/UBK/III/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Panti Jompo Muhammadiyah

Bandung

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr.

Wb. Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir program S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan data mulai tanggal 03 - 31 agustus 2022, atas nama :

Nama : Nursari Irwan
NIM : AK.1.18.129
Semester : VIII
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Insomnia pada lansia di Panti Jompo Muhammadiyah Kota Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 03 Agustus
2022

Hormat Kami

Dekan

Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132

Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU DAN TEKNOLOGI KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI CIMAH**

Jl. Terusan Jenderal Sudirman- Cimahi 40533, Telp (022)-6631622 Fax (022) 6631624

PERSETUJUAN ETIK

ETHICAL CLEARANCE

Nomor: 085/ KEPK/FITKES-UNJANI/VIII/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu dan Teknologi Kesehatan (Fitkes) Universitas Jenderal Achmad Yani Cimahi, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan dan menjamin bahwa penelitian berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti Proposal penelitian berjudul:

**"GAMBARAN TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA DIRUMAH KEPERAWATAN LANSIA
TITIAN BENTENG GADING BANDUNG DAN PANTI JOMPO MUHAMMADIYAH
BANDUNG"**

Nama Peneliti Utama : Nursari Irwan
Peneliti Lain : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Cucu Rokayah, M.Kep., Ns., Sp.,Kep.J
Program Studi : Keperawatan
Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana Bandung

Penelitian ini telah memenuhi prinsip-prinsip *Good Clinical Practice* dan dapat disetujui pelaksanaannya.

Ditetapkan di : Cimahi
Tanggal : 17 Agustus 2022

Ketua,


Teguh Akbar Budiana, SKM., M.Gizi

Keterangan:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

Pada akhir penelitian, **laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fitkes-Unjani Cimahi**

Jika ada perubahan/penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fitkes-Unjani Cimahi.

Tembusan:

1. Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
2. Arsip

Lampiran 10 Matriks Perbaikan Ujian Proposal

**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

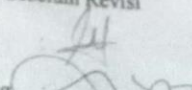
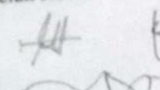
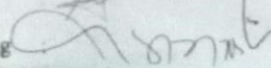
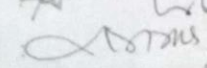
No. Dok: 10.21.00/FRM-03/SIKEP-SPMI
Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
Telp. 022 7830 760 022 7830 768
Email: info@bku.ac.id contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI UP SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK ____/____**

Nama Mahasiswa : Nurcaji Irawan
NIM : 151.18.129
Pembimbing : Lia N. M.Kep dan Cucu M.Kep
Penguji : R. Siti Jundiah M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1	Apakah pentingnya tingkat insomnia ini diteliti jika insomnia ini merupakan kondisi fisiologis?	1. Pentingnya Meneliti tingkat insomnia ini untuk mengetahui kondisi tersebut mengalami insomnia ringan, sedang, berat
2	Insomnia yang seperti apa yang berbahaya bagi lansia?	2. Insomnia berat
3	Endiasi insomnia banyak terdapat pada lansia usia berapa tahun? dan jika ada lansia yang masih awal → insomnia → bahaya atau tidak?	3. Sudah di bahas
4	Studi pendahuluan diberikan & format sistematika no 1, 2, 3	- Sudah direvisi
5	Kerangka konsep	- kerangka konsep sudah direvisi
6	Pengambilan sampel?	- Pengambilan sampel menggunakan Purpose Sampling
7	Insomnia or mana ke bab 1?	- Sudah direvisi

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa		1. Mahasiswa	
2. Pembimbing		2. Pembimbing	

Nama Mahasiswa : Musafiri / rawan
 NIM : 2101101129
 Pembimbing :
 Penguji :

Penguji	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
No	1) Kenapa pakai de ^{ada} lansia 2) padahal para ^{para} yang gemasaker pd ^{pd} dewasa 3) Jumlah lansia yg di luar panti ada ?? 4) adalah dampak dr insomnia 5) Tadi penyebabnya apa Hormon atau fisik 6) Mekanisme insomnia → belum ada 7) populasi siapa 8) Sample min 30 9) Kuesioner pashikan sbuas dgn karkugon	- jumlah lansia diluar panti 6 orang → Sudah diteliti klm lahir dengan seksu terisi dr direkt → Sample pas 30, persentase 70 → sudah pashikan kuesioner sbuas

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>[Signature]</i>	1. Mahasiswa : <i>[Signature]</i>
2. Pembimbing : <i>[Signature]</i>	2. Pembimbing : <i>[Signature]</i>

Lampiran 11 kuesioner penelitian

2

Kuesioner Penelitian

Gambaran Tingkat Insomnia pada Lansia

di Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading

- I. Tanggal Pengisian Kuesioner : 11 Agustus 2022
- II. Identitas Responden
1. Responden No : 01 (diisi oleh peneliti)
 2. Nama (Inisial) : ~~CPA MA~~
 3. Umur : 72 + 60
 4. Agama : Islam
 5. Jenis Kelamin* : Laki-laki
 6. Pekerjaan* : Swasta / Pensiunan Pegawai / Petani /
~~Tidak Bekerja~~
 7. Status Perkawinan* : Menikah / Duda / Janda

Keterangan :

*Coret yang tidak Perlu

Berikan tanda ceklis (✓) pada salah satu jawaban yang di anggap tepat

No	Pertanyaan	Nilai			
		1	2	3	4
1	Berapa Lama tidur dalam semalam				
	> 6.5 jam	✓			
	> 5.5 – 6.5 jam				
	> 4.5 – 5.5 jam				
	< 4.5 jam				
2	Apakah mimpi yang dialami selama tidur				
	tidak ada mimpi				
	terkadang mimpi menyenangkan atau biasa saja		✓		
	selalu bermimpi				
	mimpi buruk				
3	Bagaimana Kualitas tidur				
	Sulit terbangun				
	Terhitung tidur baik dan sulit terbangun				
	Terhitung tidur baik dan mudah terbangun			✓	
	Tidur dangkal dan mudah terbangun				
4	Masuk tidur				
	> 3 jam				
	> 1 – 3 jam				

PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini. Setelah mendapatkan pemberitahuan yang cukup jelas, dengan ini saya menyatakan :

Nama : UPA UA

Usia : 72 tahun

*) BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA

untuk menjadi subjek dan/atau responden penelitian dengan judul:
"Gambaran Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 2022

Responden



(terd)

*A. Contoh yang tidak perlu

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 13 Hasil Turnitin

Draf Skripsi Nursari Irwan AK 118129

ORIGINALITY REPORT

24%
SIMILARITY INDEX

35%
INTERNET SOURCES

9%
PUBLICATIONS

10%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	4%
2	repository.bku.ac.id Internet Source	4%
3	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	3%
4	www.scribd.com Internet Source	2%
5	positori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	2%
6	docplayer.info Internet Source	2%
7	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	2%
8	www.coursehero.com Internet Source	1%
9	repository.usu.ac.id Internet Source	1%

Lampiran 14 Curriculum Vitae

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nursari Irwan
NPM : AK 118 129
Tempat, Tanggal Lahir : Ternate, 03 Maret 2000
Alamat : Jlan Falajawadua RT 07/ RW 03 Kota Ternate
Selatan Provinsi Maluku Utara

Pendidikan :

1. SDN 03 Kota Ternate : Tahun 2006 - 2012
2. SMP Negeri 4 Kota Ternate : Tahun 2012 - 2015
3. SMA Negeri 10 Kota Ternate : Tahun 2015 - 2018
4. Universitas Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2015 – Sekarang (S1 Keperawatan)