

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Ruang Lingkup.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Covid-19.....	8
2.1.1 Pengertian Covid-19.....	8
2.1.2 Manifestasi Klinis Covid-19	8
2.1.3 Cara Penularan Covid-19	9
2.1.4 Pencegahan Covid-19.....	10
2.2 Remaja.....	11
2.2.1 Pengertian Remaja	11
2.2.2 Perkembangan Remaja.....	13
2.2.3 Karakteristik Remaja.....	14
2.3 Aktivitas Fisik	15
2.3.1 Pengertian Aktivitas Fisik	15
2.3.2 Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	15
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	16
2.3.4 Pengukuran Aktivitas Fisik	18
2.4 Obesitas	19
2.4.1 Pengertian Obesitas	19
2.4.2 Klasifikasi IMT	19
2.4.3 Faktor Penyebab Obesitas	20
2.4.4 Dampak Obesitas	22
2.4.5 Pencegahan.....	24
2.5 Kerangka Konseptual	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Paradigma Penelitian.....	26
3.3 Variabel Penelitian	27
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional.....	27

3.4.1 Definisi Konseptual.....	27
3.4.2 Definisi Operasional.....	28
3.5 Populasi dan Sample	29
3.5.1 Populasi	29
3.5.2 Sample.....	29
3.6 Uji Validitas dan Reabilitas	30
3.6.1 Uji Validitas	30
3.6.1 Reabilitas.....	30
3.7 Etika Penelitian	30
BAB IV DESAIN PENELITIAN	32
4.1 Pengumpulan Data	32
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	32
4.1.1 Tehnik Pengumpulan Data.....	33
4.2 Langkah Penelitian.....	33
4.2.1 Tahap Persiapan	33
4.2.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	33
4.2.3 Tahap Akhir Penelitian	34
4.3 Pengolahan dan Analisa Data.....	34
4.3.1 Tehnik Pengolahan Data	34
4.3.2 Analisa Data	35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.4.1 Lokasi/Tempat Penelitian.....	36
4.4.2 Waktu Penelitian	36
BAB V PEMBAHASAN	37
5.1 Hasil Penelitian	37
5.1.1 Gambaran Karakteristik Responden Pada Remaja di Rt 08 Cibuntu Kota Bandung.....	37

5.1.2 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja di Rt 08 Cibuntu Kota Bandung ..	38
5.2 Pembahasan.....	39
5.2.1 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Remaja di Rt 08 Cibuntu Kota Bandung ..	39
BAB VI Kesimpulan dan Saran.....	42
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Kesimpulan	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	37
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Aktivitas Pada Remaja	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	25
Bagan 3.1 Paradigma Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Catatan Bimbingan	46
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	57
Lampiran 4 <i>Timetable</i> Penelitian	61
Lampiran 5 Riwayat Hidup.....	62