

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT 2025

Ai Lina

221FK 06003

**EDUKASI PENERAPAN DIET RENDAH GARAM DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN KELUARGA Tn D & A PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKEMAS KERSAMENAK KAB. GARUT TAHUN 2025**

V Bab + 191Halaman + 25Tabel + 4Bagan + 13Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang membutuhkan penanganan holistik, termasuk dalam asuhan keperawatan keluarga. Penelitian bertujuan untuk menggambarkan penerapan diet rendah garam dalam asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Kersamenak, Kecamatan Tarogong Kidul, Kabupaten Garut, tahun 2025. **Metode penelitian** Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif. data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Proses keperawatan mencakup pengakajian, perencanaan, implementasi, dan evaluasi, yang dianalisis dengan menarasikan temuan serta membandingkan dengan teori dan literatur. **Hasil** Penerapan asuhan keperawatan keluarga berbasis diet rendah garam pada Ny. T dan Ny. A menunjukkan hasil efektif dalam pengelolaan hipertensi. Tanda-tanda seperti nyeri kepala dan tekanan darah tinggi menunjukkan penurunan. **Kesimpulan** Intervensi keperawatan berbasis keluarga melalui pengaturan pola makan rendah garam terbukti mampu menurunkan tekanan darah secara bertahap. Efektifitasnya dipengaruhi oleh keterlibatan aktif anggota keluarga dalam mendukung perubahan gaya hidup pasien. Temuan ini memperkuat pentingnya edukasi keluarga dalam praktik keperawatan komunitas. **Saran** Tenaga kesehatan dan institut pendidikan diharapkan memperluas penerapan pendekatan ini untuk meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi secara berkelanjutan.

Kata Kunci : Diet Rendah Garam, Hipertensi, Keperawatan Keluarga

Daftar Pustaka : 6Jurnal, 24Buku, 1Internet, Dokumen KTI 2023

DIPLOMA DIII NURSING STUDY PROGRAM

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT 2025

Ai Lina

221FK 06003

EDUCATIO ON THE IMPLEMENTATION OF A LOW-SALT DIET IN FAMILY NURSING CARE (Tn D & A) FOR HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF KERSAMENAK PUBLIC HELATH CENTER, GARUT REGENCY, YEAR 2025

V Chapter + Page + Table + Chart + Appendix

ABSTRACT

Background: Hypertension is a health problem that requires holistic management, including through family nursing care. This study aims to describe the implementation of a low-salt diet in family nursing care for hypertensive patients at Kersamenak Public Health Center, Tarogong Kidul Subdistrict, Garut Regency, in 2025. Method: This research uses a descriptive method with a qualitative approach, with data collected through interviews, observations, and documentation. The nursing process includes assessment, planning, implementation, and evaluation, which is then analyzed by comparing findings with theories and literature. Results: The implementation of family nursing care based on a low-salt diet showed effective results in managing hypertension. Symptoms such as headaches and high blood pressure showed improvement. Conclusion: Family-based nursing interventions through regulated dietary patterns proved effective in gradually lowering blood pressure. The effectiveness was influenced by the active involvement of family members in supporting lifestyle changes of the patient. These findings emphasize the importance of family education in community nursing practices. Recommendation: Healthcare workers and educational institutions are expected to adopt this approach to sustainably improve the quality of life of patients with hypertension.

Keywords: Low-Salt Diet, Hypertension, Family Nursing

References: 6 Journals, 24 Books, 1 Internet Source, Scientific Writing Document 2023