

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan pada hasil penelitian yang dilakukan terhadap Gambaran Pengetahuan Ibu Yang Mempunyai Balita Tentang Status Gizi Balita Di Rw 08 Desa Ciluluk Kecamatan Cikancung periode April-Juli Tahun 2021 penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Kurang dari setengah responden mempunyai pengetahuan yang baik tentang definisi gizi.
- 2) Lebih dari setengah responden mempunyai pengetahuan yang baik tentang bahan makanan sebagai sumber gizi.
- 3) Kurang dari setengah responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang bahan makanan sebagai sumber gizi.
- 4) Kurang dari setengah responden mempunyai pengetahuan yang baik tentang pengertian status gizi balita.
- 5) Lebih dari setengah responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang cara mengukur status gizi balita
- 6) Kurang dari setengah responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang dampak status gizi kurang pada balita.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dengan berbagai keterbatasan selama jalannya penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1) Bagi Tempat Penelitian

Bagi puskesmas diharapkan lebih meningkatkan lagi kegiatan penyuluhan tentang status gizi balita

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini bukanlah penelitian yang sempurna dan diharapkan dapat menjadi referensi dalam penelitian lebih lanjut.