

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGUJIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1. Kegunaan Teoritis	5
2. Kegunaan prsktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Stres akademik	6
2.1.1 Pengertian stres akademik.....	6
2.1.2 Aspek-aspek stres akademik	6
2.1.3 Faktor-faktor stres akademik.....	7
2.2 Prokrastinasi Akademik	8
2.2.2 Aspek-aspek Prokrastinasi akademik.....	9
2.2.3. Faktor- Faktor Prokrastinasi akademik	9
2.3 Hubungan Antara Stres akademik dengan Prokrastinasi Akademik..	10
2.4 Kerangka pikir.....	13
2.5 Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Jenis dan metode penelitian.....	14
3.2 Waktu dan tempat Pelaksanaan.....	14

3.3	Populasi dan sampel.....	14
3.4	Variabel penelitian.....	15
3.5	Operasional Variabel.....	15
3.6	Teknik pengumpulan data.....	16
3.7	Metode analisis data	17
3.8	Prosedur pelaksanaan penelitian.....	18
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
4.1	Hasil.....	20
4.1.2	Demografi subjek berdasarkan usia.....	21
4.1.3	Hasil Uji prasyarat.....	20
4.1.4	Hasil Analisis deskriptif Variabel berdasarkan tingkat skor.....	24
4.1.5	Hasil Analisis aspek variabel stres akademik.....	26
4.1.6	Hasil Analisis aspek variabel prokrastinasi akademik.....	27
4.2	Pembahasan.....	26
BAB V	PENUTUP.....	33
5.1	Kesimpulan.....	33
5.2	Saran	33
	DAFTAR PUSTAKA	35
	LAMPIRAN.....	38

DAFTAR GAMBAR

Grafik 1. Tingkatan Kategorisasi Aspek stres Akademik.....	25
Grafik 2. Tingkatan kategorisasi aspek prokrastinasi akademik.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Demografi Subjek penelitian Kategori usia.....	21
Tabel 2. Hasil uji normalitas	21
Tabel 3. Hasil uji linearitas	22
Table 4. Hasil uji hipotesis.....	22
Tabel 5. Nilai statistik stres akademik.....	23
Tabel 6. Kategorisasi tingkat stres akademik	23
Tabel 7. Nilai statistik prokrastinasi akademik	24
Tabel 8. Kategorisasi tingkat prokrastinasi akademik.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan pengambilan data studi pendahuluan.....	38
Lampiran 2. Surat ijin penelitian dan pengambilan data.....	39
Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden.....	40
Lampiran 4. Skala Educational Stress Scale For Adolescents (ESSA).....	41
Lampiran 5. Blue print skala Educational stress Scale For Adolescents (ESSA).	42
Lampiran 6. Validitas reliabilitas peneliti terdahulu.....	43
Lampiran 7. Skala Prokrastinasi Akademik.....	44
Lampiran 8. Blue print prokrastinasi akademik.....	46
Lampiran 9. Hasil uji validitas reabilitas peneliti terdahulu.....	47
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas.....	48
Lampiran 11. Hasil Uji lenearitas.....	48
Lampiran 12. Hasil Uji Hipotesis.....,,.....	48
Lampiran 13. Hasil analisis data deskriptif stres akademik dan prokrastinasi....	49
Lampiran 14. Tabulasi Stres akademik dan prokrastinasi akademik.....	52
Lampiran 15. Lembar bimbingan.....	54
Lampiran 16. Hasil turnitin.....	55
Lampiran 17. Daftar riwayat hidup.....	56