

## DAFTAR ISI

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| ABSTRAK .....                                   | i   |
| ABSTRACT .....                                  | ii  |
| KATA PENGANTAR.....                             | iii |
| Bab I Pendahuluan.....                          | 1   |
| I.1 Latar Belakang .....                        | 1   |
| I.2 Rumusan Masalah .....                       | 3   |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                      | 3   |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....                    | 4   |
| 1.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....            | 4   |
| Bab II Tinjauan Pustaka .....                   | 5   |
| II.1 Obesitas .....                             | 5   |
| II.1.1 Definisi dan Klasifikasi Obesitas.....   | 5   |
| II.1.2 Etiologi .....                           | 7   |
| II.1.3 Patofisiologi Obesitas .....             | 7   |
| II.1.4 Pencegahan dan Pengobatan Obesitas ..... | 9   |
| II.2 Inflamasi .....                            | 10  |
| II.2.1 Definisi Inflamasi .....                 | 10  |
| II.2.2 Inflamasi Pada Obesitas .....            | 11  |
| II.3 CRP.....                                   | 13  |
| II.4 Inflamasi, Hs-CRP, HDL dan Obesitas .....  | 13  |
| Bab III Metode Penelitian .....                 | 17  |
| III.1 Kriteria Responden.....                   | 17  |
| III.2 Kriteria Eksklusi.....                    | 18  |
| III.3 Alur Penelitian.....                      | 21  |

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bab IV Alat dan Bahan.....                                                                        | 22 |
| IV.1 Alat.....                                                                                    | 22 |
| IV.2 Bahan .....                                                                                  | 22 |
| IV.3 Sampel Uji.....                                                                              | 22 |
| Bab V Prosedur Kerja.....                                                                         | 23 |
| V.1 Prosedur Penelitian .....                                                                     | 23 |
| V.1.1 Pemilihan Subyek Penelitian .....                                                           | 23 |
| V.1.2 Pengelompokan Subyek Berdasarkan IMT.....                                                   | 23 |
| V.1.3 Pengambilan Darah.....                                                                      | 23 |
| V.1.4 Penetapan Kadar Kolesterol HDL .....                                                        | 24 |
| V.1.5 Pemeriksaan hsCRP .....                                                                     | 24 |
| Bab VI Hasil dan Pembahasan .....                                                                 | 26 |
| VI.1 Gambaran Umum .....                                                                          | 26 |
| VI.2 Hubungan IMT Terhadap HDL dan CRP.....                                                       | 27 |
| VI.3 Perbedaan Rata –Rata Kadar HDL dan CRP Pada Subjek Berdasarkan IMT.....                      | 31 |
| VI.4 Profil Kadar HDL Pada Subjek Berdasarkan Berdasarkan IMT .....                               | 33 |
| VI.5 Profil Kadar CRP Pada Subjek Berdasarkan IMT .....                                           | 35 |
| VI.6 Profil Kadar CRP Pada Subjek Berdasarkan Kadar HDL ...                                       | 37 |
| VI.7 Analisis Hubungan IMT Dengan Penurunan Kadar HDL ...                                         | 39 |
| VI. 8 Analisis Hubungan IMT Dengan Peningkatan Kadar CRP                                          | 44 |
| VI.9 Analisis Hubungan Kadar HDL Dengan Peningkatan Kadar CRP Pada Subjek Non Obes dan Obes ..... | 48 |
| Bab VII Kesimpulan dan Saran .....                                                                | 48 |
| VII. 1 Kesimpulan .....                                                                           | 48 |
| VII. 2 Saran .....                                                                                | 48 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Form Kuisioner Penelitian .....              | 57 |
| Lampiran 2 Informasi Untuk Responden.....               | 63 |
| Lampiran 3 Informed Consent.....                        | 69 |
| Lampiran 4 Surat Izin Komisi Etik Penelitian.....       | 73 |
| Lampiran 5 Hasil Data Responden Obes dan Non-Obes ..... | 74 |
| Lampiran 6 Sertifikat Kalibrasi Alat .....              | 78 |
| Lampiran 7 Gambar Proses Penelitian.....                | 80 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar VI.1 rerata kadar HDL pada subjek penelitian berdasarkan 4 kelompok IMT .....        | 45 |
| Gambar VI.2 rerata kadar HDL pada subjek penelitian berdasarkan 2 kelompok IMT .....        | 46 |
| Gambar VI.3 rerata kadar CRP pada subjek penelitian berdasarkan 4 kelompok IMT .....        | 47 |
| Gambar VI.4 rerata kadar CRP pada subjek penelitian berdasarkan 2 kelompok IMT .....        | 48 |
| Gambar VI.5 rerata kadar HDL pada subjek penelitian berdasarkan 3 kelompok CRP .....        | 49 |
| Gambar VI.6 Gambar rerata kadar HDL pada subjek penelitian berdasarkan 2 kelompok CRP ..... | 49 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel II.1. Klasifikasi Obesitas berdasarkan IMT untuk Asia Pasifik .....                         | 6  |
| Tabel VI.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian dan Uji Normalitas .....                              | 27 |
| Tabel VI.2. Hubungan IMT Terhadap HDL dan CRP .....                                               | 28 |
| Tabel VI.3. Perbedaan Rata –Rata Kadar HDL dan CRP Pada Subjek Non Obes, Overweight dan Obes..... | 31 |
| Tabel VI.4. Perbedaan Rata –Rata Kadar HDL dan CRP Pada Subjek Non Obes dan Obes .....            | 32 |
| Tabel VI.5. Hubungan Kelompok Non Obes dan Non obes Dengan Faktor Risiko Penurunan HDL .....      | 39 |
| Tabel VI.6. Hubungan IMT Underweight dan Normal Dengan Faktor Risiko Penurunan HDL.....           | 40 |
| Tabel VI.7. Hubungan IMT Overweight dan Obes Dengan Faktor Risiko Penurunan HDL.....              | 41 |
| Tabel VI.8. Hubungan IMT Normal dan Overweight Dengan Faktor Risiko Penurunan HDL.....            | 42 |
| Tabel VI.9. Hubungan IMT Normal dan Obes Dengan Faktor Risiko Penurunan HDL.....                  | 43 |
| Tabel VI.10. Hubungan Kelompok Non Obes dan Obes Dengan Faktor Risiko Peningkatan CRP .....       | 44 |
| Tabel VI.11. Hubungan IMT Underweight dan Normal Dengan Faktor Risiko Peningkatan CRP .....       | 45 |
| Tabel VI.12. Hubungan IMT Overweight dan Obes Dengan Faktor Risiko Peningkatan CRP.....           | 46 |
| Tabel VI.13. Hubungan IMT Normal dan Overweight Dengan Faktor Risiko Peningkatan CRP .....        | 47 |
| Tabel VI.14. Hubungan IMT Normal dan Obes Dengan Faktor Risiko Peningkatan CRP.....               | 48 |
| Tabel VI.15. Hubungan HDL Dengan Faktor Risiko Peningkatan CRP.....                               | 49 |