

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari temuan penelitian melalui data sekunder terkait Gambaran Umur, Jenis Kelamin, IMT dan Derajat Hipertensi di Puskesmas Soreang Kabupaten Bandung, kesimpulannya mencakup:

1. Penderita hipertensi di Puskesmas Soreang sebagian besar berada pada umur >56 tahun
2. Penderita hipertensi di Puskesmas Soreang sebagian besar dialami oleh jenis kelamin perempuan
3. Penderita hipertensi di Puskesmas Soreang sebagian besar dialami dengan IMT Normal
4. Penderita hipertensi di Puskesmas Soreang hampir setengahnya mengalami hipertensi derajat I

#### **6.2 Saran**

1. Bagi Responden

Diharapkan responden bisa meningkatkan kesadaran agar mengurangi terjadinya risiko hipertensi

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat menjadi masukan guna mengelola faktor risiko hipertensi dengan mengharapkan angka kejadian hipertensi menurun

3. Bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Diharapkan bisa dijadikan bahan informasi tambahan bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bisa dijadikan referensi selaku acuan penelitian berikutnya