

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RADIKULOPATI LUMBAL DENGAN
NYERI KRONIS DI RUANGAN ALAMANDA NEUROLOGI RSUD MAJALAYA
KABUPATEN BANDUNG**

NABILA AZZAHRA OKTAVIANI

211FK01061

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Radikulopati adalah kelainan sistem saraf perifer yang terjadi pada radiks spinalis yang menyebabkan nyeri, gangguan sensorik, kurangnya motorik, atau refleks. anomali struktural di medulla spinalis dan vertebra yang mengganggu radiks spinalis. Sebagian besar radikulopati muncul di segmen servikal dan lumbal. Radiculopati di bagian lumbal dan sakral terjadi pada 3–5% populasi global. **Metode:** Rancangan penelitian yang akan digunakan adalah studi kasus. Studi kasus ini adalah untuk mengeksplorasi atau menggambarkan masalah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Radikulopati Lumbal dengan Gangguan Nyeri Kronis di ruang Alamanda Neurologi RSUD Majalaya dengan pendekatan yang digunakan adalah asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. **Hasil:** Menurut peneliti dari hasil pelaksanaan yang telah diberikan kepada pasien 1 dan pasien 2 telah memberikan peningkatan yang baik yaitu dengan adanya pasien mengatakan sudah tidak mengeluh nyeri, skala nyeri 2, sudah tidak tampak meringgis setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam . **Diskusi:** Teknik nonfarmakologis dapat dapat meningkatkan konsentrasi pada diri, mempermudah pengaturan nafas dalam, meningkatkan oksigen dalam darah dan memberikan rasa tenang sehingga membuat diri menjadi rileks dan Kompres hangat dapat memenuhi kebutuhan rasa nyaman, mengurangi atau membebaskan nyeri, mengurangi atau mencegah terjadinya spasme otot, memberikan rasa hangat, dan memperlancar sirkulasi darah.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Kronis, Radikulopati Lumbal.

**NURSING CARE FOR LUMBAR RADICULOPATHY PATIENTS WITH CHRONIC
PAIN IN THE ALAMANDA NEUROLOGY ROOM MAJALAYA HOSPITAL,
BANDUNG REGENCY**

NABILA AZZAHRA OKTAVIANI

211FK01061

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Radiculopathy is a peripheral nervous system disorder that occurs in the spinal radix that causes pain, sensory disturbances, lack of motor, or reflexes. structural anomalies in the spinal cord and vertebrae that interfere with the spinal radix. Most radiculopathy appears in the cervical and lumbar segments. Radiculopathy in the lumbar and sacral parts occurs in 3–5% of the global population. **Method:** The research design to be used is a case study. This case study is to explore or describe the problem of Nursing Care in Lumbar Radiculopathy Patients with Chronic Pain Disorders in the Alamanda Neurology room of Majalaya Hospital with the approach used is nursing care which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. **Result:** According to researchers, the results of the implementation that have been given to patient 1 and patient 2 have provided a good improvement, namely with the patient saying he has not complained of pain, pain scale 2, no longer appears grimace after nursing action for 3x24 hours. **Discussion:** Nonpharmacological techniques can improve self-concentration, facilitate the regulation of deep breathing, increase oxygen in the blood and provide a sense of calm so as to relax and warm compresses can meet the needs of comfort, reduce or relieve pain, reduce or prevent muscle spasms, provide warmth, and facilitate blood circulation.

Keywords : Chronic Pain, Lumbar Radiculopathy, Nursing Care.