

Bab VII Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa ekstrak rimpang kunyit (*Curcuma domestica* Val.) memiliki efek dalam penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik, perbaikan elastisitas arteri dan penurunan kecepatan denyut jantung terhadap hewan uji yang diinduksi fruktosa 25% dalam air minum dan makanan tinggi lemak 40%. Dosis ekstrak kunyit yang paling efektif adalah ekstrak kunyit 100 mg/kg BB karna berdasarkan hasil LSD pada ketiga kelompok ekstrak kunyit menunjukan adanya perbedaan yang signifikan ekstrak kunyit 50 mg/kg BB terhadap 200 mg/kg BB sedangkan pada dosis 100 tidak menunjukan adanya perbedaan yang signifikan terhadap dosis 50 dan 200 mg/kg BB.

VII.2 Saran

Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan senyawa aktif yang terdapat dalam ekstrak rimpang kunyit yang dapat membantu penurunan tekanan darah sistolik, diastolik, perbaikan elastisitas arteri dan penurunan kecepatan denyut jantung.