

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kapsul Vitamin A Di Wilayah Pusekesmas Rancekek DTP Kabupaten Bandung” Adapun Kesimpulan yang bisa penelitian sampaikan sebagai berikut :

Mayoritas responden ibu nifas berpengetahuan Vitamin A, Yang meliputi Pengertian Vitamin A, Akibat Kekurangan Vitamin A, Manfaat Vitamin A, Sumber Vitamin A, Waktu Pemberian Vitamin A dengan kategori kurang pengetahuan tentang vitamin A pada ibu nifas.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi

Bisa menjadi bahan pertimbangan untuk memberikan motivasi kepada mahasiswa kebidanan supaya bisa melakukan pendidikan kesehatan mengenai Pemberian Vitamin A.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bisa menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai faktor – faktor yang mempengaruhi terhadap pemberian vitamin A pada Ibu Nifas.

3. Bagi tempat penelitian

Diharap dengan adanya penelitian ini pihak Puskesmas bisa mengadakan penyuluhan berupa sosialisai mengenai pentingnya pemberian Vitamin A kepada ibu hamil mengenai vitamin A supaya pada saat setelah persalinan ibu mau minum vitamin . selain dari itu perlu diupaya juga sosialisasi kepada tenaga kesehatan Di Puskesmas Wilayah Rancekek