

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana Bandung

Tahun 2021

ABSTRAK

Latar belakang: Perilaku makan menyimpang meningkat setiap tahunnya di seluruh dunia. Pada tahun 2017 Indonesia menempati peringkat ke-4 yang mengalami perilaku makan menyimpang. Perilaku tersebut dapat menyebabkan gangguan makan salah satunya adalah bulimia nervosa. Dampak yang mungkin terjadi pada penderita adalah depresi, lemah, dehidrasi dan pada wanita khususnya ketidakaturan siklus menstruasi. Untuk mencegah terjadinya peningkatan penderita bulimia nervosa, pengetahuan tentang hal tersebut merupakan hal yang sangat penting. Pengetahuan dapat diartikan sebagai hasil pemahaman suatu objek yang dimana bisa menghindari atau mengetahui cara mencegah untuk melakukan perilaku yang tidak baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Mahasiswi Tentang Bulimia Nervosa di Prodi D-III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Pengetahuan merupakan suatu hasil yang diperoleh manusia setelah melalui proses pengamatan oleh panca indera. **Metode penelitian:** menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswi prodi D-III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana sebanyak 256 mahasiswi. Sampel pada penelitian ini sebanyak 72 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. **Hasil penelitian:** Didapatkan bahwa pengetahuan mahasiswi tentang *bulimia nervosa*, 42 responden (58,3%) memiliki pengetahuan yang baik, 17 responden (23,6%) memiliki pengetahuan yang cukup dan 13 responden (18,1%) memiliki pengetahuan yang kurang. **Kesimpulan:** Sebagian besar dari responden memiliki pengetahuan baik tentang *bulimia nervosa* di Prodi D-III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. **Saran:** Perlu diteliti lebih lanjut mengenai pengetahuan dan sikap tentang pencegahan atau dampak *bulimia nervosa*

KATA KUNCI: *Bulimia nervosa, Gangguan Makan, Pengetahuan*

Daftar Pustaka :1 Buku (2013)
3 Artikel (2018-2021)
5 E-book (2012-2021)
6 Jurnal (2012-2018)

Diploma III Nursing Study Program
at Bhakti Kencana University Bandung
in 2021

ABSTRACT

Background: Deviant eating behavior is increasing every year all over the world. In 2017 Indonesia was ranked 4th in experiencing deviant eating behavior. This behavior can cause eating disorders, one of which is bulimia nervosa. The impact that may occur in sufferers is depression, weakness, dehydration and in women, especially irregular menstrual cycles. To prevent an increase in people with bulimia nervosa, knowledge about it is very important. Knowledge can be interpreted as the result of understanding an object which can avoid or know how to prevent bad behavior. The purpose of this study was to determine the Description of Student Knowledge About Bulimia Nervosa in the D-III Nursing Study Program at Bhakti Kencana University. Knowledge is a result obtained by humans after going through the process of observation by the five senses. **Research method:** using descriptive method. The population in this study were 256 students of the D-III Nursing study program at Bhakti Kencana University. The sample in this study were 72 respondents with the sampling technique using *stratified random sampling technique*. **The results of the study:** It was found that the knowledge of female students about *bulimia nervosa*, 42 respondents (58.3%) had good knowledge, 17 respondents (23.6%) had sufficient knowledge and 13 respondents (18.1%) had less knowledge. **Conclusion:** Most of the respondents have good knowledge about *bulimia nervosa* in the D-III Nursing Study Program at Bhakti Kencana University. **Suggestion:** It is necessary to do further research on knowledge and attitudes about the prevention or impact of *bulimia nervosa*

KEY WORDS: ***Bulimia nervosa, Eating Disorders, Knowledge***

Bibliography :1 Buku (2013)
 3 Articles (2018-2021)
 5 E-books (2012-2021)
 6 Journals (2012-2018)