

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis korelasi rho (ρ) menggunakan metode Spearman, ditemukan bahwa terdapat korelasi positif dan signifikan antara tingkat stres akademik dengan tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Berdasarkan hasil analisis kategorisasi aspek variabel stres akademik dan prokrastinasi akademik mahasiswa tingkat akhir S1 keperawatan yang berada pada kategori tinggi, hanya terdapat satu aspek pada variabel stres akademik yaitu aspek beban tugas, sedangkan pada variabel prokrastinasi akademik tidak terdapat aspek dengan kategorisasi tinggi.

5.2 Saran

1. Mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diharapkan mahasiswa ketika sedang mengalami stres agar mengambil tindakan positif atas tingginya beban tugas yang harus dihadapi agar tidak melakukan penundaan atau prokrastinasi akademik dan stress yang dialami tidak menghambat untuk mencapai hasil studi yang bagus.

2. Lembaga kampus

Berdasarkan hasil temuan penelitian yang dilakukan pada mahasiswa tingkat akhir S1 keperawatan terdapat satu aspek dengan kategori tinggi pada variabel stres akademik yaitu aspek beban tugas, hal ini memberikan informasi kepada lembaga terkait stres akademik pada mahasiswa keperawatan agar melakukan program untuk menurunkan tingkat stres akademik khususnya yang berhubungan dengan beban tugas yang tinggi pada mahasiswa guna mencapai mahasiswa yang unggul.

3. Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil analisis kategorisasi dari aspek variabel stres akademik dan prokrastinasi akademik mahasiswa tingkat akhir S1 keperawatan yang berada pada kategori tinggi, hanya terdapat satu aspek pada variabel stres akademik yaitu aspek beban tugas, sedangkan pada variabel prokrastinasi akademik tidak terdapat aspek dengan kategorisasi tinggi sehingga untuk peneliti selanjutnya agar menambahkan variabel lain seperti pengendalian diri atau keterampilan manajemen waktu yang dapat menyebabkan prokrastinasi akademik mahasiswa tingkat akhir.