

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *self care* dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di RSUD Majalaya didapatkan hasil sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar responden penderita diabetes melitus di RSUD Majalaya memiliki *self care* yang baik.
- 2) Sebagian besar penderita diabetes melitus di RSUD Majalaya memiliki kualitas hidup yang baik.
- 3) Adanya hubungan antara *self care* dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di RSUD Majalaya.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan, peneliti memberikan saran terkait penelitian ini diantaranya :

- 1) Bagi Fakultas Keperawatan

Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi sebagai bahan ajar dalam mengembangkan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa untuk mata kuliah keperawatan medikal bedah.

- 2) Bagi Perawat

Diharapkan dapat memberikan motivasi, intervensi, maupun pendidikan kesehatan lebih lanjut terkait *self care* penderita DM seperti pemeriksaan kaki DM dan pengontrolan kadar gula darah dalam hal asuhan

keperawatan dengan mengelola *self care* diabetesnya dan meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup penderita DM.

3) Bagi RSUD Majalaya

Bagi RSUD Majalaya agar dapat meningkatkan mutu pelayanan dan program kesehatan dalam bentuk edukasi maupun sosialisasi tentang pentingnya melakukan *self care*.

4) Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya mungkin dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup selain *self care*.