

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi suatu keadaan peningkatan tekanan darah tinggi yang juga dijuluki sebagai *silent killer* atau pembunuh diam-diam karena gejalanya yang tidak khas. Penyakit hipertensi menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya, prevalensi hipertensi berdasarkan pengukuran pada penduduk ≥ 18 tahun sebanyak 25,8% meningkat menjadi 34,1% di tahun 2018. (Kemenkes RI, 2019). Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang penatalaksanaan terapi non farmakologis penderita hipertensi di rt 04 rw 10 desa panenjoan. Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dan sampel : Populasi dan sample dalam penelitian ini berjumlah 34 orang penderita hipertensi di rt 04 rw 10 desa panenjoan. menggunakan teknik total sampling. Teknik pengumpulan data : Menggunakan kuesioner diberikan langsung kepada responden. Analisa data : Menggunakan analisa Univariat. Hasil : Berdasarkan hasil penelitian terdapat sebagian kecil responden memiliki pengetahuan baik (8,82%) dengan jumlah 3 orang penderita hipertensi, sebagian kecil responden memiliki pengetahuan cukup (20,58%) dengan jumlah 7 orang penderita hipertensi, dan sebagian besar memiliki pengetahuan kurang (70,58%) dengan jumlah 24 orang penderita hipertensi. Kesimpulan : Pada penelitian ini responden memiliki pengetahuan yang kurang dengan jumlah (70,58%). Saran : Bagi perangkat desa yang bekerja sama dengan puskesmas untuk dapat meningkatkan pemberian informasi dan edukasi khususnya pada penderita hipertensi terkait dengan penatalaksanaan terapi non farmakologis.

Kata kunci : Hipertensi, Penatalaksanaan non farmakologis, Pengetahuan.

Daftar Pustaka : 7 Buku (2011-2017)

27 Jurnal (2011-2019)

4 Website (2015-2020)

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition of increasing high blood pressure which is also dubbed the silent killer because of its atypical symptoms. Hypertension is the number one cause of death in the world every year, the prevalence of hypertension based on measurements in the population 18 years as much as 25.8% increased to 34.1% in 2018. (Kemenkes RI, 2019). Research Objectives: To find out the description of knowledge about the management of non-pharmacological therapy for hypertension sufferers in RT 04 RW 10, Harvest Village. Methods: This research uses descriptive quantitative research. Population and sample: The population and sample in this study amounted to 34 people with hypertension in RT 04 RW 10, Harvest Village. using total sampling technique. Data collection techniques: Using a questionnaire given directly to the respondent. Data analysis: Using Univariate analysis. Results: Based on the results of the study, there are a small number of respondents who have good knowledge (8.82%) with a total of 3 people with hypertension, a small number of respondents have sufficient knowledge (20.58%) with a total of 7 people with hypertension, and most have less knowledge (70.58%) with a total of 24 people with hypertension. Conclusion: In this study, respondents had less knowledge of the total (70.58%). Suggestion: For village officials who work together with the puskesmas to be able to improve the provision of information and education, especially for patients with hypertension related to the management of non-pharmacological therapy.

Keywords: Hypertension, non-pharmacological management, Knowledge.

Bibliography : 7 Books (2011-2017)

27 Journals (2011-2019)

4 Websites (2015-2020)