

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI pada anak usia 6-24 Bulan di Posyandu Gelatik RW 19 Desa Margajaya Tahun 2021, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

- 1) Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Gelatik didapatkan bahwa sebanyak 22 responden memiliki pengetahuan cukup.
- 2) Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Gelatik berdasarkan pengertian didapatkan bahwa sebanyak 24 responden memiliki pengetahuan baik.
- 3) Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Gelatik berdasarkan tujuan didapatkan bahwa sebanyak 25 responden memiliki pengetahuan baik.
- 4) Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Gelatik berdasarkan tekstur didapatkan bahwa sebanyak 21 responden memiliki pengetahuan cukup.
- 5) Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Gelatik berdasarkan syarat didapatkan bahwa sebanyak 19 responden memiliki pengetahuan cukup.

- 6) Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Gelatik berdasarkan aturan didapatkan bahwa sebanyak 27 responden memiliki pengetahuan kurang.
- 7) Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Gelatik berdasarkan penyusunan menu didapatkan bahwa sebanyak 24 responden memiliki pengetahuan kurang.
- 8) Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Gelatik berdasarkan tahapan didapatkan bahwa sebanyak 24 responden memiliki pengetahuan cukup.

## 6.2 Saran

Adapun saran yang penyusun ingin sampaikan yaitu :

### 6.2.1 Bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk menambah wawasan pengetahuan mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada anak usia 6-24 bulan.

### 6.2.2 Bagi Kader

Para kader bisa lebih memotivasi ibu balita untuk bisa datang ke posyandu secara rutin agar mendapatkan informasi yang lebih banyak lagi tentang kesehatan ibu dan anak terutama pemberian makanan pendamping ASI.

### 6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin mengembangkan atau melanjutkan penelitian ini agar dijadikan sebagai salah satu referensi dalam melakukan penelitian.