

#### No. Dok. 09.134.00/FRM-03/AKD-SPMI

#### SURAT PERMOHONAN IJIN

Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

1) Nama (beserta gelar) : .apt. Ani Anggriani, M.Si

NIDN 0401078105

Selaku : Pembimbing Utama

2) Nama (beserta gelar) : Dr. apt. Entris Sutrisno, Mh.Kes

NIDN 0418047901 Selaku : Pembimbing Serta

Mengajukan permohonan ijin untuk mahasiswa kami di bawah ini:

 Nama
 : Nurul Aulia Ashri

 NPM
 : 191FF03112

 No. HP
 081546546470

Kelompok Keilmuan : Farmakologi Farmasi Klinik

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Mahasiswa Sarjana Farmasi

Tingkat Akhir Mengenai GERD Di Universitas Bhakti Kencana

Jenis Kepentingan (strip atau coret pilihan dibawah bila tidak digunakan)

a. Penelitian/analisis

Ditujukan ke Tempat
 Kemahasiswaan S1 Farmasi
 Universitas Bhakti Kencana

- Waktu 2023

- Keterangan : Kuisioner kepada mahasiswa sarjana farmasi tingkat akhir Universitas Bhakti

Kencana

Mohon kiranya diberikan ijin atas permohonan tersebut.

Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 11 Januari 2023

Pembimbing Serta

317

Pembimbing Utama

apt. Ani Anggriani, M.Si

Dr. apt. Entris Sutrisno, Mh.Kes





Bandung, 11 Januari 2023

Nomor : 0065/03.FF-03/UBK/I/2023.

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

Bapak Agus Mi'raj Darajat. S.Kep,. M.Kes, WR IV.

Bidang Kemahasiswaaan dan Alumni.

Cq. Bagian Kemahasiswaan Fakultas Farmasi

Di Tempat

#### Dengan Hormat,

Sehubungan dengan akan diselenggarakannya Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Farmasi (Prodi S1) Universitas Bhakti Kencana, T.A 2022/2023, dengan ini kami mengajukan Surat Ijin Penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Nurul Aulia Ashri

NPM : 191FF03112 No. Telp/Hp : 81546546470

Judul Penelitian : Analisis Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Mahasiswa

Farmasi Tingkat Akhir Mengenai GERD Di Universitas Bhakti

Kencana

Dosen Pembimbing Utama : apt. Ani Anggriani, M.Si

Dosen Pembimbing Serta : Dr. apt. Entris Sutrisno, Mh.Kes

Besar harapan kami, kiranya Bapak/Ibu berkenan mengijinkan permohonan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

kan Fakultas Farmasi

Ketua Prodi Strata 1 (S1) Farmasi

r. apt.Patonan, M.S. NIK. 02012010051

Mengetahui,

apt. Aris Suhardiman, M.Si., NIK.0216010091

# Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabitas

### 1. Kuisioner 1 (Tingkat Pengetahuan)

## a. Hasil uji validitas

No. Butir Pertanyaan	R hitung	R tabel	Keterangan
1	0.727	0.361	Valid
2	0.727	0.361	Valid
3	0.583	0.361	Valid
4	0.767	0.361	Valid
5	0.701	0.361	Valid
6	0.442	0.361	Valid
7	0.820	0.361	Valid
8	0.655	0.361	Valid
9	0.875	0.361	Valid
10	0.478	0.361	Valid
11	0.727	0.361	Valid
12	0.583	0.361	Valid
13	0.609	0.361	Valid
14	0.480	0.361	Valid
15	0.583	0.361	Valid
16	0.767	0.361	Valid
17	0.469	0.361	Valid
18	0.649	0.361	Valid
19	0.791	0.361	Valid
20	0.707	0.361	Valid
21	0.508	0.361	Valid
22	0.727	0.361	Valid
23	0.701	0.361	Valid
24	0.419	0.361	Valid
25	0.401	0.361	Valid
26	0.438	0.361	Valid
27	0.577	0.361	Valid
28	0.374	0.361	Valid
29	0.385	0.361	Valid
30	0.442	0.361	Valid
31	0.533	0.361	Valid
32	0.508	0.361	Valid
33	0.377	0.361	Valid
34	0.448	0.361	Valid

# b. Hasil uji reliabilitas

**Reliability Statistics** 

Cronbach's	N of	Reliabilitas
Alpha	Items	
.936	34	Reliable

## 2. Kuisioner 2 (Perilaku Mahasiswa)

## a. Hasil uji validitas

No. Butir Pertanyaan	R hitung	R tabel	Keterangan
1	0.628	0.361	Valid
2	0.601	0.361	Valid
3	0.628	0.361	Valid
4	0.628	0.361	Valid
5	0.525	0.361	Valid
6	0.566	0.361	Valid
7	0.566	0.361	Valid
8	0.525	0.361	Valid
9	0.677	0.361	Valid
10	0.688	0.361	Valid
11	0.814	0.361	Valid
12	0.760	0.361	Valid
13	0.688	0.361	Valid
14	0.656	0.361	Valid
15	0.597	0.361	Valid
16	0.493	0.361	Valid
17	0.645	0.361	Valid
18	0.795	0.361	Valid
19	0.833	0.361	Valid
20	0.656	0.361	Valid
21	0.925	0.361	Valid
22	0.852	0.361	Valid
23	0.579	0.361	Valid
24	0.438	0.361	Valid
25	0.685	0.361	Valid
26	0.540	0.361	Valid
27	0.772	0.361	Valid
28	0.417	0.361	Valid
29	0.387	0.361	Valid
30	0.525	0.361	Valid
31	0.685	0.361	Valid
32	0.684	0.361	Valid
33	0.607	0.361	Valid
34	0.607	0.361	Valid

35	0.910	0.361	Valid

## b. Hasil uji reliabilitas

**Reliability Statistics** 

Cronbach's	N of	Reliabilitas
Alpha	Items	
.959	37	Reliable

Lampiran 3. Kuisioner Penelitian

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Mahasiswa/i

Di Universitas Bhakti Kencana

Dengan hormat,

Saya Nurul Aulia Ashri mahasiswi Program Studi Strata I Farmasi Universitas Bhakti Kencana

akan mengajukan permohonan kepada anda agar berkenan menjadi responden dalam penelitian

dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Mahasiswa Sarjana Farmasi

Tingkat Akhir Mengenai GERD Di Universitas Bhakti Kencana". Penelitian ini bertujuan untuk

mengetahui pengetahuan, perilaku, serta hubungan pengetahuan dan perilaku mahasiswa

sarjana farmasi dalam penggunaan obat GERD di Universitas Bhakti Kencana.

Prosedur yang akan dilakukan dalam penelitian ini yaitu pengisian kuisioner. Melalui penelitian

ini diharapkan dapat meningkat pengetahuan dan memberikan informasi mengenai penggunaan

obat GERD. Apabila anda menyetujui, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan

yang telah tersedia. Data yang diisi akan dijaga kerahasiaannya.

Saya ucapkan terima kasih atas perhatian dan kesediannya untuk menjadi responden.

Bandung, 2023

Responden

( )

37

### KUISIONER

IDENTITAS RESPONDEN		
Email BKU		
Nama lengkap		
Kelas		
NPM		
Usia		
Jenis kelamin		
Prodi		
Alamat		
No. WhatsApp		
Konsumsi kopi/hari (gelas)		
Bersedia untuk menjadi responden		

### KUISIONER TINGKAT PENGETAHUAN

2. G	GERD merupakan singkatan dari Gastroesophagel reflux disease). GERD merupakan kondisi patologis dimana ejumlah isi lambung berbalik atau refluks ke sofagus melebihi jumlah normal dan penimbulkan berbagai keluhan.	
2. G	ERD merupakan kondisi patologis dimana ejumlah isi lambung berbalik atau refluks ke sofagus melebihi jumlah normal dan	
Se	ejumlah isi lambung berbalik atau refluks ke sofagus melebihi jumlah normal dan	
	sofagus melebihi jumlah normal dan	
es	3	
	penimbulkan berbagai keluhan	
n	iciiiiiotikaii ocioagai keitilaii.	
3. P	ada GERD mekanisme bersihan esophagus	
	erganggu sehingga bahan refluksat lambung	
al	kan kontak ke dalam esofagus, makin lama	
k	ontak antara bahan refluksat lambung dan	
es	sofagus maka risiko esofagitis akan makin	
ti	nggi.	
4. H	leartburn merupakan gejala GERD yang	
n	nenimbulkan rasa terbakar di perut bagian atas	
at	tau dada bagian bawah).	
5. R	egurgitasi merupakan gejala GERD yang	
te	erjadi ketika cairan lambung dan makanan yang	
b	elum dicerna kembali ke kerongkongan dan	
m	nasuk ke mulut sehingga munculnya mual,	
se	endawa, dan rasa pahit.	
6. C	Odinofagia merupakan gejala GERD yang	
te	erjadi ketika menelan makanan dan minuman	
te	enggorokan terasa nyeri seperti sakit yang	
m	nenusuk.	
7. D	Pisfagia merupakan gejala GERD yang	
m	nenyebabkan sulit menelan.	
8. G	ejala GERD dapat mengganggu kualitas	
	idup.	

9.	Penyebab terjadinya GERD yaitu kesulitan tidur		
	pada malam hari.		
10.	Stres dapat menyebabkan terjadinya GERD.		
11.	Mengonsumsi kopi secara berlebihan dapat menyebabkan terjadinya GERD.		
12.	Makanan cepat saji seperti mie instan dapat menyebabkan terjadiya GERD.		
13.	Mengonsumsi makanan pedas dapat menyebabkan terjadinya GERD .		
14.	Cokelat dapat menyebabkan sfingter esofagus bagian bawah (LES) mengendur sehingga menyebabkan terjadinya GERD.		
15.	Makanan berminyak dapat menyebabkan terjadinya GERD.		
16.	Pola makan yang tidak teratur dapat menyebabkan terjadinya GERD.		
17.	Seseorang yang merokok dapat menyebabkan terjadinya GERD.		
18.	Obesitas dapat menyebabkan terjadinya GERD.		
19.	Omeprazole, pantoprazole, lansoprazole, esomeprazole, dan rabeprazole merupakan golongan obat Proton Pump Inhibitor yang digunakan untuk mengobati GERD.		
20.	Famotidin dan ranitidine merupakan golongan obat Antagonis Reseptor H <sub>2</sub> yang digunakan untuk mengobati GERD.		
21.	Metoclopramide dan domperidone merupakan golongan obat Prokinetik yang digunakan untuk mengobati GERD.		
22.	Antasida merupakan obat untuk meredakan gejala GERD.		
23.	Menghindari kebiasaan tidur 2-3 jam setelah makan dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.		
24.	Pola makan yang teratur dan konsumsi makanan dengan jumlah yang normal dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.		
25.	Menghindari kebiasaan merokok dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.		
26.	Mengendalikan rasa stress dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.		
27.	Mengurangi kebiasaan minum kopi dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.		
		<del></del>	

28.	Meminum air hangat dapat mengurangi gejala	
	GERD.	
29.	Menurunkan berat badan bagi penderita obesitas	
	dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.	
30.	Menghindari kebiasaan makan makanan cepat	
	saji seperti mie instan dapat mengurangi risiko	
	terjadinya GERD.	
31.	Menghindari kebiasaan makan makanan pedas	
	dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.	
32.	Menghindari kebiasaan makan makanan	
	berminyak dapat mengurangi risiko terjadinya	
	GERD.	
33.	Mengatur posisi dengan cara posisi tidur miring	
	ke kiri dan meninggikan kepala ±15-20 cm saat	
	berbaring atau tidur dapat mengurangi gejala	
	GERD.	
34.	Melonggarkan pakaian dapat mengurangi gejala	
	GERD.	

### KUISIONER PERILAKU RESPONDEN

No.	Kuisioner	Iya	Tidak
1.	Apakah gejala GERD menimbulkan rasa		
	terbakar di perut bagian atas atau dada bagian		
	bawah anda?		
2.	Apakah gejala GERD menimbulkan mual, sendawa, dan rasa pahit di mulut anda?		
3.	Apakah gejala GERD menimbulkan kesulitan		
	menelan dan rasa nyeri seperti sakit yang		
	menusuk pada tenggorokan anda?		
4.	Apakah gejala GERD menimbulkan kesulitan		
	tidur pada malam hari?		
5.	Apakah saat anda merasa stress akibat aktivitas		
	akademik dan aktivitas lainnya yang padat		
	menyebabkan terjadinya GERD?		
6.	Apakah saat anda sedang mengerjakan tugas		
	selalu begadang dan minum kopi agar lebih		
	terjaga dan tetap terbangun?		
7.	Apakah saat anda makan makanan pedas		
	menyebabkan terjadinya GERD?		
8.	Apakah saat anda makan makanan cepat saji		
	seperti mie instan menyebabkan terjadinya		
	GERD?		
9.	Apakah saat anda makan coklat menyebabkan		
	terjadinya GERD?		

10.	Apakah saat anda makan makanan berminyak	
10.	menyebabkan terjadinya GERD?	
11.	Apakah saat pola makan anda tidak teratur	
11.	menyebabkan terjadinya GERD?	
12.		
12.	Apakah merokok menyebabkan terjadinya GERD?	
13.	Apakah gejala GERD mengganggu kualitas	
13.	hidup anda?	
14.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum	
	omeprazole sebagai upaya farmakologi?	
15.	Apakah saat terjadi GERD anda ameminum	
15.	pantoprazole sebagai upaya farmakologi?	
16.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum	
10.	lansoprazole sebagai upaya farmakologi?	
17		
17.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum	
10	esomeprazole sebagai upaya farmakologi?	
18.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum	
	rabeprazole sebagai upaya farmakologi?	
19.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum	
	famotidine sebagai upaya farmakologi?	
20.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum	
	ranitidine sebagai upaya farmakologi?	
21.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum	
	metoclopramide sebagai upaya farmakologi?	
22.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum	
	domperamide sebagai upaya farmakologi?	
23.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum	
2.4	antasida sebagai upaya farmakologi?	
24.	Apakah setelah makan anda langsung tidur?	
25.	Apakah anda mengatur pola makan sebagai upaya non-farmakologi?	
26.	Apakah anda menghindari kebiasaan merokok	
20.	sebagai upaya non-farmakologi?	
27.	Apakah anda mengurangi kebiasaan minum	
	kopi sebagai upaya non-farmakologi?	
28.	Apakah anda mengendalikan rasa stress sebagai	
	upaya non-farmakologi?	
29.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum air	
20	hangat sebagai upaya non-farmakologi?	
30.	Apakah saat terjadi GERD anda megatur posisi	
	dengan cara posisi tidur miring ke kiri dan meninggikan kepala ±15-20 cm saat berbaring	
	atau tidur sebagai upaya non-farmakologi?	
31.	Apakah saat terjadi GERD anda melonggarkan	
	pakaian sebagai upaya non-farmakologi?	
32.	Apakah anda menghindari kebiasaan makan	
	makanan cepat saji seperti mie instan sebagai	
	upaya non-farmakologi?	

33.	Apakah anda menghindari kebiasaan makan	
	makanan pedas sebagai upaya non-farmakologi	
34.	Apakah anda mengurangi makan coklat sebagai	
	upaya non-farmakologi?	
35.	Apakah anda mengontrol berat badan untuk	
	mengurangi risiko terjadinya GERD dan upaya	
	non-farmakologi?	

### JAWABAN KUISIONER TINGKAT PENGETAHUAN RESPONDEN

Jumlah responden = 156 responden

No.	Kuisioner	Jumlah Jawaban Responden		
		Benar	Salah	
1.	GERD merupakan singkatan dari (Gastroesophagel reflux disease).	152	4	
2.	GERD merupakan kondisi patologis dimana sejumlah isi lambung berbalik atau refluks ke esofagus melebihi jumlah normal dan menimbulkan berbagai keluhan.	154	2	
3.	Pada GERD mekanisme bersihan esophagus terganggu sehingga bahan refluksat lambung akan kontak ke dalam esofagus, makin lama kontak antara bahan refluksat lambung dan esofagus maka risiko esofagitis akan makin tinggi.	151	5	
4.	Heartburn merupakan gejala GERD yang menimbulkan rasa terbakar di perut bagian atas atau dada bagian bawah).	148	8	
5.	Regurgitasi merupakan gejala GERD yang terjadi ketika cairan lambung dan makanan yang belum dicerna kembali ke kerongkongan dan masuk ke mulut sehingga munculnya mual, sendawa, dan rasa pahit.	153	3	
6.	Odinofagia merupakan gejala GERD yang terjadi ketika menelan makanan dan minuman tenggorokan terasa nyeri seperti sakit yang menusuk.	141	15	
7.	Disfagia merupakan gejala GERD yang menyebabkan sulit menelan.	144	12	
8.	Gejala GERD dapat mengganggu kualitas hidup.	155	1	
9.	Penyebab terjadinya GERD yaitu kesulitan tidur pada malam hari.	117	39	
10.	Stres dapat menyebabkan terjadinya GERD.	151	5	
11.	Mengonsumsi kopi secara berlebihan dapat menyebabkan terjadinya GERD.	156	0	
12.	Makanan cepat saji seperti mie instan dapat menyebabkan terjadiya GERD.	143	13	
13.	Mengonsumsi makanan pedas dapat menyebabkan terjadinya GERD .	151	5	

14.	Cokelat dapat menyebabkan sfingter esofagus bagian bawah (LES) mengendur sehingga	105	51
	menyebabkan terjadinya GERD.		
15.	Makanan berminyak dapat menyebabkan terjadinya GERD.	134	22
16.	Pola makan yang tidak teratur dapat menyebabkan terjadinya GERD.	155	1
17.	Seseorang yang merokok dapat menyebabkan terjadinya GERD.	129	27
18.	Obesitas dapat menyebabkan terjadinya GERD.	131	25
19.	Omeprazole, pantoprazole, lansoprazole, esomeprazole, dan rabeprazole merupakan golongan obat Proton Pump Inhibitor yang digunakan untuk mengobati GERD.	155	1
20.	Famotidin dan ranitidine merupakan golongan obat Antagonis Reseptor H <sub>2</sub> yang digunakan untuk mengobati GERD.	149	7
21.	Metoclopramide dan domperidone merupakan golongan obat Prokinetik yang digunakan untuk mengobati GERD.	146	10
22.	Antasida merupakan obat untuk meredakan gejala GERD.	145	11
23.	Menghindari kebiasaan tidur 2-3 jam setelah makan dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.	149	7
24.	Pola makan yang teratur dan konsumsi makanan dengan jumlah yang normal dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.	156	0
25.	Menghindari kebiasaan merokok dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.	145	11
26.	Mengendalikan rasa stress dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.	154	2
27.	Mengurangi kebiasaan minum kopi dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.	156	0
28.	Meminum air hangat dapat mengurangi gejala GERD.	149	7
29.	Menurunkan berat badan bagi penderita obesitas dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.	141	15
30.	Menghindari kebiasaan makan makanan cepat saji seperti mie instan dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.	144	11

31.	Menghindari kebiasaan makan makanan pedas	154	2
	dapat mengurangi risiko terjadinya GERD.		
32.	Menghindari kebiasaan makan makanan	146	10
	berminyak dapat mengurangi risiko terjadinya		
	GERD.		
33.	Mengatur posisi dengan cara posisi tidur	148	8
	miring ke kiri dan meninggikan kepala ±15-20		
	cm saat berbaring atau tidur dapat mengurangi		
	gejala GERD.		
34.	Melonggarkan pakaian dapat mengurangi	123	33
	gejala GERD.		

## JAWABAN KUISIONER PERILAKU RESPONDEN

Jumlah responden = 156 responden

No.	Kuisioner		Jawaban ponden
		Iya	Tidak
1.	Apakah gejala GERD menimbulkan rasa terbakar di perut bagian atas atau dada bagian bawah anda?	132	24
2.	Apakah gejala GERD menimbulkan mual, sendawa, dan rasa pahit di mulut anda?	139	17
3.	Apakah gejala GERD menimbulkan kesulitan menelan dan rasa nyeri seperti sakit yang menusuk pada tenggorokan anda?	108	48
4.	Apakah gejala GERD menimbulkan kesulitan tidur pada malam hari?	130	26
5.	Apakah saat anda merasa stress akibat aktivitas akademik dan aktivitas lainnya yang padat menyebabkan terjadinya GERD?	128	28
6.	Apakah saat anda sedang mengerjakan tugas selalu begadang dan minum kopi agar lebih terjaga dan tetap terbangun?	99	57
7.	Apakah saat anda makan makanan pedas menyebabkan terjadinya GERD?	114	42
8.	Apakah saat anda makan makanan cepat saji seperti mie instan menyebabkan terjadinya GERD?	104	52
9.	Apakah saat anda makan coklat menyebabkan terjadinya GERD?	66	90
10.	Apakah saat anda makan makanan berminyak menyebabkan terjadinya GERD?	85	71

11.	Apakah saat pola makan anda tidak teratur menyebabkan terjadinya GERD?	139	17
12.	Apakah merokok menyebabkan terjadinya GERD?	105	51
13.	Apakah gejala GERD mengganggu kualitas hidup anda?	142	14
14.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum omeprazole sebagai upaya farmakologi?	116	40
15.	Apakah saat terjadi GERD anda ameminum pantoprazole sebagai upaya farmakologi?	77	79
16.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum lansoprazole sebagai upaya farmakologi?	106	50
17.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum esomeprazole sebagai upaya farmakologi?	79	77
18.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum rabeprazole sebagai upaya farmakologi?	75	81
19.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum famotidine sebagai upaya farmakologi?	72	84
20.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum ranitidine sebagai upaya farmakologi?	101	55
21.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum metoclopramide sebagai upaya farmakologi?	67	89
22.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum domperamide sebagai upaya farmakologi?	74	82
23.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum antasida sebagai upaya farmakologi?	120	36
24.	Apakah setelah makan anda langsung tidur?	58	98
25.	Apakah anda mengatur pola makan sebagai upaya non-farmakologi?	140	16
26.	Apakah anda menghindari kebiasaan merokok sebagai upaya non-farmakologi?	140	16
27.	Apakah anda mengurangi kebiasaan minum kopi sebagai upaya non-farmakologi?	138	18
28.	Apakah anda mengendalikan rasa stress sebagai upaya non-farmakologi?	139	17
29.	Apakah saat terjadi GERD anda meminum air hangat sebagai upaya non-farmakologi?	128	28
30.	Apakah saat terjadi GERD anda megatur posisi dengan cara posisi tidur miring ke kiri dan meninggikan kepala ±15-20 cm saat berbaring atau tidur sebagai upaya non-farmakologi?	118	38
31.	Apakah saat terjadi GERD anda melonggarkan pakaian sebagai upaya non-farmakologi?	126	30
32.	Apakah anda menghindari kebiasaan makan makanan cepat saji seperti mie instan sebagai upaya non-farmakologi?	131	25
33.	Apakah anda menghindari kebiasaan makan makanan pedas sebagai upaya non-farmakologi	131	25

34.	Apakah anda mengurangi makan coklat sebagai	105	51
	upaya non-farmakologi?		
35.	Apakah anda mengontrol berat badan untuk	121	35
	mengurangi risiko terjadinya GERD dan upaya		
	non-farmakologi?		



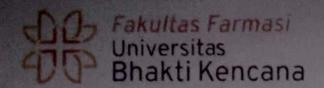


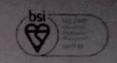
### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR II

Pembimbing Utama	: Ibu apt. Ani Anggriani, M.Si
Nama Mahasiswa	: Nurul Aulia Ashri
NPM	: 191FF03112
Bidang Ilmu	:FFK

No	Hari/Tanggal	Waktu	Tempat	Materi	Paraf Dosen
1.	Kamis/16/03/2023	12-30	Kampus uBK	Revisi BAB 1-4 (setelah sempro)	A
2.	Jumat / 31 /03/2023	09-00	Kampus UBK	Bimbingan hasil uji validitas 2 uji reliabilitas	7
3.	Senin/3/09/2023	14.00	Whats App	Revisi hasil uji validitas 2 reliabilitas	¥
4.	Senin/10/4/2023	(0.00	Whats App	Bimbingan form kuisioner	7
5.	Jumbak/5/5/2023	11.00	WhatsApp	Bimbingan pengambilan data	7
6.	Senin/26/6/2023	14.00	Kampus uBK	Bimbingan mengenai hasil dan fembahasan	7
7.	Selasa/27/6/2023	14.00	Kampus usk	Revisi hasil dan pembahasan	7
8.	Jumbata /7/7/2023	10 -00	Kampus UBK	Revisi hasil dan pembahasan	7
9.	Senin/10/4/2023	10-00	Kampus UBK	Bevisibingan mengenai abstrakdan tanda tangan Tembar pengesahan	7
10.	Raby /2/8/2023	13.00	Kampus UBK	Revisi setelah Kolokium	4
					2000
A	II. Soekamo Hotta No 7/54	Bandairo			1

Catatan: Kartu ini harus dibawa setiap kali melakukan bimbingan dan harus diisi oleh dosen pembimbing.





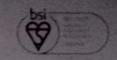
# KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR I/TUGAS AKHIR II

Pembimbing Serta	: Dr. apt. Entris Sutrisno, MH. Kes
Nama Mahasiswa	: Nurul Aulia Ashri
NPM	: 191FF03112
Bidang Ilmu	: FFK

1.	Senin/14/11/2022	08-00-08-30	Kampus UBK	Perkenalan serta pengarahan judul penelitian	tri
2.	Senin/21/11/2022	12.30-13.00	Kampususk	Revisi BAB I	F
3.	Selasa/20/12/2022	09.30*	Kampus UBK	Revisi BAB I. MI	*
4.	Rabu/11/01/2023	08.00	WhatsApp	Laporan Kemajuan 1	*
5.	Senin/30/01/2023	13.00	Kampus UBK	Revisi BABI, II, III, IV	ド
6.	Selasa/31/01/2023	13-00	Kampus UBK	Revisi BAST, I, I, IN, Kulsion et	tr
4.	Karnis/5/01/2023	14 30	WhatAPP	Laparan Kemajuan 2	4=
8.	Kamis/2/02/2023	13.60	Kampus UBK	TTD Lembar Pengesahan	f=.
		1			
1.			1	Reconstruction of the second o	
	,	1	1	toner	
,		1	· ats Are	Birt year	
				Ei. J. S. J.	

Catatan: Kartu ini harus dibawa setiap kali melakukan bimbingan dan harus diisi oleh dosen pembimbing.

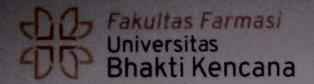


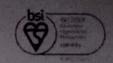


### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR I/TUGAS AKHIR II

Pembimbing Utama	: Ibu apt. Ani Anggriani, M.Si
Nama Mahasiswa	: Nurul Aulia Ashri
NPM	: 191FF03112
Bidang Ilmu	: FFK

No	Hari/Tanggal	Waktu	Tempat	Materi	Paraf Dosen
1.	Kamis/27/10/2022	12.00	Zoom Meeting	Bimbingan Tema	7
2.	Jumat/28/10/2022	10.00	Whats App	Pengumpulan referensi jurnal	a
3.	Rabu/16/11/ 2022	08.00	Kampus UBK	Bimbingan tema	*
4	Senin /21/11/2022	12.40	Kampus UBK	Revisi BABI	A
5.	Rabu /23/11/2022	12.20	Whats App.	Revisi BABI dan Revisi PPTuntuk seminark	7
6.	Selasa/29/11/2022	09.00	Kampus UBK	ACC BABI	3
7.	Senin/19/12/2022	12.00	Kampus UBK	Revisi BAB II dan III	A
8.	Selas 4/27/12/2022	09-30	Kampus UBK	Revisi BAB II dan III	7
9.	Kamir /s/1/2023	09.00	Kampus UBK	Revisi BABI, II, dan W	3
10-	Samia/18/1/2023	09.00	Kampus UBK	Revisi BABIT, III, dan N	A
u.	Kamis /2/2/2023	14 00	Kampus UBK	TTO bembar pengesahan	7
12	Kamis/16/3/2023	12-30	Kampus UBK	Revisi BAB J - I (Setelah Sempro)	\$
13.	Jumat / 31 /03/2023	09.00	Катрит ЦВК	Bimbingan uji validitas Sreliabilitas	F
		1			
	1		1		
18		i			





## KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR I/TUGAS AKHIR II

Pembimbing Serta	: Dr. apt. Entris Sutrisno, MH. Kes
Nama Mahasiswa	: Nurul Aulia Ashri
NPM	: 191FF03112
Bidang Ilmu	:FFK

1.	Senin/13/3/2023	12.00	Whats App	Bimbingan revisi proposal setelah sempro	1
2.	Senin /20/3/2023	09.00	Whats App	Bimbingan uji validitas & retiabilitas	だ
3.	Selaso/4/4/2023	14.00	Whats App	Revisi hasil uji validitas 2 reliabilita	K
4.	Rabu/5/4/2023	14.00	WhatsApp	Bimbingan form kuisioner	1
5-	Senin /8/5/2023	10.00	WhatsApp	Bimbingan pengambilan data	+
6.	Selasa/20/6/2023	12.00	Kampus UBK	Bimbingan hasil don pembahasan	+
7.	Selasa/11/4/2023	p8.00	Kampus UBK	Revisi hasil dan pembahasan	tr
8-	Selasa/11/7/2023	08.00	Kampus UBK	TTO Lembar pengesahan	ti
					-
					1

Catatan: Kartu ini harus dibawa setiap kali melakukan bimbingan dan harus diisi oleh dosen pembimbing.

# Lampiran 6. Bukti Plagiarisme

SIMIL	% ARITY INDEX	9% INTERNET SOURCES	5% PUBLICATIONS	5% STUDENT PAPERS
PRIMAR	RY SOURCES			
1	Submitt Student Pape	ed to Universita	s Negeri Jakar	ta 3
2	reposito	ory.bku.ac.id		2
3	Submitt Student Pape	ed to Doral Aca	demy High Sch	nool 1
4	etheses Internet Sour	.uin-malang.ac.i	d	1
5	WWW.SC Internet Sour	ribd.com		1
6	reposito	ory.ub.ac.id		1
7	reposito	ory.unhas.ac.id		1

#### Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup

#### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama : Nurul Aulia Ashri

Tempat Tanggal Lahir : Kuningan, 3 November 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : WNI

Alamat : Dusun Puhun RT 07 RW 03 Desa Baok, Kec. Ciwaru 45583,

Kab. Kuningan, Jawa Barat

Telepon : 081546546470

Email : <u>nurulauliaashri@gmail.com</u>

#### **PENDIDIKAN**

TK : TK PGRI Garajati

SD : SDN 1 Baok

SMP : SMP Negeri 1 Luragung

SMA : SMA Negeri 3 Kuningan

S1 : Universitas Bhakti Kencana