

Bab VII Kesimpulan dan Saran

VII. 1 Kesimpulan

1. Wanita usia muda yang mengalami obesitas cenderung memiliki kadar HDL rendah dengan jumlah yang lebih tinggi ($n = 26$, $\% = 72.4\%$) bila dibandingkan dengan wanita non obes ($n = 6$, $\% = 20\%$).
2. Wanita usia muda yang mengalami obesitas cenderung memiliki kadar CRP yang lebih tinggi ($n = 26$, $\% = 65\%$) bila dibandingkan wanita non obes ($n = 7$, $\% = 23.3\%$).
3. Wanita usia muda yang mengalami obes cenderung mengalami penurunan HDL 7.429 kali lebih besar bila dibandingkan dengan wanita non obes. Wanita obes cenderung mengalami peningkatan kadar CRP 6.102 kali lebih besar bila dibandingkan dengan wanita non obes. Wanita yang memiliki kadar HDL rendah < 50 mg/dL cenderung mengalami peningkatan kadar CRP 5.400 kali lebih besar bila dibandingkan dengan wanita yang memiliki kadar normal ≥ 50 mg/dL.

VII. 2 Saran

1. Pada subjek obes perlu dilakukan upaya penurunan berat badan dengan diet, olah raga, dan terapi non farmakologi lainnya untuk menurunkan kadar *c-reactive protein* guna mencegah terjadinya penyakit kardiovaskular.
2. Dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan HsCRP secara berkala pada orang obes.

3. Diperlukan kombinasi analisis kadar *c-reactive protein* dengan parameter – parameter lain untuk menentukan risiko penyakit kardiovaskular.
4. Diperlukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan lebih bervariasi untuk melengkapi masing –masing komponen hubungan antara obes dan non obes.