

ABSTRAK

Latar belakang: Asma merupakan salah satu masalah kesehatan di negara maju dan berkembang di dunia. Dari anak-anak hingga orang dewasa, siapa saja bisa menderita asma. Di Indonesia, asma termasuk dalam 10 besar morbiditas dan mortalitas. Karena kemiskinan, kurangnya pendidikan, pengetahuan dan sanitasi, kejadian asma di negara berkembang adalah 80%. Jika asma tidak dikontrol dengan baik, kematian akibat asma diperkirakan akan meningkat 20% selama sepuluh tahun ke depan. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui gambaran pengetahuan pencegahan kekambuhan asma pada penderita asma di wilayah puskesmas ngamprah. **Metode Penelitian:** deskriptif dengan jumlah populasi 47 orang dan sampel 47 orang, data yang digunakan adalah data primer yang dikumpulkan menggunakan instrument berupa google form pilihan ganda kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat. **Hasil:** Penelitian di wilayah puskesmas ngamprah bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup. **Simpulan dan saran:** kesimpulan pada peneliti ini sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang pencegahan kekambuhan asma, disarankan peneliti di wilayah puskesmas ngamprah diadakannya penyuluhan tentang sikap dan perilaku pencegahan kekambuhan asma sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya kekambuhan asma.

Kata Kunci : Penderita Asma, Pencegahan, Pengetahuan

Daftar Pustaka : 8 Buku (2011-2021), 4 Jurnal (2011-2021)

ABSTRACT

Background: Asthma is one of the health problems in developed and developing countries in the world. From children to adults, anyone can have asthma. In Indonesia, asthma is included in the top 10 morbidity and mortality rates. Due to poverty, lack of education, knowledge and sanitation, the incidence of asthma in developing countries is 80%. If asthma is not properly controlled, deaths from asthma are expected to increase by 20% over the next ten years. **Research Objectives:** to describe the knowledge of the prevention of asthma recurrence in asthmatics in the Ngamprah Community Health Center area. **Research method:** descriptive with a population of 47 people and a sample of 47 people, the data used is primary data collected using an instrument in the form of multiple choice google form and then analyzed using univariate analysis. **Result:** Research in the area of the Puskesmas Ngamprah showed that most of the respondents had sufficient knowledge. **Conclusions and suggestions:** In conclusion, most of the respondents have sufficient knowledge about preventing asthma recurrence, it is recommended that researchers in the Ngamprah Health Center area hold counseling about attitudes and behaviors to prevent asthma recurrence so that it can reduce the risk of asthma recurrence.

Keywords : Asthma Patients, Prevention, Knowledge

Bibliography : 9 Books (2011-2021), 4 Journals (2011-2021)