

## ABSTRAK

Pasien penyakit ginjal kronik perlu mematuhi pembatasan asupan cairan yang bertujuan untuk mencegah kelebihan volume cairan tubuh yang bisa menyebabkan keluhan sesak nafas, hipertensi, dan edema ekstremitas akibat kenaikan berat badan intradialitik. Motivasi adalah faktor yang dapat meningkatkan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengkaji Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung.

Jenis penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif korelasional dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional*). Populasi dalam penelitian ini adalah pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung sebanyak 158 orang dengan jumlah sampel 62 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner motivasi *Treatment Self Regulation Questionnaire (TSRQ)* dan lembar observasi untuk kepatuhan pembatasan cairan. Analisa yang digunakan dengan *uji Chi-Square*.

Hasil penelitian didapat motivasi pasien lebih dari setengahnya mempunyai motivasi tinggi yaitu 59,7%, kepatuhan pembatasan cairan kurang dari setengah responden dalam kategori tidak patuh ringan 48,4 %, hasil analisa terdapat hubungan antara motivasi dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung ( $P\text{-value} = 0,004$ ), dalam arti hipotesa penelitian ini  $H_a$  diterima. Pasien PGK yang menjalani hemodialisis diharapkan diberikan motivasi oleh tenaga kesehatan tentang pembatasan cairan agar motivasi dan kepatuhan terhadap pembatasan cairan menjadi lebih baik.

Kata Kunci : Motivasi, Pembatasan cairan, Penyakit Ginjal Kronik

Daftar Pustaka : 31 Buku (2012 - 2019)

4 website (2014-2022)

18 jurnal (2014-2021)

## **ABSTRACT**

*Chronic kidney deases patients need to comply with fluid intake restrictions that aim to prevent excess body fluid volume which can cause complaints of shortness of breath, hypertension, and edema of the extremities due to intradialytic weight gain. Motivation is a factor that can increase compliance with fluid restriction in patients. The purpose of this study was to examine the relationship between motivation and compliance with fluid restrictions in patients undergoing hemodialysis at Al-Ihsan Hospital Bandung.*

*This type of research uses a descriptive correlational design with a cross sectional approach. The population in this study were patients with chronic kidney disease who underwent hemodialysis at the Al-Ihsan Hospital Bandung as many as 158 people with a total sample of 62 respondents using purposive sampling technique. Data was collected using the Treatment Self Regulation Questionnaire (TSRQ) motivation questionnaire and observation sheets for fluid restriction compliance. The analysis used is the Chi-Square test.*

*The results showed that more than half of the patients had high motivation, namely 59.7%, less than half of the respondents were in the mild non-adherent category, 48.4%, the results of the analysis showed that there was a relationship between motivation and adherence to fluid restriction in patients undergoing hemodialysis in Al-Ihsan Hospital Bandung ( $P\text{-value} = 0.004$ ), in the sense that the hypothesis of this study  $H_a$  is accepted. CKD patients undergoing hemodialysis are expected to be motivated by health workers about fluid restriction so that motivation and adherence to fluid restrictions are better.*

*Keywords : Fluid Restriction, Motivation, Chronic Kidney Deases*

*Bibliography : 31 Books (2012 - 2019)*

*4 websites (2014-2022)*

*18 journals (2014-2021)*