

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN..... i

LEMBAR PENGESAHAN ii

PERNYATAAN..... iii

ABSTRAK..... iv

ABSTRACT..... v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR BAGAN..... xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan Penelitian..... 4

1.4 Manfaat Penelitian..... 4

1.4.1 Manfaat Teoritis..... 4

1.4.2 Manfaat Praktisi..... 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5

2.1 Definisi Dan Klasifikasi Hipertensi 5

2.2 Penyebab Hipertensi 5

2.3 Gejala Hipertensi 6

2.4 Pengobatan Hipertensi 6

2.5	Faktor Risiko Hipertensi	7
2.5.1	Faktor Yang Bisa Diubah	8
2.5.1.1	Obesitas	8
2.5.1.2	Aktifitas Fisik/Olahraga	8
2.5.1.3	Stres.....	9
2.5.1.4	Konsumsi Garam	9
2.5.2	Faktor Yang Tidak Bisa Diubah	10
2.5.2.1	Umur	10
2.5.2.2	Jenis Kelamin	10
2.5.2.3	Keturunan (Genetik)	10
2.6	Kerangka Teori.....	11
BAB III METODE PENELITIAN		12
3.1	Rancangan Penelitian.....	12
3.2	Paradigma Penelitian	12
3.3	Kerangka Konseptual.....	13
3.4	Variabel Penelitian.....	13
3.5	Definisi Konseptual dan Operasional	14
3.5.1	Definisi Konseptual	14
3.5.2	Definisi Operasional	14
3.6	Populasi dan Sampel	16
3.6.1	Populasi	16
3.6.2	Sampel.....	16
3.7	Etika Penelitian.....	17
BAB IV DESAIN PENELITIAN		18
4.1	Pengumpulan Data.....	18
4.1.1	Instrumen Penelitian	18
4.1.2	Teknik Pengumpulan Data	18
4.2	Langkah Penelitian	18
4.2.1	Tahap Persiapan.....	18

4.2.2	Tahap Pelaksanaan.....	18
4.2.3	Tahap Akhir.....	19
4.3	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	19
4.3.1	Pengolahan Data	19
4.3.2	Analisa Data	19
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
4.4.1	Lokasi Penelitian	20
4.4.2	Waktu Penelitian.....	20
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		21
5.1	Hasil Penelitian.....	21
5.2	Pembahasan	23
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		27
6.1	Kesimpulan.....	27
6.2	Saran	27
DAFTAR PUSTAKA		28
LAMPIRAN		30

DAFTAR TABEL

2.1	Klasifikasi Tekanan Darah	5
2.5	Klasifikasi IMT.....	8
3.5	Definisi Operasional	14
5.1	Distribusi frekuensi berdasarkan Umur pada Penderita Hipertensi.....	21
5.2	Distribusi frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi	21
5.3	Distribusi frekuensi berdasarkan IMT Penderita Hipertensi.....	22
5.4	Distribusi frekuensi berdasarkan Derajat Hipertensi	22

DAFTAR BAGAN

2.6	Kerangka Teori.....	11
3.3	Kerangka Konseptual.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Catatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	30
Lampiran 2 Surat Izin dari Kampus	35
Lampiran 3 Surat Izin dari Puskesmas.....	26
Lampiran 4 Surat Izin dari Dinas Kesehatan.....	37
Lampiran 5 Surat Izin dari Kesbangpol Kabupaten.....	38
Lampiran 6 Bukti SS dari Puskesmas	39
Lampiran 7 Tabel Hasil Penelitian	40
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarisme	43