

Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Tahun 2021

ABSTRAK

Latar Belakang: Sekitar seperlima dari penduduk dunia adalah remaja berumur 12-16 tahun mengalami perubahan usia *menarche*, remaja memiliki tanda-tanda pubertas dengan *menarche* pada umur 12 tahun dan umur rata-rata 12,5 tahun yang diiringi dengan pertumbuhan fisik saat *menarche* (WHO, 2018). Marvan dan Veronica (2014), dapat diketahui bahwa tingkat kecemasan tertinggi pada *menarche* dini adalah 48%, seperti takut, khawatir, cemas, dan tidak ingin memberi tahu orang lain bahwa mereka telah mengalami menstruasi. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada siswi sekolah dasar saat mengalami *menarche* di SD Negeri Pajagan Desa Cikahuripan Kecamatan Cisolok Kabupaten Sukabumi. **Metode:** pada penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, populasi pada penelitian ini yaitu seluruh siswi SD Negeri Pajagan dari kelas 4 – 6 sebanyak 43 orang. . Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling yaitu sebanyak 43 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan analisa univariat. **Hasil:** yang didapat adalah mahasiswa tidak mengalami kecemasan 13 responden (30%), tingkat kecemasan ringan 15 responden (35%), tingkat kecemasan sedang 9 responden (21%), dan tingkat kecemasan berat 6 responden (14%). **Kesimpulan:** bahwa tingkat kecemasan siswi sekolah dasar pada saat *menarche* berada pada gejala kecemasan ringan (35%), Hal ini dibuktikan dari jawaban kuesioner yang diisi responden, responden banyak mengalami gejala kecemasan ringan. **Saran:** penelitian ini untuk referensi untuk sekolah dasar dan peneliti selanjutnya.

Kata Kunci : Siswi Sekolah Dasar, *Menarche*, Kecemasan

Daftar Pustaka : 3 Buku (2016 - 2021)

15 Jurnal (2012 - 2021)

7 Sumber Elektronik (2015 – 2021)

D III Nursing Study Program

Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

year 2021

ABSTRACT

Background: About one-fifth of the world's population are adolescents aged 12-16 years experiencing changes in the age of menarche, adolescents have signs of puberty with menarche at the age of 12 years and an average age of 12.5 years accompanied by physical growth at menarche (WHO) , 2018). Marvan and Veronica (2014), it can be seen that the highest level of anxiety in early menarche is 48%, such as fear, worry, anxiety, and not wanting to tell others that they have had menstruation. **Purpose:** This study was to describe the level of anxiety in elementary school students when experiencing menarche at SD Negeri Pajagan, Cikahuripan Village, Cisolok District, Sukabumi Regency. **Methods:** this research is descriptive with a quantitative approach, the population in this study are all 43 students of SD Negeri Pajagan from grades 4-6. . The sampling technique used is a total sampling of 43 people. Data collection by using a questionnaire. Data analysis used univariate analysis. **Results:** the students did not experience anxiety 13 respondents (30%), mild anxiety level 15 respondents (35%), moderate anxiety level 9 respondents (21%), and severe anxiety level 6 respondents (14%). **Conclusion:** that the level of anxiety of elementary school students at the time of menarche was at mild anxiety symptoms (35%), This is evidenced from the answers to the questionnaire filled out by respondents, many respondents experienced mild anxiety symptoms. **Suggestion:** this research is for reference for elementary schools and future researchers.

Keywords : Elementary School Students, Menarche, Anxiety

Library List : 3 Books (2016 - 2021)

15 Journals (2012 - 2021)

7 Electronic Sources (2015 – 2021)