

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Gambaran Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri Husna Sari (1), Erlina Hayati (2) Institut Kesehatan Deli Husada Delitua (1), (2).
- Husna. (2018). Perbedaan Intensitas Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat pada Remaja Putri di Universitas Dharmas Indonesia. *Journal for Quality In Women's Health*, 1(2), 43–49.
<https://doi.org/10.30994/jqwh.v1i2.16>
- Haswita & Sulistyowati, R. 2017. *Kebutuhan Dasar untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: CV Trans Info Medika
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta Rahayu, A. et al. (2017) 'Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017', *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017*, 3(02), pp. 22–30.
- Najmi, Nur, Laila. 2016. *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Sma, D. I., & Kanaan, K. (2019). *Dismenore sebagai faktor stres pada remaja putri kelas x dan xi di sma kristen kanaan banjarmasin*. January.
<https://doi.org/10.29406/jkmm.v4i3.864>
- Stres, T., Dengan, R., & Menstruasi, S. (2018). *No Title*

- Savitri. 2015. Gambaran Skala Nyeri Haid pada Usia Remaja. Artikel Penelitian. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*. 2 (2). 25-29.dari
<http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/24752>
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Penerbit CV. Alfabeta: Bandung
- Teknik, E., Dan, Y., Stretching, A., Mahasiswi, P., Fakultas, D. I., Kesehatan, I., & Magelang, M. (2019). *Efektivitas teknik yoga dan abdominal stretching exercise terhadap intensitas nyeri haid (dismenore) pada mahasiswi di fakultas ilmu kesehatan universitas*.