

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI HIPERTENSI GESTASIONAL DENGAN NYERI AKUT

DIRUANG ALAMANDA OBGYN

RSUD MAJALAYA

OLEH:

ALFI KHOERUNISA

211FK01055

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan dibagi menjadi 2 yaitu secara normal/pervaginam dan pembedahan. Persalinan dengan Sectio Caesarea menjadi alternatif persalinan dengan adanya indikasi bayi dan ibu. Persalinan SC telah meningkat di seluruh dunia pada tahun 2021 yaitu 21%, persalinan sectio caesarea di Asia Timur (63%) menjadi peringkat pertama di beberapa benua (WHO, 2021). Data dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Republik Indonesia, terjadi peningkatan tindakan SC pada 7.440 persalinan di tahun 2013 menjadi 78.736 persalinan di tahun 2018 (Riskesdas, 2018). Dengan indikasi dilakukannya persalinan secara SC disebabkan oleh beberapa komplikasi diantaranya hipertensi dalam kehamilan. Dampak dari Sectio Caesarea ini dapat menyebabkan gangguan nyeri akut pada klien. **Metode:** Rancangan penelitian adalah desain penelitian studi kasus menggunakan deskriptif kualitatif. Studi kasus pada penelitian yang akan dilakukan pengambilan kasus pada 2 klien dilakukan perbandingan pada Ibu Post *Sectio Caesarea* dengan Nyeri Akut. **Hasil:** Berdasarkan hasil pengkajian bahwa klien 1 (Ny.N) dan Klien 2 (Ny.S) dengan kedua diagnosa Hipertensi Gestasional POD 8 Jam dilakukan intervensi berupa nonfarmakologi terapi foot massage sehari 1 kali dengan durasi 20 menit pada punggung kaki dan telapak kaki, didapatkan hasil bahwa masalah teratasi pada kedua klien. Terjadi penurunan skala nyeri pada kedua klien yaitu pada klien 1 (Ny.N) dari skala 4 menjadi skala 2 dan pada klien 2 (Ny.S) dari skala 3 menjadi skala 2. Data tersebut diperoleh setelah dilakukannya implementasi berupa terapi foot massage pada kedua klien. **Diskusi:** adapun perbedaan hasil yang dilakukan dalam intervensi manajemen nyeri dan pemberian edukasi tahapan terapi foot massage untuk menurunkan skala nyeri dan memaksimalkan mobilisasi pada ibu post *section caesarea*. Untuk itu perawat harus melakukan asuhan keperawatan untuk menangani masalah keperawatan pada klien ibu post sectio caesarea atas indikasi hipertensi gestasional dengan gangguan nyeri akut.

Kata Kunci : *Asuhan Keperawatan, Ibu Post Sectio Caesarea, Nyeri Akut, Terapi Foot Massage*

**NURSING CARE FOR MOTHER POST CAESAREA SECTIO FOR
INDICATIONS OF GESTATIONAL HYPERTENSION WITH ACUTE
PAIN**

IN THE ALAMANDA OBGYN'S ROOM

AT MAJALAYA

BY:

ALFI KHOERUNISA

211FK01055

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Childbirth is divided into 2, namely normal/vaginal and surgical. Childbirth with Sectio Caesarea is an alternative delivery with indications for the baby and mother. SC deliveries have increased throughout the world in 2021, namely 21%, caesarean section deliveries in East Asia (63%) are ranked first in several continents (WHO, 2021). Data from the Republic of Indonesia's Basic Health Research (Riskesdas), there has been an increase in procedures SC in 7,440 deliveries in 2013 to 78,736 deliveries in 2018 (Riskesdas, 2018). With the indication of having a CS delivery caused by several complications including hypertension in pregnancy. The impact of this Caesarean section can cause acute pain disorders in clients. **Method:** The research design is a case study research design using qualitative descriptives. The case study in the research that will be carried out is taking cases on 2 clients, comparing women with post-section Caesarea with acute pain. **Results:** Based on the results of the study, client 1 (Mrs. N) and Client 2 (Mrs. that the problem was resolved in both clients. There was a decrease in the pain scale in both clients, namely in client 1 (Mrs N) from scale 4 to scale 2 and in client 2 (Mrs S) from pain scale 3 to scale 2. The data was processed after implemented in the form of foot massage therapy for both clients. **Discussion:** there are differences in results in pain management interventions and providing education on the stages of foot massage therapy to reduce the pain scale and maximize mobilization in post-caesarean section mothers. For this reason, nurses must carry out nursing care to handle nursing problems in post-caesarean section maternal clients with indications of gestational hypertension with acute pain disorders.

Keywords: *Nursing Care, Post Sectio Caesarea Mothers, acute pain, foot massage therapy*