

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Re. Martadinata No. 142 Kota Tasikmalaya
(0265) 339 772 – 0812 2012 0733
Bku.ac.id psdku.tasikmalaya@bku.ac.id

Tasikmalaya, 25 Maret 2024

Nomor : 013/03.FKP.K-TSK/UBK/III/2024
Lampiran : 1
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada:
Yth. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Berdasarkan Kalender Akademik Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2023/2024 Program Studi Sarjana Keperawatan, bahwa sebagai tugas akhir mahasiswa diwajibkan untuk membuat tugas akhir berupa Skripsi. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa yang terlampir dibawah ini, bermaksud untuk melakukan Studi Pendahuluan (Pengambilan Data).

Untuk itu kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan tersebut.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Universitas Bhakti Kencana PSDKU Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Keperawatan

Ketua,

Ns. Hilman Mulvana, S.Kep., M.Kep., Ph.D
NIK 1 2009 020010

Tembusan :

1. Dekan Fak. Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
2. Arsip



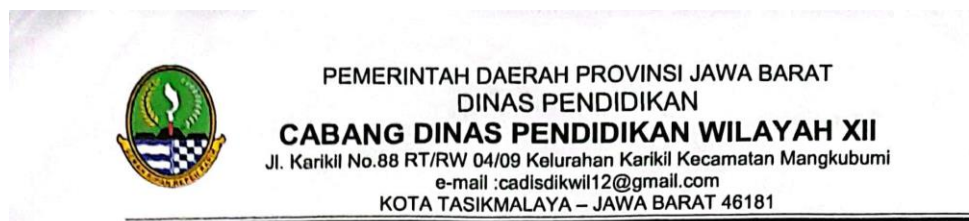


Lampiran

Jl. Re. Martadinata No. 142 Kota Tasikmalaya
 (0265) 339 772 – 0812 2012 0733
 Bku.ac.id psdktu.tasikmalaya@bku.ac.id

No	Nama Lengkap	NIM	Judul Penelitian	Tujuan Sekolah
1	Neneng Tia Wiyantie	201FK07028	Hubungan Mood Swings dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri	SMKN 1 Kota Tasikmalaya
2	Lutpiah Aliyah	201FK07025	Hubungan Durasi Tidur Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri	SMKN 1 Kota Tasikmalaya
3	Julia Nuranjani	201FK07024	Hubungan gangguan siklus menstruasi dengan kejadian disminore	SMKN 1 Kota Tasikmalaya
4	Rianti Riyadul jannah	201FK07034	Hubungan Personality Introvert Extrovert Terhadap Problematik Stres Akademik Pada Remaja	SMKN 2 Kota Tasikmalaya

Lampiran 2. Surat Izin Pendahuluan Dinas Pendidikan Kota Tasikmalaya

**REKOMENDASI PENELITIAN**

1989/PK.07/CADISDIKWILXII

Menindaklanjuti surat dari Universitas Bhakti Kencana Nomor :013/03.FKIP.K-TSK/UBK/III/2024 Tanggal 25 Maret 2024 perihal permohonan Izin Studi Penelitian ,Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : DEDI SURYADIN,S.Pd, M.Pd
 NIP : 197108082006041013
 Pangkat/Gol : Pembina – IV/a
 Jabatan : Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Prov. Jawa Barat
 Instansi : Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Prov. Jawa Barat

Memberikan izin kepada

No	NAMA	NIM-FAKULTAS	SASARAN PENELITIAN
1	NENENG TIA W	201FK07028/KEPERAWATAN	SMKN 1 TASIKMALAYA
2	LUTPIAH ALIYAH	201FK07025/KEPERAWATAN	SMKN 1 TASIKMALAYA
3	JULIA NURANJANI	201FK07024/KEPERAWATAN	SMKN 1 TASIKMALAYA
4	RIANTI RIYADUL J	201FK07034/KEPERAWATAN	SMKN 2 TASIKMALAYA

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan disekolah yang bersangkutan.

Demikian surat rekomendasi ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Tasikmalaya
 Pada Tanggal : 25 Maret 2024
 Kepala Cabang Dinas Pendidikan
 Wilayah XII,



Ditandatangani secara elektronik oleh :
 Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII
 Provinsi Jawa Barat

DEDI SURYADIN, S.Pd,M.Pd
 Pembina

Tembusan :

1. Yth. Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Barat;
2. Yth. Kepala Bidang PSMK Pendidikan Provinsi Jawa Barat;
3. Yth. Kepala Sekolah SMKN 1 Tasikmalaya;
4. Yth. Kepala Sekolah SMKN 2 Tasikmalaya;



C06972A826

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara. Dokumen digital yang asli dapat diperoleh dengan memindai QR Code, memasukkan kode pada Aplikasi NDE Pemerintah Daerah Provinsi Jawa Barat, atau mengakses tautan berikut

<https://sudebar.jabarprov.go.id/vi/C06972A826>

Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan SMK Negeri 1 Kota Tasikmalaya



Jl. Re. Martadinata No. 142 Kota Tasikmalaya
 (0265) 339 772 – 0812 2012 0733
 Bku.ac.id psdku.tasikmalaya@bku.ac.id

Tasikmalaya, 25 Maret 2024

Nomor : 013/03.FKP.K-TSK/UBK/III/2024
 Lampiran : 1
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada:
Yth. Kepala Sekolah SMKN 1 Kota Tasikmalaya
 Di
 Tempat

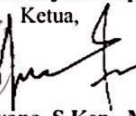
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Berdasarkan Kalender Akademik Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2023/2024 Program Studi Sarjana Keperawatan, bahwa sebagai tugas akhir mahasiswa diwajibkan untuk membuat tugas akhir berupa Skripsi. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa yang terlampir dibawah ini, bermaksud untuk melakukan Studi Pendahuluan (Pengambilan Data).

Untuk itu kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan tersebut.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.
 Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Universitas Bhakti Kencana PSDKU Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Keperawatan

Ketua,


Ns. Hilman Mulyana, S.Kep., M.Kep., Ph.D
NIK 1 2009 020010

Tembusan :

1. Dekan Fak. Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
2. Arsip



Lampiran

No	Nama Lengkap	NIM	Judul Penelitian
1	Neneng Tia Wiyantie	201FK07028	Hubungan Mood Swings dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri
2	Lutpiah Aliyah	201FK07025	Hubungan Durasi Tidur Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri
3	Julia Nuranjani	201FK07024	Hubungan gangguan siklus menstruasi dengan kejadian disminore



Lampiran 4. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan SMK Negeri 1 Kota Tasikmalaya



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII
SMK NEGERI 1 TASIKMALAYA
 Jalan Mancogeh Nomor 26 Telp. (0265) 331359 Fax. (0265) 331359
 Website : www.smkn1tsm.sch.id e-mail: smkn1tsm@yahoo.co.id
 TASIKMALAYA 46132

Nomor : 287/421.8/SMKN1.Cabdin.Wil.XII 28 Maret 2024
 Lampiran :
 Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian/Observasi

Yth. **Dekan Fakultas Keperawatan**
Universitas Bhakti Kencana
 Jalan Re. Martadinata No.142 Kota Tasikmalaya

Berdasarkan Surat Dinas dari Universitas Bhakti Kencana nomor: 013/03.FKP.K-TSK/UBK/III/2024 tanggal 25 Maret 2024. Perihal meminjam/memperoleh data. Dengan ini kami beritahukan bahwa:

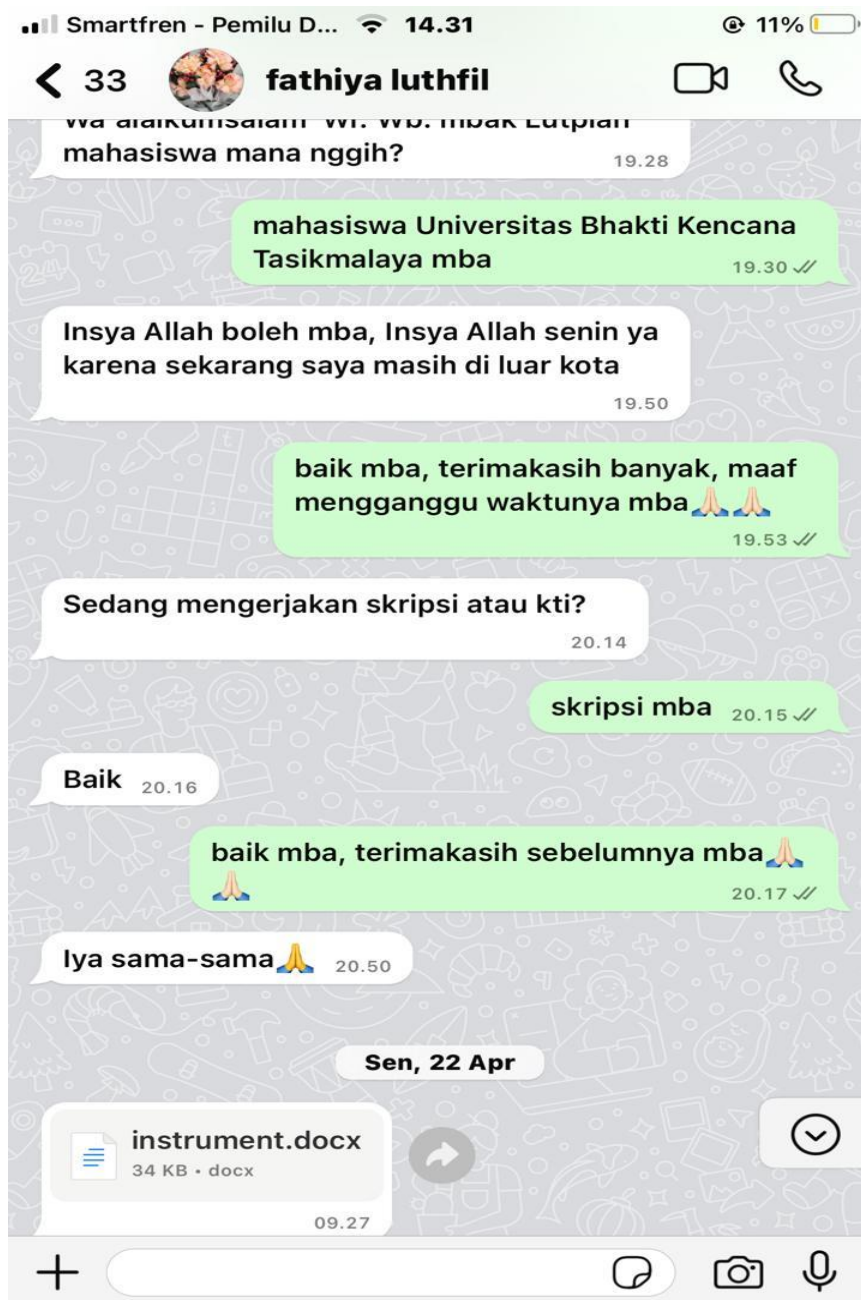
nama : Lutpiah Aliyah;
 nomor pokok : 201FK07025;
 program studi : Sarjana Keperawatan;
 mata kuliah : Skripsi;

memberikan izin untuk melakukan penelitian/observasi di SMK Negeri 1 Tasikmalaya dengan menghubungi bagian Kurikulum dengan catatan tidak mengganggu PBM serta melampirkan hasil penelitian/observasi tersebut ke SMKN 1 Tasikmalaya.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.


 Kepala Sekolah,
Dr. H. WAWAN, S.Pd., M.M.
 NIP. 196412101988031011

Lampiran 5. Bukti Izin Penggunaan Kuesioner



Lampiran 6. Surat Izin Penelitian SMK Negeri 1 Kota Tasikmalaya



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Re. Martadinata No. 142 Kota Tasikmalaya
(0265) 339 772 – 0812 2012 0733
Bku.ac.id psdku.tasikmalaya@bku.ac.id

Tasikmalaya, 05 Juni 2024

Nomor : 013/03.FKP-K.TSK/UBK/VI/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada:
Yth. Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMKN 1 Tasikmalaya
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Berdasarkan Kalender Akademik Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2023/2024 Program Studi Sarjana Keperawatan, bahwa sebagai tugas akhir mahasiswa diwajibkan untuk membuat tugas akhir berupa Skripsi. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa kami dibawah ini bermaksud untuk melakukan Penelitian.

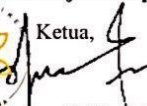
Nama Mahasiswa : Lutpiah Aliyah
NIM : 201FK07025
Judul : Hubungan Durasi Tidur Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Kota Tasikmalaya

Untuk itu kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan tersebut.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Universitas Bhakti Kencana PSDKU Tasikmalaya

Program Studi Sarjana Keperawatan

Ketua,


Ns. Hilman Mulyana, S.Kep., M.Kep., Ph.D

NIK 1 2009 020010

Tembusan :
1. Dekan Fak. Keperawatan
2. Arsip



Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian SMK Negeri 1 Kota Tasikmalaya



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII
SMK NEGERI 1 TASIKMALAYA
 Jalan Mancogeh Nomor 26 Telp. (0265) 331359 Fax. (0265) 331359
 Website : www.smkn1tsm.sch.id e-mail: smkn1_tsm@yahoo.co.id
 TASIKMALAYA 46132

Nomor : 287/421.8/SMKN1.Cabdin.Wil.XII
 Lampiran :
 Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian/Observasi

28 Maret 2024

Yth. **Dekan Fakultas Keperawatan**
Universitas Bhakti Kencana
 Jalan Re. Martadinata No.142 Kota Tasikmalaya

Berdasarkan Surat Dinas dari Universitas Bhakti Kencana nomor: 013/03.FKP.K-TSK/UBK/III/2024 tanggal 25 Maret 2024. Perihal meminjam/memperoleh data. Dengan ini kami beritahukan bahwa:

nama : Lutpiah Aliyah;
 nomor pokok : 201FK07025;
 program studi : Sarjana Keperawatan;
 mata kuliah : Skripsi;

memberikan izin untuk melakukan penelitian/observasi di SMK Negeri 1 Tasikmalaya dengan menghubungi bagian Kurikulum dengan catatan tidak mengganggu PBM serta melampirkan hasil penelitian/observasi tersebut ke SMKN 1 Tasikmalaya.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Kepala Sekolah,

Dr. H. WAWAN, S.Pd., M.M.
 NIP. 196412101988031011

Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah dijelaskan maksud penelitian, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Menyatakan bahwa saya (Bersedia/Tidak bersedia) menjadi responden dalam penelitian ini yang berjudul “Hubungan Durasi Tidur Terhadap Siklus Menstruasi Pada Siswi kelas X Di SMK Negeri 1 Kota Tasikmalaya”. Saya tidak akan menuntut apapun terhadap segala kemungkinan yang dapat terjadi dalam penelitian ini.

Demikian surat persetujuan ini saya sampaikan sadar tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tasikmalaya, Juni 2024

Peneliti

Responden

(Lutpiah Aliyah)

()

Lampiran 9. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER SIKLUS MENSTRUASI

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah petunjuk dengan teliti
 2. Pilih salah satu jawaban yang dianggap benar
 3. Berikan tanda (X) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi dan situasi saudara
 4. Kuesioner harus diisi oleh responden dan tidak diwakilkan
 5. Mohon jawaban diisi dengan kenyataan yang pernah anda alami tanpa ada unsur atau rekayasa demi terciptanya hasil dan harap
-

A. Data Umum

Umur :

Usia Manarche :

Berat Badan :

B. Data Siklus Menstruasi

1. Pilih salah satu kondisi yang menggambarkan situasi jarak siklus menstruasi antara hari pertama haid pada menstruasi bulan lalu hingga hari pertama menstruasi selanjutnya, berapa siklus menstruasi saudara ?
 - A. Siklus menstruasi 28- 35 hari
 - B. Siklus menstruasi kurang dari 27 hari
 - C. Siklus menstruasi lebih dari 35 hari
 - D. Terlambat menstruasi selama 3 bulan berturut-turut

2. Berapa hari lama menstruasi ?
 - A. 3-7 hari
 - B. < 3 hari
 - C. > 7 hari
 - D. > 14 hari
3. Apakah anda sering mengalami stres ?
 - A. Ya
 - B. Tidak
4. Apakah anda sering mengalami sakit disaat hari pertama menstruasi ?
 - A. Ya
 - B. Tidak
5. Apakah menstruasi anda teratur dalam 3 bulan terakhir ?
 - A. Ya
 - B. Tidak
6. Apakah anda pernah mengonsumsi obat-obatan yang dapat mempengaruhi menstruasi ?
 - A. Ya
 - B. Tidak
7. Apakah anda sedang melakukan diet ? (Diet rendah lemak, diet rendah kalori seperti daging merah)
 - A. Ya
 - B. Tidak
8. Apakah anda melakukan olahraga minimal satu minggu sekali ?
 - A. Ya
 - B. Tidak

LEMBAR KUESIONER DURASI TIDUR

Petunjuk Pengisian

2. Bacalah petunjuk dengan teliti
 3. Pilih salah satu jawaban yang dianggap benar
 4. Berikan tanda (✓) pada kolom pertanyaan dan hanya ada satu jawaban
 5. Kuesioner harus diisi oleh responden dan tidak diwakilkan
 6. Mohon jawaban diisi dengan kenyataan yang pernah anda alami tanpa ada unsur atau rekayasa demi terciptanya hasil dan harap
-
-

A. Data Durasi Tidur

1. Berapa lama anda tidur malam?

☐ > 6 jam

☐ 5-6 jam

☐ <5 jam

Lampiran 10. Hasil OUTPUT SPSS

HASIL ANALISA UNIVARIAT**Statistics**

		Umur	Umur_ Menarc he	Berat_ Badan	Soal_ 1	Soal_ 2	Soal_ 3	Soal_ 4	Soal_ 5	Soal_ 6	Soal_ 7	Soal_ 8	Soal_ Durasi _Tidur	Total
N	Valid	82	82	82	82	82	82	82	82	82	82	82	82	82
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	15 Tahun	7	8.5	8.5	8.5
	16 Tahun	62	75.6	75.6	84.1
	17 Tahun	13	15.9	15.9	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Umur_Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	<12 tahun	16	19.5	19.5	19.5
	12-14 tahun	45	54.9	54.9	74.4
	>15 tahun	21	25.6	25.6	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Berat_Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	38-46kg	31	37.8	37.8	37.8
	47-55kg	29	35.4	35.4	73.2
	56-61kg	22	26.8	26.8	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Soal_1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	40	48.8	48.8	48.8
	Tidak teratur	42	51.2	51.2	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Soal_2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-7 hari	44	53.7	53.7	53.7
	<3 hari	1	1.2	1.2	54.9
	>7 hari	37	45.1	45.1	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Soal_3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	45	54.9	54.9	54.9
	Tidak	37	45.1	45.1	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Soal_4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	45	54.9	54.9	54.9
	Tidak	37	45.1	45.1	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Soal_5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	59	72.0	72.0	72.0
	Tidak	23	28.0	28.0	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Soal_6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	15	18.3	18.3	18.3
	Tidak	67	81.7	81.7	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Soal_7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	11	13.4	13.4	13.4
	Tidak	71	86.6	86.6	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Soal_8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	57	69.5	69.5	69.5
	Tidak	25	30.5	30.5	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Soal_Durasi_Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	14.6	14.6	14.6
	Cukup	20	24.4	24.4	39.0
	Kurang	50	61.0	61.0	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

		Total			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	15.00	1	1.2	1.2	1.2
	17.00	2	2.4	2.4	3.7
	18.00	5	6.1	6.1	9.8
	19.00	9	11.0	11.0	20.7
	20.00	14	17.1	17.1	37.8
	21.00	15	18.3	18.3	56.1
	22.00	17	20.7	20.7	76.8
	23.00	12	14.6	14.6	91.5
	24.00	4	4.9	4.9	96.3
	25.00	2	2.4	2.4	98.8
	28.00	1	1.2	1.2	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

HASIL ANALISA BIVARIAT

Correlations				
			Soal_1	Soal_Durasi_Tidur
Spearman's rho	Soal_1	Correlation Coefficient	1.000	.366**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	82	82
	Soal_Durasi_Tidur	Correlation Coefficient	.366**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	82	82

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hubungan Siklus Menstruasi Terhadap Durasi Tidur Pada Remaja Putri

Siklus_Menstruasi Durasi_Tidur Crosstabulation

			Durasi_Tidur			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Siklus_Menstruasi	Teratur	Count	9	14	17	40
		% within Siklus_Menstruasi	22.5%	35.0%	42.5%	100.0%
		% within Durasi_Tidur	75.0%	70.0%	34.0%	48.8%
		% of Total	11.0%	17.1%	20.7%	48.8%
	Tidak Teratur	Count	3	6	33	42
		% within Siklus_Menstruasi	7.1%	14.3%	78.6%	100.0%
		% within Durasi_Tidur	25.0%	30.0%	66.0%	51.2%
		% of Total	3.7%	7.3%	40.2%	51.2%
Total	Count		12	20	50	82
	% within Siklus_Menstruasi		14.6%	24.4%	61.0%	100.0%
	% within Durasi_Tidur		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		14.6%	24.4%	61.0%	100.0%

Lampiran 11. Tabel Data

Responden	Umur	Umur Menarche	Berat Badan	Soal 1	Soal 2	Soal 3	Soal 4	Soal 5	Soal 6	Soal 7	Soal 8	Soal 1	Total
1	2	1	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	19
2	2	2	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	21
3	3	1	1	2	3	2	2	1	2	2	1	3	23
4	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	17
5	2	3	2	1	3	1	1	2	1	2	1	2	21
6	2	1	3	2	1	2	2	1	2	2	1	3	22
7	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	21
8	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	1	3	23
9	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	15
10	2	2	3	1	3	1	1	1	2	2	1	1	20
11	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	3	20
12	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	22
13	2	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	3	20
14	2	2	1	2	3	1	1	1	2	2	2	3	22
15	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	22
16	2	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	2	18
17	3	3	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	19
18	3	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1	20
19	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	25
20	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	1	3	21
21	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	3	19
22	3	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	3	22
23	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	1	3	22
24	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	3	20
25	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	3	19
26	2	2	2	1	3	1	1	2	1	2	2	2	21
27	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	21
28	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	23
29	3	2	1	1	3	2	2	1	2	2	1	3	23
30	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	24
31	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	1	3	23
32	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	3	20
33	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	3	19
34	3	3	1	2	3	1	1	1	2	2	1	3	23
35	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	3	20
36	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	3	18

37	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	20
38	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	18
39	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	3	18
40	2	2	1	2	3	1	1	2	2	2	1	3	22
41	2	2	3	2	3	1	1	1	2	2	1	2	22
42	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	3	23
43	1	1	2	1	3	2	2	2	2	2	1	3	22
44	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	3	19
45	2	1	3	2	3	1	1	1	2	2	1	3	22
46	2	3	2	2	3	1	1	2	1	2	1	3	23
47	2	3	2	2	1	1	1	1	2	1	1	3	20
48	2	3	3	2	1	1	1	1	2	2	1	3	22
49	2	2	3	2	1	1	1	1	2	2	1	3	21
50	2	2	3	2	1	1	1	1	2	2	1	2	20
51	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2	1	3	20
52	3	2	1	1	3	1	1	2	2	2	1	3	22
53	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	23
54	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	19
55	2	3	3	1	1	2	2	1	2	2	1	2	22
56	1	3	3	2	1	2	2	1	2	2	1	2	22
57	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	1	3	23
58	2	2	1	2	3	1	1	2	1	2	2	3	22
59	2	3	1	2	3	1	1	1	2	2	2	3	23
60	2	1	1	1	3	2	2	1	2	2	1	3	21
61	2	3	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	25
62	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	18
63	2	3	2	2	3	1	1	1	2	1	1	2	21
64	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	24
65	1	3	1	2	1	2	2	1	2	2	1	3	21
66	2	1	3	2	1	1	1	1	2	2	2	3	21
67	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	1	1	23
68	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	19
69	2	3	1	1	3	1	1	2	2	2	1	2	21
70	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	17
71	2	3	3	1	3	1	1	1	2	2	1	1	21
72	2	2	3	1	3	2	2	1	2	1	1	1	21
73	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	1	2	22
74	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	24
75	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	24
76	3	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	20

77	1	2	3	2	1	1	1	2	1	2	1	3	20
78	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	3	19
79	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	20
80	2	3	3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	21
81	3	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	28
82	3	3	3	2	1	1	1	1	2	1	1	3	22

Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin

Hasil Similarity Index

Cek Turnitin Skripsi.docx			
ORIGINALITY REPORT			
19%	18%	7%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	1	%
2	core.ac.uk Internet Source	1	%
3	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1	%
4	jurnalgizi.unw.ac.id Internet Source	1	%
5	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	1	%
6	www.jurnal.fk.uisu.ac.id Internet Source	<1	%
7	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1	%
8	Nur Hadiyah, Rahma Kusuma Dewi, Sutrisni Sutrisni. "HUBUNGAN SUMBER INFORMASI TERHADAP PENGETAHUAN SADARI PADA REMAJA PUTRI", Jurnal Mahasiswa Kesehatan, 2020 Publication	<1	%
9	es.scribd.com Internet Source	<1	%
10	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1	%
11	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	<1	%
12	Chanif Kurnia Sari, Diana Widya Lestari. "Relationship Between Physical Activity And Sleep Duration With Nutritional Status", MEDIA ILMU KESEHATAN, 2023 Publication	<1	%
13	journal.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	<1	%

Lampiran 13. Lembar Bimbingan Pembimbing Utama/Serta

LEMBAR BIMBINGAN PEMBINGBING UTAMA

LEMBAR BIMBINGAN

SKRIPSI

PRODI SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA PSDKU TASIKMALAYA

T.A 2023-2024

Nama Mahasiswa : Lutpiah Aliyah

NIM : 201Fk07025

Pembimbing Utama/Serta : Pembimbing Utama

Judul SKRIPSI : Hubungan Siklus Menstruasi Terhadap durasi tidur
pada remaja putri kelas X Di SMK N 1 Kota Tasikmalaya

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin, 11/3/2024	Home online	Revisi online	
2.	Selasa, 12/3/2024	Home online	Revisi online, Ganti bab 2	
3.	Selasa 19/3/2024	Home online	Revisi alasan penulisan bab 2	
4.	Sabtu 23/3/2024	Home online	Revisi bab 2 penulisan	

LEMBAR BIMBINGAN

SKRIPSI

PRODI SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAkti KENCANA PSDKU TASIKMALAYA

T.A 2023-2024

Nama Mahasiswa : Lutpiah Aliyah

NIM : 2017007025

Pembimbing Utama/Serta : Pembimbing Utama

Judul SKRIPSI : Hubungan Siklus Menstruasi Terhadap durasi Tidur
Pada remaja putri kelas x Di SMK 1 Kota Tasikmalaya

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
5.	^{Selasa} 7/5-2024	Bab I & II	Banyak ppl banyak ke rumah untuk konsultasi	
6.	^{Rabu} 8/5-2024	Bab I & II	ace sangat banyak	
7.	9/5-2024	Bab IV & V	perbanyak Bab IV	
8.	8/6 2024		Banyak ppl untuk konsultasi	

Luqman Dharma
Dharma