

## DAFTAR ISI

|                                                   |             |
|---------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                   | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGUJIAN .....</b>                    | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                    | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                   | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                        | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                            | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                         | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                      | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                              | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                             | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I</b>                                      |             |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>                           | <b>1</b>    |
| 1.1    Latar Belakang .....                       | 1           |
| 1.2    Rumusan Masalah .....                      | 5           |
| 1.3    Tujuan Penelitian.....                     | 5           |
| 1.3.1    Tujuan Umum .....                        | 5           |
| 1.3.2    Tujuan Khusus .....                      | 5           |
| 1.4    Manfaat Penelitian.....                    | 5           |
| 1.4.1    Manfaat Teoritis .....                   | 5           |
| 1.4.2    Manfaat Praktis .....                    | 5           |
| <b>BAB II</b>                                     |             |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                     | <b>7</b>    |
| 2.1    Konsep Nifas .....                         | 7           |
| 2.1.1    Pengertian.....                          | 7           |
| 2.1.2    Tahap Masa Nifas .....                   | 7           |
| 2.1.3    Kunjungan Masa Nifas.....                | 8           |
| 2.1.4    Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....     | 9           |
| 2.1.5    Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas ..... | 10          |
| 2.1.6    Kebutuhan Pada Masa Nifas .....          | 11          |
| 2.1.7    Komplikasi Pada Ibu Nifas .....          | 12          |
| 2.1.8    Perawatan Post Partum.....               | 13          |

|                                |                                                      |           |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2                            | Konsep Komsumsi Vitamin A .....                      | 14        |
| 2.2.1                          | Pengertian.....                                      | 14        |
| 2.2.2                          | Manfaat Vitamin A Pada Ibu Nifas.....                | 14        |
| 2.2.3                          | Sumber Vitamin A .....                               | 17        |
| 2.2.4                          | Akibat Kekurangan Vitamin A .....                    | 18        |
| 2.2.5                          | Penatalaksanaan Vitamin A .....                      | 18        |
| 2.2.6                          | Faktor pentingnya Ibu Nifas Komsumsi Vitamin A ..... | 19        |
| 2.3                            | Konsep Pengetahuan .....                             | 20        |
| 2.3.1                          | Pengertian.....                                      | 20        |
| 2.3.2                          | Jenis – Jenis Pengetahuan .....                      | 20        |
| 2.3.3                          | Tingkat Pengetahuan.....                             | 21        |
| 2.3.4                          | Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....  | 22        |
| 2.3.5                          | Pengukuran Pengetahuan .....                         | 23        |
| <b>BAB III</b>                 |                                                      |           |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b> |                                                      | <b>24</b> |
| 3. 1                           | Rancangan Penelitian .....                           | 24        |
| 3. 2                           | Tempat Dan Waktu Penelitian .....                    | 24        |
| 3.2.1                          | Tempat.....                                          | 24        |
| 3.2.2                          | Waktu .....                                          | 24        |
| 3. 3                           | Populasi Dan Sampel.....                             | 24        |
| 3.3.1                          | Populasi.....                                        | 24        |
| 3.3.2                          | Sampel.....                                          | 24        |
| 3.3.3                          | Kriteria Sampel .....                                | 25        |
| 3. 4                           | Variabel Penelitian .....                            | 25        |
| 3. 5                           | Kerangka Teori.....                                  | 25        |
| 3. 6                           | Kerangka Konsep .....                                | 27        |
| 3. 7                           | Definisi Operasional.....                            | 27        |
| 3. 8                           | Metode Pengumpulan.....                              | 28        |
| 3.8.1                          | Teknik Pengumpulan Data.....                         | 28        |
| 3.8.2                          | Instrumen .....                                      | 29        |
| 3. 9                           | Uji Valitas dan Reabilitas.....                      | 30        |
| 3.9.1                          | Uji Validitas .....                                  | 30        |
| 3.9.2                          | Uji Reabilitas.....                                  | 31        |
| 3. 10                          | Pengolahan Data Dan Analisa Data.....                | 31        |

|                                   |                                                      |           |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|
| 3.10. 1                           | Pengolahan Data.....                                 | 31        |
| 3.10. 2                           | Analisa Data .....                                   | 33        |
| 3. 11                             | Jadwal Pelaksanaan.....                              | 34        |
| <b>BAB IV</b>                     |                                                      |           |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                      | <b>36</b> |
| 4.1                               | Hasil Penelitian.....                                | 36        |
| 4.1.1                             | Tabel Distrbusi Frekuensi Pengetahuan Vitamin A..... | 36        |
| 4.2                               | Pembahasan .....                                     | 37        |
| <b>BAB V</b>                      |                                                      |           |
| <b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>   |                                                      | <b>40</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>       |                                                      | <b>41</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>              |                                                      | <b>43</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Kerangka Konsep .....                           | 27 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional .....                      | 27 |
| Tabel 3.3 Jadwal Pelaksanaan.....                         | 34 |
| Tabel 4.1 Tabel Pengetahuan Vitamin A .....               | 36 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Vitamin A..... | 37 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden ..... | 52 |
| Lampiran 2 kisi Kisi Kuesioner .....          | 52 |
| Lampiran 3 Lembaran Kuesioner.....            | 54 |
| Lampiran 4 Kuesiner Uji Validitas .....       | 60 |
| Lampiran 5 Lampiran Kunci Jawaban .....       | 64 |
| Lampiran 6 Hasil Uji Validitas .....          | 58 |
| Lampiran 7 Reliability .....                  | 59 |
| Lampiran 8 Tabulasi Data.....                 | 60 |
| Lampiran 9 Lembar Bimbingan Proposal .....    | 61 |
| Lampiran 10 Lembar Bimbingan Propsal .....    | 62 |
| Lampiran 11 Lembar Bimbingan Akhir.....       | 63 |
| Lampiran 12 Lembar Bimbingan Akhir.....       | 64 |
| Lampiran 13 Matrik Perbaikan Proposal .....   | 65 |
| Lampiran 14 Matrik Perbaikan Propsal .....    | 66 |
| Lampiran 15 Matriks Laporan Akhir .....       | 67 |
| Lampiran 16 Riwayat Hidup .....               | 68 |