

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan media poster terhadap pengetahuan ibu hamil tentang anemia di UPTD Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengetahuan ibu hamil anemia sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media poster tentang anemia pada ibu hamil di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung mempunyai median sebesar 8, minimum 4, dan maximum 14.
2. Hasil pengetahuan ibu hamil anemia sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media poster tentang anemia pada ibu hamil di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung mempunyai median sebesar 13, minimum 10, dan maximum sebesar 19.
3. Hasil penelitian pengaruh pendidikan kesehatan media poster terhadap pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan nilai *p-value* 0,000. Menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan memiliki pengaruh dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil di UPTD Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Setelah dilakukan penelitian di dapatkan hasil ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media poster terhadap pengetahuan ibu hamil tentang anemia, oleh karean itu penelitian ini dapat berguna bagi puskesmas sebagai referensi terhadap pendidikan kesehatan yang inovatif dan efektif bagi ibu hamil, sehingga dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi masyarakat.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Setelah dilakukan penelitian didapatkan hasil ada pengaruh pendidikan kesehatan media poster terhadap pengetahuan anemia ibu hamil, oleh karena itu penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan bagi pengembang ilmu keperawatan maternitas dalam memberikan asuhan keperawatan mengenai masalah anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi responden mengenai pengetahuan yang lebih baik tentang anemia, termasuk penyebab, gejala, dampak pada kehamilan, dan cara mencegahnya.