

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5

1.4 Manfaat Peneliti	6
1.4. 1 Mamfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Definisi Hipertensi	7
2.2 Faktor Resiko Hipertensi	7
2.2.1 Umur	7
2.2.2 Jenis Kelamin.....	9
2.2.3 Pendidikan.....	10
2.2.4 Pekerjaan.....	10
2.2.5 Faktor Genetik atau Keturunan.....	12
2.2.6 Kebiasaan Merokok	13
2.2.7 Konsumsi Natrium Tinggi	14
2.2.8 Obesitas.....	15
2.2.9 Konsumsi Alkohol	16
2.2.10 Konsumsi Kopi	16

2.2.11 Kurang Aktivitas Fisik.....	18
2.2.12 Kontrasepsi Hormonal	18
2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	20
2.3.1 Berdasarkan Peningkatan Tekanan Darah Sistol dan Distol.....	20
2.3.2 Berdasarkan Penyebab	21
2.3.3 Berdasarkan Bentuk Hipertensi	22
2.3.4 Jenis Hipertensi Lainnya.....	22
2.4 Gejala Hipertensi	24
2.5 Penatalaksanaan Hipertensi	24
2.5.1 Penatalaksanaan Farmakologis.....	24
2.5.2 Penatalaksanaan Nonfarmakologis (Diet).....	26
2.6 Komplikasi Hipertensi	29
2.6.1 Stroke, SG “SILENT KILLER”	29
2.6.2 Penyakit Jantung	30
2.6.3 Penyakit Arteri Koronana	30
2.6.4 Aneurisma	31

2.6.5 Gagal Ginjal	31
2.6.6 Ensefalopati Hipertensi	32
2.7 Pencegahan Hipertensi	32
2.8 Kerangka Teori	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Kerangka Konsep	36
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional	37
3.4.1 Definisi Konseptual	37
3.4.2 Definisi Operasional	37
3.5 Populasi dan Sampel	40
3.5.1 Populasi	40
3.5.2 Sampel	40
3.6 Etika Penelitian	42
BAB IV DESAIN PENELITIAN	44

4.1 Pengumpulan Data	45
4.1.1 Instrumen Penelitian	45
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data.....	45
4.2 Langkah Penelitian.....	46
4.2.1 Tahap persiapan	46
4.2.2 Tahap Pelaksanaan.....	46
4.2.3 Tahap akhir	47
4.3 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	47
4.3.1 Tehknik Pengolahan Data	47
4.3.2 Analisa Penelitian	48
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	49
4.4.2 Waktu Penelitian.....	50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil Penelitian	51
5.2 Pembahasan.....	52

5.2.1 Umur	52
5.2.2 Jenis Kelamin.....	53
5.2.3 Pendidikan.....	54
5.2.4 Riwayat Keluarga.....	56
BAB VI PENUTUP	58
6.1 Kesimpulan	58
6.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

2.1 Hipertensi Berdasarkan Perbedaan Kelompok Umur	8
2.2 Bahan Penyedap	15
2.3 Makanan Siap Saji	15
2.4 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut (WHO).....	20
2.5 Tabel Pencegahan Hipertensi.....	33
3.2 Tabel Definisi Operasional	47
4.1 Tabel Jumlah hipertensi di wilayah puskesmas cicalengka	42
5.1 Hasil Penelitian	51
5.1.1 Tabel distribusi karakteristik usia responden hipertensi	51
5.1.2 Tabel distribusi karakteristik jenis kelamin responden hipertensi	51
5.1.3 Tabel distribusi karakteristik Pendidikan responden hipertensi	51
5.1.4 Tabel distribusi karakteristik Riwayat keluarga responden hipertensi	51

DAFTAR BAGIAN

Bagan 2.6 Kerangka Konseptual.....	34
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Cheklist Penelitian	65
Lampiran 2 Catatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	69
Lampiran 3 Surat izin Usulan Kampus.....	77
Lampiran 4 Surat izin Rekom Puskesmas	78
Lampiran 5 Surat izin Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung.....	79
Lampiran 6 Izin Surat Kesbangpol Kabupaten.....	80
Lampiran 7 Bukti Screenshot Data Sekunder.....	81
Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme	82
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	83